إحسان
ehsan

العدد ٤٤
مجلة دورية تعنى بشؤون وقضايا كبار السن - تصدر عن مركز تمكين ورعاية كبار السن (إحسان)

تكريم امال المناعي تقديراً لجهودها المشرفة خلال عام من الحصار الظالم

موظفو إحسان يحتفلون بمرور عام على الصمود

حمد النعيمي: أنصح كل شاعر شاب بعدم الإساءة للآخرين

إحسان يكرم الفائزين بمسابقته الخامسة للبحث العلمي

في "قابكو" تقوم بتحويل الإيثيلين إلى بولي إيثيلين، وهو منتج يستخدم في العديد من التطبيقات التي كان لها الفضل في تحسين جودة حياة الملايين من خلال وسائل لا حصر لها. منتجنا الاولي هو البولي إيثيلين منخفض الكثافة ، وهو عبارة عن المادة الخام الاساسية للبلاستيك المشتقة من النفط والغاز الطبيعي ويستخدم في تصنيع ملايين المنتجات التي نراها في حياتنا اليومية.

QAPCO
شركة قطر للبتروكيماويات
QATAR PETROCHEMICAL COMPANY
في كل ما يحيط بكم

/Qapco /QapcoPR
/Qapco /QapcoPR

www.qapco.com

احصل الآن على عائد ربح سنوي بنسبة متوقعة 3% مع حساب التوفير الاستثنائي

يوفر بنك بروة لعملائه الجدد والحاليين فرصة لتنمية أموالهم من خلال حساب توفير جديد واستثنائي متوافق مع أحكام الشريعة الإسلامية، يتميز بما يلي:

- عائد ربح سنوي بنسبة متوقعة 3%
- يتم دفع الأرباح على أساس ربع سنوي
- الحد الأدنى هو 200,000 ريال قطري
- يُسمح للعميل بإجراء عملية سحب واحدة بنسبة تصل حتى 25% من الرصيد كل ربع سنة

*تُطبق الشروط والأحكام.

بنك بروة
BARWA BANK

facebook.com/barwabankgroup twitter.com/barwabankqatar instagram.com/barwabankqatar

BARWABANK.COM

اتصل على 8555 800
متوافق مع أحكام الشريعة

المحتويات

مجلة دورية تعنى بشؤون وقضايا كبار السن - تصدر عن مركز تمكين ورعاية كبار السن (إحسان)

إحسان ehsan
تمكين ورعاية
Empowerment & Care
الإجتماعي Social

المدير التنفيذي
مبارك بن عبدالعزيز آل خليفة

رئيس التحرير
جابر المري

مدير التحرير
ريم الأنصاري

سكرتير التحرير
علاء سالم

تصميم وإخراج
محمد عادل

الطباعة والتصميم
شركة الخليج للنشر والطباعة
الراية Gulf Times

ترجمة
إيمان كامل

الإعلانات
سالم العنزي

المراسلات
توجه كافة المراسلات باسم مدير التحرير
عبر البريد الإلكتروني التالي:
Media_department@Ehsan.gov.qa

هاتف:
+974 40121000
+974 40121021

فاكس
+974 40121067

الموقع الإلكتروني
Ehsan.org.qa

البريد الالكتروني للمجلة:
media@Ehsan.org.qa

ملف ٦

• إحسان يكرم الرئيس التنفيذي للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي

مجالس الرواد ٢٧

• الشاعر والإعلامي حمد محسن النعيمي:
• الشعر الطيب يفرض نفسه مهما كثر الخبث
• قراءة الشعر هوايتي الوحيدة في طفولتي وشبابي وحتى الآن

تمكين وتدريب ٣٥

• تعريف الأطفال بفن التعامل مع الجد والجدة

١٥ براحة إحسان

• ورشة حول دور الشباب القطري في التنمية

١٨ متابعات

• إحسان يكرم الفائزين بمسابقته الخامسة للبحث العلمي

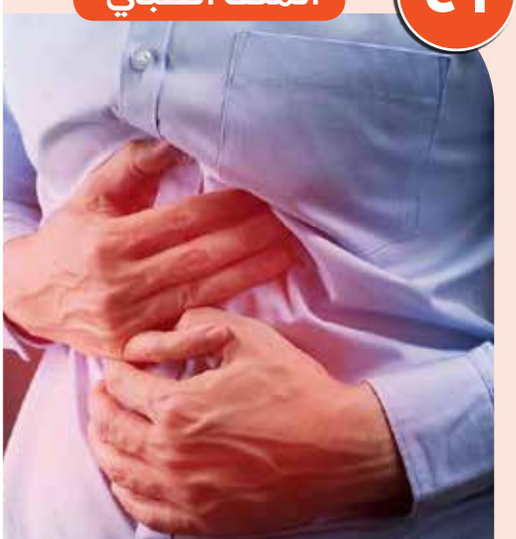
٢٤ زيارات

• وفد من كهرماء يزور مركز إحسان

مشاركات

٤٠ • منتسبو احسان يحضرون مباراة السد والريان

٤٦ الملف الطبي



• تغذية المصاب بالقولون العصبي

منوعات

٤٢ • 5 طرق لإدخال السعادة على قلوب كبار السن

• كبار السن أكثر إيجابية من الشباب

قواعد النشر في إحسان

- أن تكون المادة لها صلة بمواضيع المسنين وأن تكون مخصصة لمركز تمكين ورعاية كبار السن ولم تنشر من قبل وتكون مطبوعة ومصححة لغوياً
- يمكن إرسالها على الفاكس أو البريد الالكتروني الخاص بإحسان.
- ألا تزيد المادة عن (350 كلمة) و لاتقل عن (250 كلمة).
- يحق للجنة المشرفة على إحسان قبول أو رفض أي مادة دون إبداء الأسباب.
- لا يحق للكاتب استرجاع المادة في حالة عدم نشرها.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء كُتابها ولا تعبر بالضرورة عن توجهات المجلة.

إحسان
ehsan
تمكين ورعاية
Empowerment & Care
الاجتماعي Social

أمك وأبوك..

ما تحلى الطلعة إلى معاهم

#قيم_احسان

البحث العلمي أساس التقدم والتطور

مبارك بن عبد العزيز آل خليفة
المدير التنفيذي

أولت دولة قطر تحت القيادة الرشيدة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى – حفظه الله تعالى – البحث العلمي اهتماما كبيرا وخصصت له ميزانيات ضخمة نظرًا لإيمان الدولة وقيادتها الحكيمة بأن البحث العلمي هو أساس التقدم والتطور والسبيل إلى إحداث نهضة حقيقية في مختلف المجالات؛ فالعلم والبحث العلمي من أهم مقومات بناء الدولة الحديثة وإقامة الاقتصاد القائم على المعرفة، كما يسهم البحث العلمي في تنويع الاقتصاد وتعزيز الفرص التعليمية، وتطوير المجالات المؤثرة في المجتمع كالصحة والبيئة.

وقد حرص مركز تمكين ورعاية كبار السن (إحسان) على ترسيخ مفهوم ومبادىء البحث العلمي لدى طلبة المدارس من خلال مسابقة إحسان للبحث العلمي والتى اختتمت فعالياتها مؤخرًا للعام الخامس على التوالي، وشارك فيها إحدى وعشرون مدرسة من مدارس المرحلة الثانوية في الدولة تنافست في تقديم دراسات ومشروعات بحثية تهدف إلى خدمة فئة كبار السن والتي تعد من الفئات المهمة في المجتمع القطري وتحظى بكل اهتمام ورعاية من الأجهزة المعنية بالدولة ولاسيما المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي.

لقد نجحت مسابقة إحسان للبحث العلمي على مدى الأعوام الخمسة الماضية في ترسيخ المعنى الحقيقي لبر الوالدين والإحسان لكبار السن لدى ابنائنا وبناتنا من طلبة المدارس الثانوية والذين كانت اختراعاتهم وأبحاثهم مُعيناً وسنداً في تحقيق الهدف الأساسي من تنظيم هذه المسابقة، وهو تمكين كبار السن وتوعية فئات المجتمع بالدور المُناط بهم تجاههم.

كما نجحت المسابقة أيضا في إيجاد تواصل فعّال بين جيل النشء والشباب مع آبائنا وأمهاتنا من كبار السن والسعي للاستفادة من طاقاتهم وقدراتهم وتذليلها من أجل ابتكار أبحاث واختراعات علمية تُسهم في تقديم جزء يسير من الخدمات والمزايا لهذه الفئة الغالية على قلوبنا.

ويحرص مركز تمكين ورعاية كبار السن (إحسان) على تنظيم الأنشطة والفعاليات والمسابقات التي من شأنها خدمة كبار السن والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة لهم مع التأكيد على أهمية المشاركة المجتمعية وتفاعل مختلف الهيئات والمؤسسات بالدولة مع البرامج التي ينظمها مركز إحسان من أجل تحقيق التواصل المجتمعي وتمكين كبار السن ومساعدتهم على التمتع بحياة كريمة وآمنة ومنتجة، ونشر الوعي بحقوقهم واحتياجاتهم الأساسية .

