





# بهدف تعزيز وتمكين كبار السن إحسان يواصل برامج الأندية النهارية عبر منصات التواصل الاجتماعي..



يواصل مركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان» أحد المراكز المنضوية تحت مظلة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، تقديم سلسلة من البرامج الخاصة بأندية إحسان النهارية، لمنتسبيه وذلك بهدف تعزيز استمرارية التواصل معهم في ظل الظروف الراهنة بسبب جائحة فايروس كورونا كوفيد-19، وحرصاً على سلامتهم من مخاطر العدوى من خلال الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتباعد الاجتماعي.

وسعيًا من المركز لتشجيع كبار السن على تعزيز تمكينهم واستغلال أوقاتهم بشكل



مفيد وممتو، تم بث عدد من البرامج التوعوية والتثقيفية عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بالمركز، ابتداءً من شهر أكتوبر من خلال البث المباشر عبر الإنستغرام.



وعليه صرحت السيدة/

الناهارية وعدم الانقطاع عن تقديم البرامج خاصة في ظل الظروف الراهنة والانقطاع المؤقت عن العمل المباشر معهم بالأندية حفاظاً وحرصاً على سلامتهم. لذا تم وضع مجموعة من البرامج المتنوعة تم اختيارها وفقاً لأهداف المركز نحو ضرورة تقديم برامج التمكين والرعاية لهم، قُسمت البرامج إلى قسمين، قسم خاص بتعزيز الصحة النفسية من خلال محاضرات في مجالات مختلفة، نفسية واجتماعية واقتصادية، حيث تم بث محاضرة بعنوان

والقسم الآخر خاصة بتطوير

مهاراتهم اليدوية وتحفيز الابتكار لديهم، مثل ورشة «تلوين الورد بالفحم» والتي قدمت

مهاراتهم اليدوية وتحفيز الابتكار لديهم، مثل ورشة «تلوين الورد بالفحم» والتي قدمت قدامتها الفنانة التشكيلية فوز سيف، كما قدم المركز تزامناً مع قدوم فصل الشتاء ورشة بعنوان «كيفية حياكة الشال يدوياً» مع الأخصائية خديجة الكبيسي، وقدمت الفنانة هنادي فخرو ورشة بعنوان «إعادة تدوير الصناديق الخشبية».

كما أضافت: أن المركز حريص على استمرار تقديم هذه البرامج بشكل متنوع من خلال خطط مدروسة تم وضعها ضمن خطط برامج الرعاية النهارية لهذا العام.

الجدير بالذكر بأنه بلغ عدد الأندية النهارية لمركز «إحسان» أربع نوادي، نادي المطار، نادي إزغوى، ونادي الشمال، وكذلك نادي للرجال حيث استقطبت تلك النوادي ما لا يقل عن ٢٩٥ منتسب بالفروع الأربعة، حيث كانت تُقدم مجموعة من البرامج المتنوعة لمدة أربعة أيام في الأسبوع.