

موجز

احسان ehsan

العدد ١٩
يوليو ٢٠٢١

نشرة شهرية تصدر من مركز احسان

b j a z e h

- أخبارنا
- أخبار محلية و دولية
- رأيكم يهمنا
- صوت الموظف
- مناسبات
- كاريكاتير تسالي الغاز

احسان
ehsan

تمكين ورعاية
Empowerment & Care

الإجتماعي Social



ehsancenter



ehsan1_org



ehsan_org

بهدف كسر روتين الموظفين اليومي.. أنشطة وفعاليات متنوعة نظمتها الرعاية الداخلية

الرعاية الداخلية تعمل على كسر الجليد بين موظفي مركز احسان..

بهدف تفعيل قيمة التواصل الفعال نظمت إدارة الرعاية الداخلية فعالية بعنوان "كسر الجليد" من اجل لم شمل الموظفين والموظفات العاملين في المركز بعد فترة انقطاع عن الحضور للمركز بسبب جائحة كورونا، وتخللت الفعالية مسابقات وأنشطة تفاعلية فكرية وحركية قضى خلالها الموظفين وقتاً ممتعاً ومفيداً، وأثنى الموظفون على هذه الفعالية وطالبوا بتكرارها لكسر روتينهم اليومي والتعرف على بعضهم البعض وتحقيق التواصل الفعال بينهم من خلال تنظيم مثل هذه اللقاءات الجماعية.



ورشة الوقاية من سقوط كبار السن

ضمن برنامج التعليم المستمر الذي تعقده إدارة الرعاية المنزلية بهدف تطوير الموظفين

بيئة المسن مثل وضع السجاد على الارضيات ووضع المقابض وسنادات الاذرع في الحمام. وفي نهاية الورشة تم عرض تجارب فريق الرعاية المنزلية في حالات سقوط كبار السن واكد الفريق ان اغلب حالات السقوط تكون في المنزل مشيراً إلى أن حذاء المنزل المناسب يعد من التدابير المهمة للحماية من السقوط؛ حيث يجب أن يوفر الحذاء دعماً مناسباً للقدم

ويمكن أيضاً ارتداء الجوارب ذات النعال غير القابلة للانزلاق أثناء النوم للذهاب بها إلى المرحاض في حين يمكن الاستعانة بمقعد الدرج في حال عدم التمكن من صعود الدرج أو عند الحاجة إلى مساعدة شخص آخر، فضلاً عن إمكانية الاستعانة بمشاية كبار السن ومن التدابير المهمة أيضاً تحسين إضاءة المنزل في جميع زواياه وخاصة المؤدية إلى المرحاض أو الدرج وتلعب أرضية الممرات دوراً مهماً في حماية كبار السن من السقوط؛ لذا يتعين ألا تكون ناعمة، مع مراعاة إزالة كل ما قد يعيق المُسن أثناء المشي كالأسلاك والكابلات

قدمت السيدة سمية الشرشني رئيس قسم التقييم والمتابعة ورشة عمل بعنوان الوقاية من السقوط لدى كبار السن تطرقت خلالها للتأثير كبير السن والتغيرات التي تطرأ على الحالة البدنية للشخص بسبب الشيخوخة، واللياقة البدنية والاضطرابات الموجودة والأدوية المُستخدمة. قد يكون لها التأثير الأكبر في خطر السقوط بالمقارنة مع دور الأخطار البيئية والمواقف الخطرة.