آمال المناعي وآل خليفة ومسؤولو إحسان خلال التكريم

تقديراً لجهودها المشرفة خلال عام من الحصار الظالم

إحسان يكرم الرئيس التنفيذي للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي

خاص –إحسان

تقديرًا وتثميناً لجهودها المشرفة خلال عام من الحصار الظالم على دولة قطر قام السيد مبارك آل خليفة – المدير التنفيذي لمركز إحسان بتكريم السيدة آمال المناعي الرئيس التنفيذي للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، وذلك في مبادرة متميزة من مركز إحسان للتأكيد على الدور الكبير الذي قامت به المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي في تعزيز صمود الشعب القطري خلال الحصار، عبر تنظيم وإقامة العديد من الأنشطة والفعاليات والبرامج الاجتماعية والتوعوية التي أظهرت مدى تكاتف المواطنين والمقيمين مع القيادة الرشيدة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى.

وقدم السيد مبارك آل خليفة درع الصمود إلى السيدة آمال المناعي بحضور مديري الإدارات والأقسام ومنتسبي مركز إحسان.

وأعربت السيدة آمال المناعي الرئيس التنفيذي للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي عن عميق شكرها وتقديرها لمبادرة مركز إحسان مؤكدة فخرها واعتزازها بهذا التكريم وهذه المبادرة الرائدة، مشيرة بقولها «إن نجاح مركز إحسان والمراكز التابعة للمؤسسة القطرية في أداء مهامهم هو التكريم الحقيقي لي»

وأضافت هذا التكريم يشمل جميع العاملين بالمراكز التابعة للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي والذين قاموا بجهود كبيرة ومميزة منذ بداية الحصار الظالم على دولة قطر في ٥ يونيو ٢٠١٧ وما زالت آثاره السلبية متواصلة على الأسر القطرية والخليجية وكذلك المقيمين على أرض دولة قطر الحبيبة.

> **آمال المناعي:**
> نجاح إحسان والمراكز التابعة لـ «العمل الاجتماعي» هو تكريمي الحقيقي

وأشارت إلى أن المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي ستواصل جهودها الحثيثة وبرامجها وأنشطتها المتنوعة عبر مراكزها الثمانية في التخفيف من آثار الحصار الظالم على الأفراد والأسر موضحة أن الفترة المقبلة ستشهد طرح برامج وفعاليات جديدة سيتم الإعلان عنها قريبا وأن المؤسسة ستواصل فتح ملف تأثيرات الحصار على القطريات المتزوجات من مواطني دول الحصار، ومناقشة التأثيرات الاجتماعية والنفسية والإنسانية للحصار على المواطنين القطريين، وكذلك تأهيل وتدريب موظفي المؤسسة في مجال حقوق الإنسان لتوفير أفضل رعاية ممكنة للمتضررين، إضافة إلى إعداد الإحصائيات والدراسات الخاصة في هذا المجال بالتعاون مع كافة المراكز المنضوية تحت مظلة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي.

واختتمت السيدة آمال المناعي تصريحها

«مبارك آل خليفة: نواصل جهودنا لتوفير أفضل الخدمات لكبار السن»

مؤكدة أن أفضل تكريم هو الذي يأتي من الزملاء والشركاء في العمل الاجتماعي والذين أظهروا المعدن الأصيل للشعب القطري وصموده خلال الأزمات،بل وتحقيقه للإنجازات الكبرى رغم صعوبات الحصار.

شهادة التقدير للسيدة آمال المناعي

تخفيف آثار الحصار

ومن جانبه قال السيد مبارك آل خليفة المدير التنفيذي لمركز إحسان «يسعدنا أن نكون شركاء مؤثرين تحت مظلة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي في تخفيف آثار الحصار عن المواطنين والمقيمين في قطر» ، مشيدًا بالجهود المقدرة التي قامت وتقوم بها السيدة آمال المناعي في دعم صمود الشعب القطري من خلال مشاركتها الفعالة والإيجابية وعملها الدؤوب في كافة الفعاليات والبرامج التي تنظمها المراكز التابعة للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي في ظل الحصار الظالم ، وأضاف آل خليفة بقوله: إن مركز تمكين ورعاية كبار السن «احسان» يواصل جهوده في توعية المجتمع بحقوق كبار السن واحتياجاتهم الأساسية وتعزيز التضامن بين الأجيال وتشجيع التفاعل والتواصل فيما بينهم، وغرس القيم النبيلة والأخلاق الحميدة في نفوس الناشئة وإكسابهم المهارات اللازمة للتعامل مع المسن، إضافة إلى تقديم خدمات الرعاية النهارية لكبار السن في مختلف مناطق الدولة.

آل خليفة يتوسط موظفي إحسان خلال التكريم

موظفو إحسان يحتفلون بمرور عام على الصمود

خاص – إحسان

أقام مركز تمكين ورعاية كبار السن – إحسان – احتفالية رمزية بمناسبة مرور عام على الصمود في ظل الحصار الظالم على دولة قطر؛ حيث قام موظفو إحسان بتكريم السيد مبارك آل خليفة المدير التنفيذي للمركز وإهدائه درع الصمود، كما قاموا بالتوقيع على سجل إنجازات مركز إحسان خلال عام الصمود، والخدمات المتميزة التي تم تقديمها لكبار السن من المواطنين القطريين ومواطني دول الحصار تأكيدًا على مدى تكاتف الشعب القطري ومختلف مؤسسات الدولة خلف القيادة الرشيدة للبلاد تحت القيادة الحكيمة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني – أمير البلاد المفدى، والتأكيد على مواصلة الجهود؛ من أجل الحفاظ على صمود الشعب القطري في ظل الحصار الظالم.

آمال المناعي

خلال ورشة عمل نظمتها القطرية للعمل الاجتماعي بالتعاون مع لجنة حقوق الإنسان

آمال المناعي:

نسعى لتخفيف تداعيات الحصار على الأمهات القطريات

خاص – احسان

قالت السيدة آمال بنت عبد اللطيف المناعي الرئيس التنفيذي للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي بأن «المؤسسة كمنظمة مجتمع مدني رائدة في مجال العمل الاجتماعي في دولة قطر ستتحمل الأمانة في نقل رسالة القطريات المتزوجات من غير قطريين وأبنائهن إلى الجهات المعنية بالدولة» ، حيث تكرس المؤسسة جهودها لضمان مجتمع متماسك ضد الأزمات التي قد تسبب أضرارا على فئاتها المستهدفة ، وذلك من خلال تنسيق الجهود وتعزيز التواصل مع المراكز المنضوية تحت مظلتها بالتعاون مع ، الجهات المعنية بالدولة بهدف تخفيف حدة تداعيات أزمة الحصار على أفراد المجتمع القطري .

الحصار سبب شرخا اجتماعيا

وأضافت امال المناعي أن المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي تُشيد باهتمام مجلس الشورى بمناقشة الضرر الواقع على أبناء الأم القطرية المتزوجة أو المطلقة أو الأرملة، وما يترتب على ذلك من آثار، بهدف السعي نحو رفع الضرر عنهن وضمان حقوقهن، كما أكدت أن المؤسسة القطرية ستقوم بمتابعة هذه القضية من واقع مسؤوليتها

> «نحمل أمانة نقل رسالة القطريات المتزوجات من غير قطريين للجهات المختصة»

الاجتماعية لاسيما بعد ما أحدثه الحصار الجائر من شرخ أسري اجتماعي.

جاءت كلمة السيدة آمال المناعي خلال ورشة نظمتها المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي بالتعاون مع اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان ورشة عمل بعنوان «دراسة وضع الأمهات القطريات وأبنائهن»، وذلك بهدف تحديد التحديات والأضرار والحلول المقترحة وذلك انطلاقا من دورها ومسؤوليتها تجاه المجتمع ، واستكمالا «للاجتماع التشاوري» الذي عقد مؤخرا بين لجنة الشؤون الداخلية والخارجية لمجلس الشورى، والمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، للتباحث حول موضوع التحديات التي تواجه الأمهات القطريات وأبنائهن

> القطرية للعمل الاجتماعي تكرس جهودها لضمان مجتمع متماسك ضد الأزمات

سواء المتزوجات أو المطلقات أو الأرامل، الأمر الذي أثر على حقوقهن وحقوق أبنائهن في التعليم والصحة والعمل وممارسة الحياة اليومية فضلاً «عن التأثير السلبي على العلاقات الاجتماعية وتفكيك النسيج الاجتماعي لا سيما بعد الحصار الجائر على دولة قطر».

وتأتي هذه الورشة ضمن إطار تفعيل مذكرة التفاهم المشتركة بين المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، واللجنة الوطنية لحقوق الإنسان، نظراً لما يواجه أبناء القطرية المتزوجة أو المطلقة أو الأرملة من الكثير من التحديات القانونية المتمثلة في استخراج أو تجديد وثائقهم الرسمية ، الأمر الذي أثر على حقوقهم في التعليم والصحة

> اهتمام الشورى بمناقشة الضرر الواقع على أبناء القطريات يستحق الإشادة والتقدير

والعمل بل وحتى ممارسة حياتهم اليومية بشكل طبيعي. فضلا عن التأثير السلبي على العلاقات الاجتماعية وتفكيك النسيج الاجتماعي بشكل عام.

التخفيف من الاثار

جاءت هذه المبادرة بهدف رصد تحديات الوضع الراهن بالنسبة للأضرار التي تعاني منها الأمهات القطريات وأبناؤهن من الناحية القانونية والاجتماعية والاقتصادية، وكذلك التعرف على الآثار والأضرار المترتبة على التحديات والأزمات التي قد تعترض الأمهات القطريات وأبنائهن، إضافة إلى الوصول لمقترحات وحلول عملية تسهم في التخفيف من الآثار والأضرار التي تعترض هذه الفئة الهامة في المجتمع القطري.

أقيمت الورشة ، بحضور ومشاركة خبراء ومختصين من المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، واللجنة الوطنية لحقوق الإنسان، وأخصائيين اجتماعيين وقانونيين من مركز الاستشارات العائلية (وفاق) ومركز الحماية والتأهيل الاجتماعي (أمان) وعدد ٤٦ من الأمهات القطريات المتزوجات من غير قطريين، حيث قاموا بالعمل على دراسة نتج عنها بيانات كمية ونوعية من خلال ستة تحديات رئيسية تواجه الأمهات القطريات هي: التحديات التعليمية ، والصحية، والتحديات الخاصة بالإرث والتملك العقاري، وتحديات التوظيف ، والتحديات الخاصة بالسفر والإقامة واستخراج الوثائق الرسمية، والتحديات الخاصة بالسكن والقروض والالتزامات المالية .

توصيات تشريعية واجتماعية

وقد أثبتت نتائج الورشة أن هذه التحديات قابلة للتضخم والتفاقم مستقبلا" إذا لم يتم إجراء أي تدخل لحلها بالإضافة لأضرار أخرى تؤثر في التماسك الأسري والنسيج الاجتماعي ، وقد انتهى التقرير بتوصيات تشريعية واجتماعية ومقترحات محددة ليتم ترجمتها لسياسات وتشريعات وإجراءات تمهيدا لرفعها إلى الجهات المعنية بالدولة.

وقد حرصت المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي منذ بداية أزمة الحصار على استنفار جهودها من خلال تشكيل فريق لإدارة الأزمات وتنسيق الجهود وتعزيز التواصل مع المراكز المنضوية تحت مظلتها وبقية الجهات الرسمية في الدولة بهدف التخفيف من تداعيات الحصار وتقديم الخدمات الاجتماعية للمتضررين من هذه الأزمة، ولضمان مجتمع متماسك ضد الحصار، قامت المؤسسة بتقديم خدمات اجتماعية واستشارية وتأهيلية لأفراد الأسر المتضررة من الحصار من خلال مركز «أمان» ومركز «وفاق» سعيا لدعم الفئات المستهدفة وتقديم الخدمات والتسهيلات لتعزيز التماسك الأسري في دولة قطر.

> تحديات قانونية أمام الأمهات في استخراج الوثائق أو تجديدها في التعليم والصحة والسكن

فريق لإدارة الأزمة وخط ساخن لاستقبال الحالات

العمل الاجتماعي تقدّم خدمات لـ١٠٣٦ من مواطني دول الحصار

مواقف دول الحصار مخالفة لمبادئ واتفاقيات حقوق الإنسان والقوانين الدولية

أكّدت المؤسّسة القطرية للعمل الاجتماعيّ أن عدد المُستفيدين من خدمات المراكز التي تعمل تحت مظلتها بلغ (١٠٣٦) مُستفيداً من مُواطني دول الحصار، (٢٠٥ منهم سعوديون و(٦٠ إماراتيون و(٩٥) بحرينيون و٦٧٦ مصريون)، هذا وقد تنوّعت الخدمات حسب اختصاص المراكز المنضوية تحت مظلة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، حيث قدّم مركز وفاق خدماته لعدد (٤٩٧) مُستفيداً، وقدم مركز أمان خدماته لعدد (١٧٧) مُستفيداً، وقدّم مركز الشفلح خدماته لعدد (٦٤) مُستفيداً، وقدّم مركز نماء خدماته لعدد (١٣٧) مُستفيداً، وقدّم مركز إحسان خدماته لعدد (٣٠) مُستفيداً، وقدّم مركز دريمة خدماته لعدد (٥) مستفيدين. في حين قدّمت مبادرة بست باديز خدماتها لعدد (١٢٦) مُستفيداً.

وأكّدت المؤسّسة القطرية للعمل الاجتماعي أن دول الحصار اتخذت موقفاً مخالفاً لكافة مبادئ واتفاقيات حقوق الإنسان والقوانين الدولية الإنسانية المتعلقة بحقوق المدنيين في ظلّ النزاعات السياسية أو العسكرية بين الدول، في حين استمرّت منظمات المجتمع المدني بتقديم خدماتها للجميع دون تمييز إيماناً منها بالموقف الأخلاقي والإنساني والمبادئ التي تقوم عليها مواثيق حقوق الإنسان، بما فيها الميثاق العربي لحقوق الإنسان الصادر في عام ٢٠٠٤، وقد حرصت المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي والمراكز المنضوية تحت مظلتها على الالتزام الكامل بمبادئ وقوانين حقوق الإنسان التي تراعي أوضاع المدنيين، لاسيما في ظل الأزمات.

المؤسسة القطرية قائدة العمل الاجتماعي

يقود العمل الاجتماعي على مستوى منظمات المجتمع المدني في دولة قطر المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، وهي مؤسسة رائدة في تمكين منظمات المجتمع المدني وتعزيز قدراتها والنهوض بها وتطوير وتفعيل دورها في المجتمع، لاستدامة التماسك الأسري والمجتمعي والتنمية البشرية، وتنضوي تحت مظلتها سبعة مراكز هي: مركز الحماية والتأهيل الاجتماعي (أمان) ومركز الاستشارات العائلية (وفاق) ومركز رعاية الايتام (دريمة) ومركز تمكين ورعاية كبار السن (إحسان) ومركز الشفلح للأشخاص ذوي الاعاقة (الشفلح) ومركز الانماء الاجتماعي (نماء) ومبادرة بست باديز – قطر)، وتشهد منظمات المجتمع المدني بدولة قطر اهتمامًا متزايدًا من قبل القيادة بالدولة كما كفل الدستور القطري تأسيس تلك المنظمات، حيث تلعب دوراً مهماً في عملية التنمية من خلال تنفيذ مجموعة من البرامج والأنشطة التي تستفيد منها فئات الاطفال والنساء والشباب والأسرة والمجتمع بشكل عام ، ويشارك قطاع المجتمع المدني في تنفيذ وتخطيط الإستراتيجيات الوطنية التي تسعى إلى تحقيق الرؤية الوطنية لدولة قطر من خال ركيزتين اساسيتين وهما التنمية البشرية والتنمية الاجتماعية.

المجتمع المدني في قطر ملتزم بالمواثيق والمعاهدات الدولية

تلتزم منظمات المجتمع المدني في دولة قطر بالمواثيق الدولية والإعلان العالمي لحقوق الإنسان ديسمبر ١٩٤٨ والذى تضمن المبادئ التي تكفل احترام الحقوق والحريات والأهمية الكبرى للوفاء بها من جانب الدول الأعضاء وأبرزها ما جاء في المادة ١٤ لكلّ فرد حق التماس ملجأ في بلدان أخرى والتمتُّع به تخلصًا من الاضطهاد، والمادة ٢٥: لكلّ شخص الحق في مستوى معيشة يكفي لضمان الصحة والرفاهة له ولأسرته،وخاصَّةً على صعيد المأكل والملبس والمسكن والعناية الطبية (وعلى صعيد الخدمات الاجتماعية الضرورية، والأمومة والطفولة الحق في رعاية ومساعدة خاصَّتين.

تقدمها مراكز القطرية
للعمل الاجتماعي

خدمات شاملة للمواطنين والمقيمين دون تمييز

مواطنو دول الحصار المستفيدون من خدمات المؤسسة

تقدم المراكز المنضوية تحت مظلة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي خدماتها لجميع المستفيدين دون تمييز، وفق المعايير الاحترافية والمهنية، وذلك تأكيداً على واجبنا الإنساني وعلى حقهم في الحصول على تلك الخدمات كونهم يعيشون على أرض قطر، وأعلنت المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي عن استقبالها أكثر من ١٠٣٦ مستفيداً من مواطني دول الحصار: المملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة ومملكة البحرين وجمهورية مصر العربية، وذلك منذ بداية الحصار وحتى نهاية أغسطس الماضي، علماً بأن الخدمات لازالت مستمرة، وقد تلقى المستفيدون عدداً من الخدمات في المجال الاجتماعي أهمها الخدمات الأسرية والتأهيلية والأستشارية القانونية والنفسية، وذلك عبر المراكز المنضوية تحت مظلة المؤسسة. وقد تمثلت أبرز الخدمات التي قدمتها المؤسسة خلال الحصار في إنشاء قواعد بيانات حول المعلومات الخاصة بالمؤسسات الوطنية التي يمكن الاتصال بها خلال الأزمات، والحالات المتضررة من الوضع الراهن، وخدمة الخط الساخن على مدار ٤٢ ساعة يومياً، والعمل على تهيئة الخدمات الإنسانية والاجتماعية في حالة الضرورة.