وتؤدّي الحالة البدنيّة السيئة أو الضعيفة إلى أكثر من مجرد زيادة في خطر السقوط، فهي تُؤثّر أيضاً في كيفية استجابة الأشخاص للمخاطر تنطوي حالات الضعف البدني التي تزيد من خطر السقوط على حالات تتعلق بالتوازن او طريقة المشي والرؤية والاحساس بالقدمين وقوة العضلات والادراك وضغط الدم او نبض القلب وتناولت الورشة طرق الوقاية من حوادث الوقوع في سن الشيخوخة بالقضاء على الأسباب المؤدية وعلاج الحالات المرضية التي يعاني منها كبار السن، وتغيير



زينب الكواري:

أنشطة وفعاليات متنوعة بمركز إحسان خلال الصيف



تقديم برامج لتمكين ودمج كبار السن بالمجتمع ونشر الوعي المجتمعي بحقوقهم وقضاياهم الأساسية والعمل على تحقيق التواصل بين الأجيال، بالإضافة إلى الجانب التوعوي لتوعية كبار السن بأهم قضايا وحقوق كبار السن. وبينت خلال اتصال هاتفية مع قناة الريان، أن مركز إحسان يقدم خدمات لكبار السن سواء كانوا مواطنين أو مقيمين في دولة قطر، موضحة أن أولويات المركز خاصة خلال هذه الفترة، هي مساعدة وتوعية كبار السن حتى وهم جالسون في منازلهم يمارسون أنشطتهم، ويستمررون في أنشطتهم بشكل آمن، لذلك قاموا بتفعيل فعاليات الرعاية النهارية أو فعاليات نوادي إحسان عن بُعد لكل المنتسبين للنوادي، حتى يساعدهم أن يمارسوا نشاطهم بشكل آمن، الأمر الذي ساهم في التعديل من حالاتهم المزاجية وصحتهم البدنية والنفسية

في لقاء تلفزيوني للسيدة زينب الكواري رئيس قسم الإعداد والتصميم بالمركز على قناة الريان أكدت أن المركز خلال الفترة القادمة سيستمر في تقديم البرامج التوعوية النهارية عن بُعد، كما ستكون هناك ورش عبر وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة سواء عن طريق البث المباشر أو عن طريق الفيديوهات المسجلة، وذلك لمساعدة كبار السن على ممارسة وتحسين حالتهم الصحية والنفسية، مشيرة إلى أنه سيكون لديهم في شهر سبتمبر توعية بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر، التي يعمل المركز على التحضير لها، كما ستكون هناك فعاليات توعوية متنوعة وأشارت إلى حرص المركز، على تقديم أنشطة وفعاليات متنوعة بمركز إحسان خلال فصل الصيف، موضحة أن المركز يهدف بشكل أساسي إلى

سلمت دفعة جديدة لـ «إحسان»

قطر الخيرية توفر مقاعد متحركة لكبار السن

● الدوحة - العرب



قدمت قطر الخيرية بدعم من أهل الخير في قطر، دفعة جديدة من المقاعد الكهربائية المتحركة لمركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان»، لتوزيعها على المحتاجين من كبار السن بدولة قطر، اسهاما منها في تسهيل حركتهم وتنقلهم أثناء التسوق.

يأتي ذلك في إطار حرص قطر الخيرية والاهتمام بكبار السن ورعايتهم ونشر الوعي المجتمعي بحقوقهم وتعزيز الاعتراف بفضلهم في المجتمع.

وقام السيد فريد خليل الصديقي رئيس قسم المشاريع المحلية في إدارة البرامج وتنمية المجتمع بقطر الخيرية بتسليم الدفعة الجديدة من الكراسي الكهربائية للسيد جابر محمد المري مدير مكتب الاتصال والإعلام بمركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان»

وقال الصديقي: تعتبر فئة كبار السن من الفئات ذات الأولوية لدى قطر الخيرية

حيث يتم تصميم البرامج لصالحهم بالتعاون مع الجهات الشريكة، منوها بأن توفير هذه المقاعد الكهربائية لمركز «إحسان» يأتي تواصلا للدفعة التي تم تسليمها للمركز في مارس الماضي ضمن جهود قطر الخيرية لخدمة المجتمع.

وأشاد بدعم المحسنين من أهل الخير بقطر الذين لا ينقطع دعمهم لمشاريع قطر الخيرية، وبدور مختلف الجهات والمبادرات الشبابية التي لها دور مقدر في المشاركة في تنفيذ مشاريع وبرامج قطر الخيرية، موضحا أن هذه الدفعة تمتاز عن سابقتها بأنها كهربائية.

وأشار إلى أن أبواب قطر الخيرية مفتوحة لاستقبال التبرعات من كافة الجهات

كل أفراد المجتمع. مشيدا بحرص قطر الخيرية على رعايتها لعدد من المشاريع بالشراكة مع مركز «إحسان» لخدمة كبار السن، وتنفيذ حزم من البرامج الترفيهية والثقافية لهم في المواسم والأعياد.

يشار إلى أن قطر الخيرية نظمت خلال الأعوام السابقة برامج في «مركز إحسان» بالتعاون مع المبادرات الشبابية تتمثل في تناول وجبات الإفطار مع كبار السن ومعايشة الأجواء الرمضانية بجانبهم، والترويج عنهم، كما وفّرت لهم عددا من المقاعد المتحركة في وقت سابق من هذا العام. وفي ذات الإطار قامت بتوفير مقاعد متحركة للجمعية القطرية للمعاقين ومركز الشفح للأشخاص ذوي الإعاقة.

والمؤسسات الخاصة والعامة لخدمة الشرائح ذات الدخل المحدود وكبار السن في المجتمع وللإسهام في هذا المشروع، حيث يمكنهم التبرع بقيمة الكرسي عبر موقع قطر الخيرية وتطبيقها الإلكترونيين ونقاط التحصيل المنتشرة على امتداد الدولة.

من جهته، عبر السيد جابر محمد المري، مدير مكتب الاتصال والإعلام بمركز «إحسان» عن تقديره للتبرع الذي قدمته قطر الخيرية وشكره لجهودها المتواصلة لصالح كبار السن، منوها بأنها تعد شريكا للمركز بدعمها المتواصل ومساندتها المستمرة في كل ما يتصل بخدمة هذه الفئة التي لها حقوق على

سموه وميركل يؤكدان ضرورة الانتقال السلمي للسلطة صاحب السمو يبحث مع مستشارة ألمانيا تطورات أفغانستان



● الدوحة - قنا

تلقى حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، اتصالاً هاتفياً مساء أمس، من دولة الدكتورة أنجيلا ميركل المستشارة بجمهورية ألمانيا الاتحادية الصديقة. تم خلال الاتصال استعراض آخر المستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية لاسيما تطورات الأوضاع في أفغانستان وتداعياتها، وأكد الجانبان على أهمية استمرار المحادثات وتكثيف الجهود اللازمة لتحقيق المصالحة الوطنية، والانتقال السلمي للسلطة لما فيه مصلحة الشعب الأفغاني. كما جرى خلال الاتصال بحث العلاقات الثنائية المثبتة بين البلدين الصديقين وسبل تعزيزها وتطويرها.



الترام بنظام الفعالت داخل الصوف الدراسية

بما لا يتجاوز 50 %

«التعليم الخاص»: نسبة الحضور متروكة للمدارس

● الدوحة - العبد

أعلن قطاع شؤون التعليم الخاص في وزارة التعليم والتعليم العالي، عن عدة ضوابط لتسيير العمل داخل المدارس ورياض الأطفال الخاصة، تماثلياً مع الإجراءات الاحترازية التي أعلنتها الدولة للحفاظ على سلامة وصحة المواطنين والمقيمين لتحد من انتشار فيروس كورونا. وذكر «التعليم الخاص» في تعميم مرسل للمدارس حصلت «العرب» على نسخة منه، أنه تقرر اعتماد تطبيق نظام التعليم المدمج في بداية العام الدراسي 2021/2022 بنسبة حضور 50 % من الطالبة الاستيعابية المحددة في المبنى المدرسي. وطالب القطاع - الذي يرأسه عمر عبدالعزيز النعنة وكيل الوزارة المساعد لشؤون التعليم الخاص - أعضاء الهيئة الإدارية والتدريسية الالتزام بالادوم في المبنى المدرسي حسب ساعات العمل المحددة من قبل إدارة المدرسة، مع الحرص على اتباع جميع الإجراءات الاحترازية