منصور السعدي:

قرار محكمة العدل الدولية أنصف الأسر المختلطة

قال منصور السعدي – المدير التنفيذي لمركز الحماية والتأهيل الاجتماعي (أمان): لقد انتصرت قطر بقرار محكمة العدل الدولية، ضد التمييز وضد الانتهاكات الإنسانية، انتصرت بالحق والعدالة دولياً وعالمياً، متوقعاً أنه سينعكس أثر هذا القرار إيجاباً على جميع الأسر المشتركة التي عانت من التفكك الأسري والاجتماعي والظلم اللاإنساني.

وتابع: يعد هذا القرار إحقاقاً للحقوق واستعادتها للمواطنين وللمقيمين بمن فيهم مواطنو دول الحصار الذين اضطروا مجبرين أن يتفرقوا كأفراد وأسر وجماعات كانت وستظل تجمعهم روابط الدم والدين والمصير المشترك، لافتاً إلى أن هذه الأسر القطرية الخليجية ستبقى دائماً متماسكة ضد هذا الحصار الجائر، وستبقى دولة قطر هي البيت الآمن لهم الذي احتضن المواطن والمقيم ولَم تتعامل بالمثل.
وأضاف: لقد انتصرت قطر لإنسانيتها وللمواثيق والاتفاقيات الدولية التي صادقت عليها، وقد كان الحصار امتحاناً أخلاقياً لنا ونجحنا فيه بشهادة الجميع من مواطنين ومقيمين ومجتمع دولي.

وأوضح أن الحقوق الإنسانية التي انتصرت بها دولة قطر، كفلها ميثاق الأمم المتحدة وكفلتها مختلف دساتير العالم وكل القوانين الإنسانية وما يحدث نتيجة للحصار يعد جريمة إنسانية وأخلاقية لن يغفرها التاريخ لمن تسببوا فيها، لافتاً إلى أن هذا الانتصار ليس الأول منذ بدء الحصار وليس الأخير لأن الله مع الحق.

شاركت بمنتدى المجتمع المدني في لندن

القطرية للعمل الاجتماعي تشارك في القمة العالمية للإعاقة

شاركت المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي في منتدى المجتمع المدني، وفي القمة العالمية للإعاقة، واللذان عقدا في العاصمة البريطانية لندن. وترأس وفد المؤسسة في المنتدى والقمة السيدة آمال بنت عبد اللطيف المناعي – الرئيس التنفيذي للمؤسسة والقائم بأعمال المدير التنفيذي لمركز الشغلف للأشخاص ذوي الإعاقة.

وحول منتدى المجتمع المدني الذي دعا إلى إقامته "التحالف الدولي للإعاقة" قالت السيدة آمال المناعي:

"إننا كمنظمة مجتمع مدني نعتزم التفاعل مع منظمات المجتمع المدني العالمية المماثلة لنا، حيث نضع نصب أعيننا الاستفادة من هذه الفرصة لرفع صوت الأشخاص ذوي الإعاقة وتوسيع خياراتهم وتعزيز مشاركاتهم في استراتيجيات وبرامج التنمية المستدامة، وسوف نبذل كل جهدنا لدعم تحول هذا المنتدى إلى منتدى نشط ومؤثر في أعمال القمة العالمية للإعاقة والنتائج التي ستسفر عنها.

وأعربت السيدة آمال المناعي عن أملها في أن تمهد القمة العالمية للإعاقة – التي استضافتها إدارة التنمية الدولية في المملكة المتحدة بالتعاون مع التحالف الدولي للإعاقة والحكومة الكينية – الطريق أمام تحقيق رؤية أجندة التنمية المستدامة المتمثلة في "عالم لا يُترك فيه أحد خلف الركب".

استنادًا إلى الواجب الديني والقيم الثقافية

قطر تؤكد اهتمامها بتعزيز حقوق كبار السن

أكدت دولة قطر اهتمامها بحقوق كبار السن، استنادًا إلى مرتكزات أساسية أهمها الواجب الديني والقيم الثقافية التي تشدد على توقير كبار السن وحمايتهم وتعزيز حقوقهم.

جاء ذلك في بيان دولة قطر الذي ألقاه السيد عبدالله خليفة السويدي سكرتير ثاني بالوفد الدائم للدولة لدى مكتب الأمم المتحدة بجنيف، أمام الدورة الـ ٣٩ لمجلس حقوق الإنسان /البند ٣/ حول الحوار التفاعلي المجمع مع الخبيرة المستقلة المعنية بمسألة تمتع المسنين بجميع حقوق الإنسان، والمقرر الخاص المعني بحق الإنسان في الحصول على مياه الشرب المأمونة وخدمات الصرف الصحي. وقال السويدي إن الإقصاء الاجتماعي يؤثر على نوعية حياة كبار السن وعلى ترابطهم وتماسكهم واندماجهم في المجتمع ككل. واعتبر أن تعزيز وحماية حقوق المسنين تنطوي على جانبين: الأول أخلاقي وقيمي يتمثل في الاعتراف بما للمسنين من إسهامات وقدرات وحقوق في العيش بكرامة واستقلالية، والآخر مادي يتمثل في توفير الموارد الكافية التي تستجيب للاحتياجات الخاصة للمسنين. وأوضح السويدي أنه اتساقاً مع هذا المفهوم فقد استند اهتمام دولة قطر بحقوق كبار السن إلى مرتكزات أساسية أهمها الواجب الديني والقيم الثقافية التي تشدد على توقير كبار السن وحمايتهم وتعزيز حقوقهم، مضيفًا "اقتناعًا بأن الأسرة تشكل البيئة الطبيعية لحياة أي شخص، فقد اهتمت الدولة ببناء أسرة قوية متماسكة تمثل دعامة أساسية لحماية وتعزيز حقوق جميع أفرادها وفي مقدمتهم كبار السن" . ولفت السويدي إلى أن دولة قطر أصدرت التشريعات التي كفلت للمسنين كافة الحقوق كالضمان الاجتماعي، والمسكن، والعمل، والحماية القانونية، وفي الوقت ذاته أنشأت مؤسسات متخصصة على رأسها مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" ، الذي يتبع للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، موضحًا أن هذا المركز يعمل على توفير خدمات الرعاية الصحية والاجتماعية والنفسية لكبار السن عبر مجموعة متنوعة من الخدمات والبرامج وتشمل الرعاية الإيوائية، والرعاية النهارية، والرعاية المنزلية المتنقلة، والرعاية اللاحقة.

ولفت السويدي إلى أن المركز نفذ مؤخرا الحملة التوعوية "قيم إحسان" التي تهدف للتعريف ونشر الوعي المجتمعي بحقوق واحتياجات كبار السن وقضاياهم الأساسية، وذلك عن طريق عدد من الأنشطة تشمل الزيارات التوعوية للمدارس والمؤسسات والمراكز الشبابية، واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي، وذلك بما يمكن من تعزيز التضامن بين الأجيال ويحقق الغرض الأساسي المتمثل في تمكين كبار السن ودمجهم في المجتمع للتمتع بحياة كريمة، آمنة، ومنتجة.

إحسان
ehsan
تمكين ورعاية
Empowerment & Care
الاجتماعي Social
صحتك غالية علينا..
الرياضة صحة جسدية
ونفسية
#قيم_احسان

ضمن برنامج معالمنا

منتسبات احسان يزرن المركز التثقيفي للمواصلات

خاص– احسان

انطلاقًا من التعاون مع مركز إحسان والجهات المختلفة في الدولة للتوعية بحقوق كبار السن؛ قامت منتسبات نادي إحسان فرع المطار بزيارة المركز التثقيفي للمواصلات .ضمن برنامج "معالمنا" لإثراء أوقات أمهاتنا وإطلاعهن على أحدث ما حققته قطر من انجازات.

خلال ورشة العمل

نظمها مركز نماء بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان

ورشة حول دور الشباب القطري في التنمية

نظم مركز الإنماء الاجتماعي «نماء» بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، ورشة بعنوان «الشباب في قطر ودوره في التنمية الشاملة»، وقال السيد معيض القحطاني– أخصائي أول برنامج تطوير قدرات الشباب بمركز «نماء»: في عام ٢٠١٥ وُقعت اتفاقية بين المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي وصندوق الأمم المتحدة للسكان، وتم تفعيلها في عام ٢٠١٧، عن طريق توقيع عقد مع مركز الإنماء الاجتماعي «نماء» وصندوق الأمم المتحدة، للقيام بدراسة شبابية تخص الشباب في دولة قطر.

وتابع القحطاني: هذه الدراسة مرت بعدة مراحل، الأولى عبارة عن مسح ميداني للوضع الحالي للشباب في دولة قطر، والمرحلة الثانية هي عرض نتائج هذا المسح، والمرحلة الثالثة مستقبلاً ستختص بإطلاق الدراسة التي سيتضمنها ٣ برامج أساسية.