للوقاية من الجائحة لضمان سلامة الجميع، إضافة إلى التزام الموظفين بإرتداء الكمامات طوال فترة تواجدهم في المبنى، مع تطبيق الجراءات على المخالفين وتوثيقها. والزم «التعليم الخاص» الكوادر المدرسية بإجراء فحص الاختبار السريع لفيروس كورونا «Rapid Antigen» المعتمد من وزارة الصحة العامة أسبوعياً للذين لم يتلقوا أو يستكملوا جرعات لقاح كورونا، ويعفى من ذلك الذين استكملوا جرعات اللقاح والمخالفون من المرض. وبخصوص دوام الطلبة، قرر تطبيق الدوام الأسبوعي التناوبي بتقسيم الطلبة إلى مجموعتين، تنطلق المجموعة الأولى في الأسبوع الأول تعليمهم في المدرسة، وتنتقل المجموعة الثانية للتعليم عن بعد، وهكذا بالتناوب. مشددة على إلزامية ارتداء الطلبة ابتداء من الصف الأول الابتدائي وحتى الصف الثاني عشر الكمامات طوال تواجدهم داخل المبنى المدرسي. وانتار إلى ضرورة إبلاغ أولياء الأمور بمواعيد الدوام التناوبي لابتائهم قبل وقت كاف، وأهمية التأكد على تطبيق نسبة 50 % من الطاقة الاستيعابية للمخالفات المدرسية، وإلغاء الطالبون الصباحي والأنشطة الجماعية، مثل الرحلات والمعسكرات والاحتفالات، ويمكن إقامتها افتراضياً. وترك «التعليم الخاص» للمدرسة حرية تحديد نسبة الحضور الفعلي للمعنى المدرسي حسب المرحلة الدراسية شريطة ألا تتجاوز النسبة المقررة 50 %، والعمل اليومي على نظام «NSIS». وأكد قطاع شؤون التعليم الخاص على أهمية توعية كافة الطلبة الجدد وأولياء الأمور بالأنشراطات والتعليمات العامة حول السياسة المتبعة بالمدرسة في التعامل مع فيروس كورونا والوقاية منه، وستتولى الإدارات المعنية في قطاع شؤون التعليم الخاص متابعة المدارس، منوهاً إلى ضرورة الالتزام الشام بما ورد في التعميم وتقع على عاتق الإدارة المدرسية مسؤولية متابعة التطبيق.

وإتمام إلى ضرورة إبلاغ أولياء الأمور بمواعيد الدوام التناوبي لابتائهم قبل وقت كاف، وأهمية التأكد على تطبيق نسبة 50 % من الطاقة الاستيعابية للمخالفات المدرسية، وإلغاء الطالبون الصباحي والأنشطة الجماعية، مثل الرحلات والمعسكرات والاحتفالات، ويمكن إقامتها افتراضياً. وترك «التعليم الخاص» للمدرسة حرية تحديد نسبة الحضور الفعلي للمعنى المدرسي حسب المرحلة الدراسية شريطة ألا تتجاوز النسبة المقررة 50 %، والعمل اليومي على نظام «NSIS». وأكد قطاع شؤون التعليم الخاص على أهمية توعية كافة الطلبة الجدد وأولياء الأمور بالأنشراطات والتعليمات العامة حول السياسة المتبعة بالمدرسة في التعامل مع فيروس كورونا والوقاية منه، وستتولى الإدارات المعنية في قطاع شؤون التعليم الخاص متابعة المدارس، منوهاً إلى ضرورة الالتزام الشام بما ورد في التعميم وتقع على عاتق الإدارة المدرسية مسؤولية متابعة التطبيق.