وتطرق القحطاني إلى أهداف الورشة موضحاً أنها تهدف بفعالياتها إلى خدمة الشباب القطري، وذلك من خلال إثراء النقاش، بحيث يخرج المركز في النهاية بنتائج إيجابية تساعده على تقديم وتنظيم برامج ومبادرات وحقائب تدريبية تخدم الشباب.

وأشار إلى أن الورشة تمحورت فعالياتها حول «الشباب القطري ودوره في التنمية الشاملة»، وأنها ورشة عمل موسعة شارك فيها لفيف من الخبراء والباحثين المهتمين بقضايا التنمية والتمكين، فضلًا عن متخصصين بدراسات الشباب وأدوارهم على مختلف المستويات، لاسيما ما يتصل منها بمشاركتهم في خطط النهوض المجتمعي الشامل.

خلال تبادل الإتفاقية بحضور آمال المناعي

في اتفاقية تعاون بين جامعة قطر ومركز "أمان"

إعداد دراستين حول "التفكك الأسري نتيجة الحصار" و "العنف ضد الأطفال"

خاص-إحسان

وقعت جامعة قطر ومركز الحماية والتأهيل الاجتماعي (أمان) التابع للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، اتفاقية تعاون لإعداد دراستين علميتين عن " التفكك الأسري لدى بعض الأسر نتيجة الحصار"، وعن "العنف ضد الأطفال والمراهقين وعلاقته بالتربية الوالدية ". وقد وقعت الاتفاقية الأستاذة الدكتورة مريم المعاضيد نائب رئيس جامعة قطر للبحث والدراسات العليا والسيد منصور السعدي المدير التنفيذي لمركز التأهيل الاجتماعي (أمان) بحضور الفريق البحثي القائم على الدراسات العلمية وسعادة الأستاذة آمال بنت عبد اللطيف المناعي الرئيس التنفيذي والسيد راشد الدوسري المدير التنفيذي لمركز وفاق والسيد مبارك آل خليفة المدير التنفيذي لمركز إحسان وبحضور فريق إدارة الأزمات بالمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي: السيد عبد العزيز آل إسحاق والسيدة نور الحر.

وأشادت الدكتورة مريم المعاضيد بدور مركز التأهيل الاجتماعي (أمان) قائلة: لمركز أمان دور فعال في التوعية المجتمعية القائمة على الدراسات العلمية ونتائجها ومثل هذه الإتفاقيات تعتبر خطوة إيجابية للعمل معا واستثمار الموارد والطاقات

دكتورة مريم المعاضيد و منصور السعدي

والجهود وتبادل المعلومات للحفاظ على دقة الأبحاث وكفاءتها والاستفادة من الخبرات السابقة في مجال البحث العلمي دون تكرار الموضوعات مما يؤدي إلى استمرارية العمل وتحقيق الأهداف المرجوة للارتقاء بالمجتمع ومعرفة أسباب المشكلات وحلها استنادا إلى نتائج علمية دقيقة".

و قال السيد منصور السعدي: لقد نتج عن الحصار الجائر على دولة قطر العديد من الآثار السلبية على الأسرة في قطر من أهمها التفكك والتصدع الأسري وهو جوهر عمل مركز الحماية والتأهيل الأجتماعي "أمان"، واستمرارا في مواجهة هذه الآثار التي نتجت عن الحصار والحد منها، والبحث عن حلول جديدة بالإضافة الى ما تم من جهود، فقد جاءت فكره هذه الاتفاقية لعمل دراسة علمية، بحيث تعد الأولى من نوعها؛ لمناقشة آثار الحصار على التفكك الأسري، بالتعاون مع جامعة قطر، لما لها من دور فعال في مجال البحث العملي".

وأكدت الدكتورة كلثم الغانم منسق توقيع الاتفاقية والمشرف على البحوث: " هذه الاتفاقيات في مجال الدراسات الاجتماعية ضرورية جدًا لتقوية وتطوير دور المؤسسات المجتمعية وقدرتها على تقديم الخدمات والدعم المناسب للفئات المستفيدة من هذه الخدمات، خاصة وأن الدور الذي تقوم به هذه المراكز المجتمعية يدل على تطور قدرة المجتمع على تلبية احتياجات الفئات المختلفة وعلى زيادة التماسك الأسري الذي يعد أحد ركائز رؤية قطر واستراتيجياتها التنموية.

وأضافت الدكتورة الغانم " إن هذه الاتفاقيات لتنفيذ مشاريع بحثية يقوم بها باحثون من جامعة قطر، مما يؤكد زيادة الدور الذي تقوم به الجامعة كمؤسسة أكاديمية مشهود لها بالكفاءة والخبرة في مجال إعداد الدراسات والبحوث في المجتمع، وقدرتها على تلبية الاحتياجات الوطنية ودعم خططها التنموية".

رعاية كبار السن واجب ديني وأخلاقي

تولي الدول المتقدمة اهتماما كبيرا بكبار السن؛ باعتبار الاهتمام بهذه الفئة من مؤشرات تقدم المجتمع وازدهاره وتطوره؛ لذا نحرص في مركز تمكين ورعاية كبار السن (إحسان) على تقديم أفضل الخدمات وسبل الرعاية لكبار السن في قطر من مواطنين ومقيمين ممن بلغت أعمارهم الـ ٦٠ عاماً فما فوق.

وتتضمن الرعاية الكثير من الخدمات الصحية والنفسية والاجتماعية بالإضافة إلى نشر الوعي بضرورة الاهتمام بهم، ومهارات التعامل معهم، وتبجيلهم واحترامهم.

هذا وقد اهتمت دولة قطر بحماية حقوق المسنين وتأكيد ذلك في الدستور، وأصدرت التشريعات الوطنية التي تضمن لهم الحق في الحماية القانونية والضمان الاجتماعي والسكن والعمل والرعاية الصحية، ويعمل المركز على دعم ذلك، وعلى التأكيد المستمر على أن الأسرة تظل هي البيئة الطبيعية التي يستطيع من خلالها المسنون أن يتمتعوا بحقوقهم في استقلالية وكرامة وأن يشاركوا بفاعلية في جميع مجالات الحياة، وذلك بالرغم من الدور الكبير الذي تلعبه مؤسسات الرعاية الاجتماعية ودُور المسنين في إيوائهم وتقديم الخدمات المختلفة لهم .

وتنطلق رعاية المسنين وحماية حقوقهم في دولة قطر من عدة مرتكزات، أهمها الواجب الديني والأخلاقي الذي يفرض احترام وتوقير كبار السن، وكذلك تماسك الأسر والمجتمع؛ الذي يقوم على التراحم والتعاون بين جميع أفراده.

ولايقتصر دور المركز على تقديم الرعاية والعناية اللازمة لكبار السن في مبنى الإيواء، بل يتعدى ذلك وصولاً الى كبار السن في منازلهم من خلال تقديم خدمات الرعاية المنزلية، حيث يهدف المركز إلى الحد من الإيواء ونشر ثقافة رعاية المسن في منزله وبين أفراد أسرته. ويضم فريق الرعاية المنزلية طاقماً متكاملاً من ممرضين وأخصائيي تغذية وعلاج طبيعي ورعاية اجتماعية؛ حيث يقومون بزيارة المسن بشكل دوري للاطمئنان على حالته وصحته.

إن الاهتمام بالمسنين أمر واجب على الجميع لأننا سنصل إلى هذه المرحلة لا محالة، وسنحتاج فيها إلى المساعدة والاهتمام والرعاية، ومن ثم فنحن نعمل على رعايتهم اليوم حتى نجد من يقوم برعايتنا غداً.

ودمتم،

ريم الأنصاري

مدير التحرير

شهدت تنافس ٢١ بحثاً تمثل مدارس البنين والبنات

إحسان يكرم الفائزين بمسابقته الخامسة للبحث العلمي

مبارك آل خليفة يلقي كلمته

آل خليفة يتابع أبحاث الطالبات

خاص – إحسان

في احتفالية علمية وتربوية مميزة حضرها تربويون وباحثون وطلبة المدارس الثانوية أقام مركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان» حفل ختام مسابقة البحث العلمي لطلبة المدارس في نسختها الخامسة. وتم خلال الحفل توزيع جوائز المسابقة على١٤ مدرسة حكومية نظراً لجودة أبحاثها وأفكارها المتميزة

وتنافس في المسابقة ٢١ بحثاً لطلاب وطالبات مدارس ثانوية بنين وبنات من مختلف مدن ومناطق الدولة، تناولوا فيها مجموعة من القضايا ذات الصلة بكبار السن من رعاية وحسن معاملة، كما تناولت الأبحاث مشكلات كبار السن النفسية والصحية والاجتماعية وأساليب التعامل معها.