عبر فعالية «أصدقاء ذوي الإعاقة البصرية» خبراء: نشرات البودكاست مفيدة للمكفوفين

● الدوحة - العرب



حسين خليل حجي

وحجم معين، وهناك اشتراك شهري أو سنوي، أما بودكاست المؤسسة. وأضاف: هناك النشرة الشخصية لمدير المؤسسة حول محتواه المثالي المنشور على جريدة العرب، وهناك نشرة صوتية خاصة بالمؤسسة رسمياً، من المهم أن يكون لديك مايكروفون احترافي، ومكان تسجيل هادئ، وموضوع للطرح والنقاش، يفضل أن تكون الحلقات قصيرة لا تزيد عن 15-20 دقيقة، وقد تزيد حسب الموضوع وعمقه، ولكن نكرنا المفضل، ويجذب التبسيط في الطرح. أما مختار خواجه، فقد تناول في حديثه نوعية اللغة الإعلامية في البودكاست، فأوضح أن البودكاست ينبغي أن يكون ضمن اللغة المفهومة للجمهور، البعيدة عن التعمق في المصطلحات، ومن المؤكد أن البودكاست جزء من ذهنية التواصل الاجتماعي ما يقتضي انتظار تفاعل الجمهور بعد البث، والتفاعل معه، ولكنه يحتاج صوتاً إذاعياً، واحترافية ومهارات فردية، فهو يعتمد على جهد وترتيب المد للمادة والمقدم.

أقامت مؤسسة أصدقاء ذوي الإعاقة البصرية في قطر فعاليتها الشهرية التثقيفية على الإنترنت، وتناولت موضوع النشرات الصوتية «البودكاست» والمكفوفين، عبر برنامج «زوم». نظم الفعالية مدير المؤسسة السيد حسين خليل نظر، وتحدث بها كل من إكرامي أحمد، وعدد من الضيوف، وتناول السيد إكرامي أحمد تنوع البودكاست من حيث المدة والمحتوى والعمق. وأكد أن البودكاست مفيد للمكفوفين لأنه سمعي، ويركز على الكلام والمؤثرات المصاحبة فقط، مما يسمح بمرونة الاستماع، واستفادة المكفوفين منه بصورة أفضل من الوسائط الفيديوية التي ترتبط بالمحتوى البصري، لافتاً إلى أن اختيار الوقت المناسب للاستماع بمرونة، وقابلية الاحتفاظ به وتخزينه، وسهولة استعادته عبر أدوات مختلفة ومتنوعة، وتناول تنظيم وتقسيم البودكاست، وتنوع الحلقات فيه، والبودكاست هو جزء من التواصل الاجتماعي وعصره، ويساعد على الوصول للتفاعل الاجتماعي، والتعرف على تعليقات الجمهور.

وأكد أن تميز طرح البودكاست المقدم من قبل قناة الجزيرة كبودكاست بعد أمس، وبودكاست البي بي سي بالعربية والإنجليزية، وهي نماذج متميزة، وقوية، وبدأ طرح منصات البودكاست المميزة والبحث فيها، وهناك نماذج مميزة للبودكاست العربي مشجعة للغاية، من أبرز المنصات كاستر على الأيفون، وجوجل كاست، وداون كاست، وأبل كاست.

وأوضح السيد حسين خليل نظر مدير مؤسسة أصدقاء ذوي الإعاقة البصرية أن منصات البودكاست تتنوع، فهناك طريقة الفيكتور ريدر، وهناك شروحات للمؤسسة حوله، وغيرها من الطرق، وهناك مواقع مستضافة للبودكاستات، وبرامج مجانية مثل الأنكر وهو متوافق بنسبة 50%، وهناك بي كاست، ويمكن عبرها إنشاء نشرة صوتية محدودة بعدد حلقات معينة

استبيان عيدكم مبارك الموجز يستطلع آراء الموظفين حول إجازة العيد..