وتوج المركز المدارس السبع الأولى في المسابقة الرئيسية ، كما كرم ٥ مدارس أخرى لتميز أفكار الأبحاث التي نافست بها، حيث حققت المركز الأول" مدرسة روضة بنت جاسم الثانوية للبنات"وفازت "مدرسة قطر للعلوم المصرفية وإدارة الأعمال الثانوية للبنين" بالمركز الثاني ، وحلت ثالثا "مدرسة أحمد بن محمد الثانوية للبنين"وقد عرض الطلاب أبحاثهم المتعلقة بقضايا كبار السن واحتياجاتهم على لجنة تحكيم المسابقة من المتخصصين والخبراء من جامعة قطر ووزارة التعليم والتعليم العالي والمدارس والمركز ، حيث خضعت هذه الأبحاث إلى إجراء نظري تمثل في تقييمها وتحكيمها وفق معايير محددة وجانب عملي تم خلاله مناقشة الباحثين والتعرف على رؤيتهم وأهدافهم من البحث، وبعد الدراسة والتقييم تم ترشيح خمسة بحوث لنيل جائزة الأفكار الإبداعية إضافة إلى السبع مدارس الفائزة بالمسابقة الرئيسية.

وبهذه المناسبة، أوضح السيد مبارك عبد العزيز آل خليفة، المدير التنفيذي لمركز "إحسان"، أن البحوث التي استقبلتها المسابقة في نسختها الخامسة تنوعت لتشمل عددًا من المشاريع الواعدة التي من شأنها أن تثمر عن ابتكار أجهزة ودراسات وأبحاث تصب في خدمة كبار السن وتسهل حياتهم وتعاملاتهم اليومية، مشيدًا بجهود الطلاب:بقوله

لقد أثبت طلابنا على مدى الأعوام الخمسة الماضية المعنى الحقيقي للبر بالوالدين والإحسان لكبار السن من خلال حرصهم وحرص مدارسهم على المشاركة في هذه المسابقة التي ما كان لها أن تصل إلى نسختها الخامسة إلا بمشاركاتهم وتفاعلهم وإثراء مركز إحسان بمشاريعهم واختراعاتهم التي كانت لنا مُعيناً وسنداً في تحقيق الهدف الأساسي من تنظيم هذه المسابقة وهو تمكين كبار السن وتوعية المجتمع بالدور المُناط به تجاههم.

وأضاف السيد مبارك آل خليفة بقوله لعل أسمى ما نسعى لتحقيقه يتمثل من خلال ما نلمسه من تواصل فعّال بين جيل النشء والشباب مع آبائنا وأمهاتنا من كبار السن والسعي للاستفادة من طاقاتهم وقدراتهم وتذليلها من أجل الخروج بأبحاث

> « مبارك آل خليفة: الاستفادة من طاقات الطلاب لخدمة كبار السن »

واختراعات علمية تُسهم في تقديم أقل ما يمكن تقديمه لهذه الفئة الغالية على قلوبنا.

واختتم المدير التنفيذي لمركز "إحسان"، كلمته قائلا: نشكر كل من شارك في إنجاح هذه النسخة من المسابقة التي لولا دعم الجميع لما استمرت ووصلت لهذا المستوى المميز، وأخص بالشكر المدارس التي حرصت كل عام على المشاركة وحث طلابها وطالباتها على تقديم أفضل ما لديهم للوصول إلى المراكز المتقدمة في هذه المسابقة، وهو الأمر الذي نفخر به جميعاً كمسئولين وأولياء أمور.

أبحاث متنوعة

بدورها أعربت السيدة مريم إبراهيم الأنصاري، مدير مكتب التخطيط والتطوير بمركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان»، عن سعادتها، بمضمون الأبحاث المشاركة هذا العام، ووصفتها بأنها أكثر عمقاً وتنوعا عن المواسم السابقة، معتبرة أن هذا التطور مؤشر واضح على زيادة الوعي لدى الطلاب، ونضجهم الفكري والثقافي بقضايا المجتمع، وأشارت إلى أن إقبال الطلاب على المشاركة في المسابقة في تزايد مستمر من المرحلة الثانوية، مؤكدة أن الأبحاث الفائزة في المسابقة ستتم الاستفادة من توصياتها، وتطبيقها في مركز إحسان، وإرسالها للجهات المختلفة.

وقالت إن الهدف من المسابقة، إعداد جيل واعٍ بقضايا كبار السن، وتعزيز التنافس البحثي حول قيم بر الآباء واحترامهم والتعريف بقضاياهم، وجسر الهوة وتحقيق التلاحم بين الأجيال، ونشر رسالة المؤسسة ورؤيتها من خلال تقديم أبحاث إجرائية وفق خطوات المنهج العلمي للأبحاث؛ مما يرفع من مستوى الوعي بين الطلاب إضافة إلى تعزيز نظرتهم الإيجابية تجاه كبار السن، وتنمية وعي الطلبة بأهمية وفهم طبيعة التعامل مع كبار السن، وتعزيز روح فريق العمل من خلال المشاركة في الأبحاث الجماعية.

خلال التكريم

برواز مع الموضوع

الطلبة الفائزون: مسابقة إحسان وطدت العلاقة بين كبار السن والشباب

أعرب الطلاب الفائزون بالمراكز الثلاثة الأولى، عن سعادتهم الغامرة، بالفوز في النسخة الخامسة لمسابقة إحسان للبحث العلمي، معتبرين أن هذا الفوز يمثل دافعاً لهم لمزيد من الأبحاث والافكار المتميزة، حيث قالت سيدة العجي مشرفة البحث لطالبات مدرسة روضة بن جاسم الثانوية، إنها لم تكن تتوقع الفوز بالمركز الأول، مشيرة إلى أن تجربة البحث العلمي تجربة ثرية أضافت الكثير للطالبات، خاصة أنهن يحرصن على المشاركة في المسابقة، حيث ابتكرت الطالبتان منيرة راشد ووضحى القحطاني، "مخدة ذكية" لمنع اختناق كبار السن، وأوضحتا أن مشكلة انقطاع التنفس أثناء النوم مشكلة تجب معالجتها، فالمخدة مكونة من مادة الفوم الطبيعي ، التي تساوي فقرات الرقبة مع فقرات العمود الفقري، إضافة إلى توصيلها بجهاز ينبه ولي الأمر أو المسعف، في حالة حدوث اختناق.

وقال الطالبان إبراهيم الجاسم وجاسم المناعي من مدرسة قطر للعلوم المصرفية، والفائزان بالمركز الثاني، أنهما قد استفادا كثيرا من المشاركة في هذه المسابقة، التي لها دور كبير في البحث عن حلول لمشاكل كبار السن والشباب، كما أنها وطدت العلاقة بين كبار السن والشباب، مشيرين إلى أن فئة الشباب يقع على عاتقها التخفيف عن كبار السن، والبحث عن أنسب الطرق لتسهيل حياتهم ، وقد تناول البحث المقدم اثر برامج التواصل الاجتماعي في زيادة الثقة والدافعية لدى كبار السن وتعزيزها من خلال بعض الطرق الحديثة التي يراعى بها السهولة في التطبيق، وأكد الطالبان أن فوزهما يدفعهما إلى الأمام من خلال تقديم أفضل ما لديهما وتطوير بحثهما.

بدورهما قال الطالبان الفائزان بالمركز الثالث، وهما محمود محمد وعلي خليل هاشم من مدرسة أحمد بن حنبل الثانوية

جانب من تكريم أصحاب الأبحاث الفائزة

صورة جماعية للمكرمين

المستقلة للبنين عن بحث «الشلل الرعاش كيف تساعد اليد الذكية، للتقليل من الآثار السلبية لمرض الشلل الرعاش»

وأشارا إلى أن الجهاز عبارة عن «يد ذكية »على شكل قفاز يرتديه المسن للتقليل من مشكلات الشلل الرعاش الذي يعاني منه كبار السن، لافتاً إلى أن هذا الجهاز سوف يحد من حركة اليد اللاإرادية مما يسهل حصول كبار السن على الأشياء التي يريدونها ومن ثم إمساكها بإحكام بها بكل سهولة ويسر.

وعبرا عن سعادتهما بالفوز بالمركز الثالث خاصة ان موضوع البحث يهتم بكبار السن

> **« مريم الأنصاري: تميز الأبحاث مؤشر واضح على زيادة وعي الطلاب »**

تكريم المدارس الفائزة

وحدد فئة معينة هم فئة المرضى بالشلل الرعاش وهذه الفئة تمثل قطاعا كبيرا.

إعداد جيل واع:

وقد هدفت المسابقة، إلى إعداد جيل واع بقضايا كبار السن ، وتعزيز التنافس البحثي حول قيم بر الوالدين واحترامهم والتعريف بقضاياهم وجسر الهوة وتحقيق التلاحم بين الأجيال، ونشر رسالة المؤسسة ورؤيتها من خلال تقديم أبحاث إجرائية وفق خطوات المنهج العلمي للأبحاث ما يرفع الوعي بين الطلاب إضافة إلى تعزيز النظرة الإيجابية لكبار السن ، وتنمية وعي الطلبة بأهمية وفهم طبيعة التعامل مع كبار السن، وتعزيز روح فريق العمل من خلال المشاركة في الأبحاث الجماعية.

البحث العلمي:

وكان مركز إحسان قد دشّن مسابقة البحث العلمي لطلبة المدارس في موسمها الأول في العام الدراسي ٢٠١٢ / ٢٠١٣، وهي مسابقة بحثية ينظمها المركز، بهدف تنمية إدراك الطلبة بفهم طبيعة التعامل مع المسنين، وتسليط الضوء على كيفية تحقيق التكيف الاجتماعي معهم ، وتلبية احتياجاتهم ، بجانب المساهمة في بناء ورفع القدرات البحثية لدى الطلبة، وتتم المشاركة في المسابقة من خلال تقديم بحث إجرائي يتناول ظاهرة معينة أو قضية اجتماعية تتعلق بمجال المسنين واحتياجاتهم ومشكلاتهم ووقايتهم وتعزيز النظرة

توزيع الجوائز و شهادات التقدير

الإيجابية لهم ، وكيفية الاستفادة من خبراتهم ودمجهم في المجتمع.

أفضل الابحاث:

وتعتبر الأبحاث المقدمة من قبل طلبة المدارس المشاركة من أفضل الأعمال من حيث الفكرة والجودة وتشير إلى وعي الطلبة بأهمية تسخير العلم في خدمة كبار السن وتستحق التقدير والتبني والدعم المادي والمعنوي.

وتهدف مسابقة إحسان للبحث العلمي إلى توجيه أكبر شريحة تمثل المجتمع القطري وهي شريحة الشباب والقاعدة الأساسية في المجتمع، من أجل تحقيق التواصل الاجتماعي بين الأجيال.

وتتناول البحوث المقدمة عدة قضايا هامة قد تفيد كبار السن في حال تم تطبيقها وتبنيها من قبل الجهات المختصة مثل مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع والنادي العلمي، بالتعاون مع مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" ومن بين تلك الابتكارات التي قدمتها المدارس:

- فاعلية تطبيق إلكتروني للجوال "الوالد" للتوعية بحاجات كبار السن وكيفية التعامل معهم.

أثناء التكريم

- التحكم بذراع الروبوت عن طريق قراءة موجات الدماغ.
- الشلل الرعاش كيف نساعد اليد الذكية للتقليل من الآثار السلبية لمرض الرعاش.
- الغذاء الصحي وأثره على الصحة الجسدية والنفسية لكبار السن.
- فاعلية استخدام الصفحة المكبرة (سهلة الطي) على سهولة القراءة والتصفح لدى كبار السن.
- تصميم روبوت لمساعدة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة في تنظيم تناول الدواء.
- نظام إلكتروني مبتكر لتلبية حاجات كبار السن (سمعيا – حركيا –ضعاف البصر) في عملية التسوق بدولة قطر.
- كيفية التعامل مع أمراض الشيخوخة.
- مدى فعالية تصميم تطبيق إلكتروني بعنوان " أكرمهم بثقافتك لكبار السن" في التثقيف بمشكلات كبار السن.
- جهاز مقترح لتلبية حاجات المسنين عن طريق حركة اليد.
- المسنون الثروة المنسية.
- أثر استخدام العيادة الافتراضية الالكترونية على مساعدة المرضى المسنين.
- أثر برامج التواصل الاجتماعي في زيادة الثقة والدافعية لدى كبار السن.
- دراسة مشكلات كبار السن المختلفة:

> "المسابقة نجحت في ايجاد تواصل فعّال بين جيل النشء والشباب مع آبائنا وأمهاتنا من كبار السن"

اجتماعيا ونفسيا وصحيا.
• أثر تزويد المحلات التجارية بالكرسي الذكي لكبار السن في تسهيل عملية الشراء.
• تأثير التكنولوجيا ودورها في تلبية احتياجات كبار السن داخل المجتمع القطري.
• ابتكار مخدة ذكية لمنع الاختناق لكبار السن بدولة قطر.
• العزلة والوحدة لدى كبار السن في المجتمع القطري.
• من جنان الدنيا الى جنان الآخرة.
• المشكلات الصحية التي تواجه كبار السن في دولة قطر.
• المسنون والتغذية الصحية.

تكريم الجهات الداعمة للمسابقة:

وقد تم خلال الحفل تكريم الجهات الداعمة للمسابقة والتي شملت:

• فرقة الدوحة للفنون المسرحية.
• شركة ريتاج.
• إدارة مسرح قطر الوطني.

> ”إعداد جيل واع بقضايا كبار السن، وتعزيز التنافس البحثي حول قيم بر الآباء واحترامهم“

كما تم تكريم لجنة تحكيم المسابقة التي ضمت كلاً من:

• الدكتور / الشربيني شوقي السيد.
• الدكتور / محمد فوزي مصطفى.
• الدكتورة / إلهام الشريف.
• الدكتور / يحيى إبراهيم.

عناوين الأبحاث وأسماء المدارس المشاركة في مسابقة البحث العلمي

المدرسة	البحث
مدرسة الجميلية الابتدائية الإعدادية الثانوية المستقلة للبنين	فاعلية تطبيق إلكتروني للجوال "الوالد" للتوعية بحاجات كبار السن وكيفية التعامل معهم
مدرسة جاسم بن حمد الثانوية المستقلة للبنين	التحكم بذراع الروبوت عن طريق قراءة موجات الدماغ
مدرسة أحمد بن حنبل الثانوية المستقلة للبنين	الشلل الرعاش كيف نساعد اليد الذكية للتقليل من الاثار السلبية لمرض الرعاش
مدرسة أحمد بن محمد آل ثاني الثانوية المستقلة للبنين	الغذاء الصحي وأثره على الصحة الجسدية والنفسية لكبار السن
مدرسة خليفة الثانوية للبنين	فاعلية استخدام الصفحة المكبرة (سهلة الطي) على سهولة القراءة والتصفح لدى كبار السن
مدرسة الوكرة الثانوية المستقلة للبنين	تصميم روبوت لمساعدة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة في تنظيم تناول الدواء
مدرسة الشيماء الثانوية للبنات	نظام إلكتروني مبتكر لتلبية حاجات كبار السن (سمعيا – حركيا - ضعاف البصر) في عملية التسوق بدولة قطر
مدرسة عائشة بنت أبي بكر الثانوية للبنات	كيفية التعامل مع أمراض الشيخوخة
مدرسة الغويرية المشتركة للبنات	مدى فعالية تصميم تطبيق الكتروني بعنوان " أكرمهم بثقافتك لكبار السن " في التثقيف بمشكلات كبار السن
مدرسة أحمد بن حنبل الثانوية المستقلة للبنين	جهاز مقترح لتلبية حاجات المسنين عن طريق حركة اليد
مدرسة حمد بن عبد الله بن جاسم الثانوية للبنين	المسنون الثروة المنسية
مدرسة الوكرة الثانوية المستقلة للبنات	أثر استخدام العيادة الافتراضية الالكترونية على مساعدة المرضى المسنين
مدرسة قطر للعلوم المصرفية وإدارة الأعمال الثانوية المستقلة للبنين	أثر برامج التواصل الاجتماعي في زيادة الثقة والدافعية لدى كبار السن
مدرسة محمد بن عبد الوهاب الثانوية المستقلة للبنين	دراسة مشكلات كبار السن المختلفة : اجتماعيا ونفسيا وصحيا
مدرسة عمر بن عبد العزيز الثانوية المستقلة للبنين	أثر تزويد المحلات التجارية بالكرسي الذكي لكبار السن في تسهيل عملية الشراء
مدرسة الفرقان الثانوية الخاصة للبنين	تأثير التكنولوجيا ودورها في تلبية احتياجات كبار السن داخل المجتمع القطري
مدرسة روضة بنت جاسم الثانوية للبنات	ابتكار مخدة ذكية لمنع الاختناق لكبار السن بدولة قطر
مدرسة الشحانية الإعدادية الثانوية المستقلة للبنات	العزلة والوحدة لدى كبار السن في المجتمع القطري
مدرسة رابعة العدوية الثانوية المستقلة للبنات	من جنان الدنيا إلى جنان الآخرة
مدرسة عائشة بنت أبي بكر الثانوية المستقلة للبنات	المشكلات الصحية التي تواجه كبار السن في دولة قطر
مدرسة ناصر بن عبد الله العطية الثانوية للبنين	المسنون والتغذية الصحية

وفد من كهرماء يزور مركز إحسان

خاص - إحسان

استضاف مركز تمكين ورعاية كبار السن – إحسان – وفداً من المؤسسة القطرية للكهرباء والماء – كهرماء – وذلك ضمن حملة المؤسسة الرمضانية # أصبحنا أقرب، والتي تشمل زيارات ميدانية لعدد من الجمعيات والمؤسسات والمراكز الخيرية والاجتماعية والإنسانية في الدولة؛ إيمانا من كهرماء بأهمية العمل الاجتماعي والخيري، وضرورة تفعيله خلال الشهر الفضيل.

وتعرّف الوفد خلال الزيارة على الخدمات والرعاية المتميزة التي يقدمها مركز إحسان؛ لكبار السن، وقام وفد كهرماء خلال الزيارة بتوزيع الهدايا التذكارية على كبار السن، كما أشاد الوفد بالرعاية الفائقة التي يقدمها مركز إحسان، والبرامج الهادفة التي ينظمها لكبار السن.