شارك موظفو مركز احسان بالاستبيان الذي تم نشره في العدد السابق من موجز احسان حول قضاء إجازة عيد الأضحى، وتفاوتت آرائهم بين من يرى ان قضاء الاجازة في قطر وزيارة المجمعات والفنادق والمتاحف في ربوع الدوحة أكثر اماناً من السفر في ظروف كورونا ، فيما رأى آخرون انه لا مانع من السفر مع الاخذ بالاحتياطات اللازمة واتباع تعليمات وزارة الصحة مع ضرورة اخذ الجرعتين من اللقاح ، وتفوقت نسبة الموظفون الذين اختاروا ان يقضون اجازتهم بالخارج على نسبة الذين يؤيدون الجلوس في قطر حيث بلغ عدد المسافرين خلال اجازاتهم 70% في حين كانت نسبة المؤيدين للجلوس في قطر خوفاً من الفيروس 20% فقط.

هل ستقضى اجازتك في قطر؟ 1.



Answered: Skipped: 0

نعم	25%
لا	75%



صوت
الموظف

يسرنا من خلال هذه الزاوية أن نستقبل
آرائكم ومقترحاتكم أو أي مواضيع أخرى من كتاباتكم
ترغبون في نشرها..

شاركوا معنا بمواضيعكم من خلال إرسالها على
البريد الإلكتروني لمكتب الاتصال والإعلام
وسيتم نشرها في العدد القادم من موجز إحسان إذا استوفت
معايير وشروط النشر



للتواصل على إيميل مكتب الاتصال

media@ehsan.org.qa

كاريكاتير



كاريكاتير



الكلمات المتقاطعة

الكلمات الأفقية

- 1- لاعب بوزن من أبرز هدافي العالم عبر العصور - خلاف ياشين.
- 2- أسماء من فصيلة الرنجة - الشهر الخامس من الشهور الشمسية.
- 3- تكتل أشول نهر في إيطاليا - جمع مرحة (معكوسة).
- 4- مطر غزير وكثير - حرف جرم لتفي المضارع.
- 5- جعل الثبات والزرع ينمو - حنجر وسنم.
- 6- ضمير متصل - ناه وضاع - لتشر العطر.
- 7- عرض بالإنجليزي - حرف يملف معناه الاستهتام (معكوسة) - وش.
- 8- مدينة ولدية وعيناء بحري رئيس في المكسيك.
- 9- ينش - ورك أو خشب - حرب.
- 10- ألقية لام كلثوم من كلمات مأمون الشناوي عُثما عام 1979.

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
										١
										٢
										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠

حل الكلمات المتقاطعة

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
ح	ك	ب	ي	ب	ا	ب	ب	ب	ب	١
م	م	م	م	م	م	م	م	م	م	٢
ع	ف	ا	ر	ف	ا	ر	ف	ا	ر	٣
ن	و	ن	و	ن	و	ن	و	ن	و	٤
س	ب	س	ب	س	ب	س	ب	س	ب	٥
س	ب	س	ب	س	ب	س	ب	س	ب	٦
س	ب	س	ب	س	ب	س	ب	س	ب	٧
ا	ك	ي	ا	ك	ي	ا	ك	ي	ا	٨
ن	و	ن	و	ن	و	ن	و	ن	و	٩
ح	ك	ب	ي	ب	ا	ب	ب	ب	ب	١٠

الكلمات الرأسية

- 1- سياسي عماني كرواتي وزوج لبة السلطان.
- 2- مجري الدم - شركة اتصالات وتكنولوجيا.
- 3- مدنرات (مبشرة) - التَّد والعَضْب.
- 4- تكتي أكبر دولة في الشرق الأوسط بعدد السكان - نبرغ (مبشرة).
- 5- دلي الجرس - بزاد الأسد على فرسته.
- 6- شجرة الأردن الوطنية.
- 7- بقاع خضر في الصحراء أو في أرض فحالة.
- 8- حرف ناد للبعد.
- 9- ملك للفرجة أسماء العرب فائزة - فرجة موسيقية.
- 10- صحنى وقاضى وقائد لبناني ومؤسس مجلة أدب أيلة وليلة.