فتيات الدوحة يزرن مركز إحسان

خاص – احسان

في بادرة مميزة قامت مجموعة من منتسبات مركز فتيات الدوحة بزيارة لمركز إحسان تعرفوا خلالها على الخدمات التي يقدمها المركز لرعاية وتمكين كبار السن

وأقام مركز إحسان ورشة تدريبية لمنتسبات مركز فتيات الدوحة قدمتها السيدة زينب الكواري رئيس قسم الإعداد والتصميم في نادي إحسان انطلاقًا من جهود المسؤولية المجتمعية في تنمية مهارات الفتيات وتأهيلهن للتعامل مع كبار السن

وشهدت الزيارة تفاعلا كبيرا بين منتسبات مركز فتيات الدوحة مع آبائنا وأمهاتنا وقام عدد من الفتيات برسم لوحات فنية عبرن خلالها عن حبهن وتقديرهن لكبار السن.

وفد طبي من مركز مغربي للعيون في ضيافة إحسان

خاص –احسان

استضاف مركز تمكين ورعاية كبار السن (إحسان) فريقاً طبيا من مركز مغربي للعيون في إطار تعزيز الوعي بكيفية التعامل مع كبار السن.

وقام الفريق بإجراء فحوصات طبية لعيون عدد من كبار السن وقدموا العديد من النصائح الطبية للحفاظ على صحة العيون ولاسيما مع تقدم العمر.

وعبرت الدكتورة سها رسلان مديرة الجودة بمركز مغربي للعيون والأذن والأسنان عن امتنانها للتعاون بين المركز ونادي إحسان من أجل تقديم أفضل سبل الرعاية لآبائنا وأمهاتنا، وأكدت على تواصل دعم مركز مغربي من أجل راحة كبار السن في قطر.

ومن جانبها قالت الدكتورة برتي عفيفي استشاري السمع والاتزان بمركز مغربي للعيون والأذن والأسنان: أشكر مركز إحسان على إتاحة الفرصة لزيارة كبار السن والكشف عليهم، وتقديم الخدمات لهم في مجال السمع والبصر.

إحسان
ehsan
تمكين ورعاية
Empowerment & Care
الاجتماعي Social

تقديرك
لكبار السن
يرفع قدرك ويزيد
أجرك

#قيم_احسان

الشاعر والإعلامي حمد محسن النعيمي:

الشعر الطيب يفرض نفسه مهما كثر الخبث

قراءة الشعر هوايتي الوحيدة في طفولتي وشبابي وحتى الآن

ركن البادية فتح المجال أمامي للعمل بإذاعة قطر

رسالة الشعر خربت مع انتشار قصائد الشتم والسب

خاص –إحسان

يهوى ويعشق الشعر ونظم القصيد منذ طفولته وفي شبابه وحتى الآن.. يعرفه جميع الشعراء ومحبي الشعر في قطر والخليج والمنطقة العربية.. ارتبط اسمه ببرامج إذاعية وتليفزيونية متخصصة في مجال الشعر مثل"ركن البادية" و"أثير القصايد" و"بحور القوافي" و "من أعماق الوطن" و"نوادر شعبية".. كما تولى مسئولية تحرير والإشراف على صفحات وملاحق شعرية متخصصة في صحيفتي الشرق والراية ومجلتي الخليج الجديد وشباب اليوم.

حصل على تكريم من ٣٥ جهة وهيئة ومؤسسة محلية وخليجية وعربية.. ونظم عشرات القصائد وأصدر العديد من الدواوين الشعرية وغني له العديد من المطربين القطريين قصائد وطنية مميزة.. إنه الشاعر والإعلامي والمبدع القطري حمد بن محسن المزايدة النعيمي والـذي يحل ضيفا في مجالس الرواد ليتحدث عن تجربته ومشواره في مجال الإبداع الشعري والعمل الإعلامي ويقدم نصائحه للشباب القطري المبدع؛ للحفاظ على مكانة الشعر والتراث القطري، كما يقدم رؤيته الخاصة في الساحة الشعرية القطرية والخليجية والعربية ويستعرض أمنياته وطموحاته التي تحققت والتي يتمنى تحقيقها.. وإلى تفاصيل الحوار:

حمد النعيمي مع الشيخ فيصل بن قاسم

البطاقة الشخصية

بداية نود التعرف على البطاقة الشخصية للشاعر حمد النعيمي؟

حمد محسن المزايدة النعيمي – من مواليد ١٩٤٤ ومتزوج ولدي بنتين وولد وجميعهم حاصلين على شهادات جامعية ويعمل ابني محسن مخرج في تلفزيون قطر منذ ٢٠ عاماً بيئة شعرية.

كيف كانت طفولتكم ومتى بدأ اهتمامكم بالشعر والأدب؟

لقد نشأت في أسرة تهتم بالشعر وتحب سماعه ونظمه؛ فالوالد يرحمه الله كان شاعرًا ولقد توفي وأنا عمري حوالي ٦ سنوات، وجميع أقاربي شعراء ومنهم من يحفظ الشعر وعمي كان مشهورًا بحفظ الشعر، ولقد نمت لدي هواية قراءة وحب الشعر في عمر ٩ سنوات وختمت القرآن الكريم قراءة في ثلاثة أشهر.

وأذكر أن عمي أحضر لي ديوان شعر لأحد الشعراء القدامى وطلب مني قراءته أمام الأهل والأصدقاء وكنت دقيقاً ومتميزاً في القراءة والتهجئة، ومخارج الحروف لدي كانت واضحة فقرأت الديوان بلغة صحيحة وأداء مميز نظرا لحبي الكبير للشعر .

> ”أنصح كل شاعر شاب بعدم الإساءة للآخرين وتجنب استخدام أسلوب الاثارة“

وعندما كان عمري ١٥ عاماً بدأت أجمع قصائد الشعراء وأقوم بتسجيلها على مسجل وشرائط كاسيت ثم قمت بنقلها في دفاتر وأوراق وجمعتها في ديوانين الأول باسم الشاعر حسن الفرحان النعيمي وهو من الشعراء المتميزين، وهذا الشاعر أسمع به ولم أعرفه أو أقابله وأذكر أنني عندما قمت بشراء جهاز تسجيل من مكان لبيع الأجهزة المستعملة وجدت داخل المسجل شريطاً للشاعر حسن الفرحان وكان به ٣٠ قصيدة وبعدها أحضر لي أحد الإخوان ديوان للشاعر الفرحان فقمت بكتابتها وضمها للديوان.

وكنت خلال العصر أخرج للبر وأجلس تحت الشجر وأسمع الشعر وأردده وأكتبه على أوراق ودفاتر لعشقي وحبي لهواية قراءة ونظم القصيد.

قصيدة معاناة يتيم

متى بدأت في نظم القصيد وكتابة الشعر؟

أذكر أنني كتبت أول قصيدة عندما كان عمري أربعة عشر عاما، وفي سن الثامنة عشرة كتبت أكثر من قصيدة، وكانت بها بعض الأخطاء عندما أقرأها اليوم ، ومن هذه القصائد قصيدة لا أنساها عن معاناة يتيم ولقد حازت على إعجاب الناس وقام بغنائها أكثر من مطرب وموجودة حاليا على اليوتيوب. وتم غناؤها كشيلة، وغناها الشاعر علي بن سلطان الهاجري على الربابة مما أعطاها انتشارا كبيرًا وشهرة وغناها من قبله الفنان علي زكير في شيلة، وتوسعت أكثر وأكثر وتناولتْ فيها معاناة يتيم.

إذاعة قطر

الشاعر حمد محسن النعيمي له تاريخ طويل في مجال كتابة الشعر، وكذلك العمل في وسائل الإعلام سواء

المقروءة أو المسموعة أو المرئية.. فنود أن تحدثنا عند بداية عملكم في مجال الإعلام، وكيف تنقلتم بين الإذاعة والصحافة والتلفزيون؟

لقد بدأت العمل في مجال الإعلام في عام ١٩٦٨ مع بداية بث إذاعة قطر، حيث كنت أستمع لبرنامج ركن البادية، وكنت أتمنى أن أشارك في تقديم هذا البرنامج الإذاعي الذي يهتم بالقصائد الشعرية وقضايا الشعراء من خلال قراءة رسائل المستمعين من المهتمين بالشعر، ولكن عزة نفسي منعتني من أن أعرض نفسي على الإذاعة وأطلب من إدارة الإذاعة أن أشارك في تقديم البرنامج وفي إحدى الجلسات الشعرية التي كنت أشارك فيها مع بعض الشعراء حضرها مقدم برنامج ركن البادية – اللّه يذكره بالخير –عبد اللّه بن محمد الغالي المري.

وبعدها بعدة أيام أتذكر جيدًا طُرق باب منزلي في الواحدة ظهرًا فإذا الطارق هو الإعلامي عبد اللّه الغالي المري مقدم برنامج ركن البادية حيث حضر إلى منزلي بصحبة أحد الإخوان، حيث لم أكن أعرفه شخصياً ولكن أعرف صوته فقط، فرحبت به وطلبت منه الدخول وتناول القهوة فرفض وأصر على عدم الجلوس وشرب القهوة معي إلا بعد الذهاب للإذاعة والتسجيل بصوتي في البرنامج، فبدأت معهم في عام ١٧٩١ وبدأت العمل في برنامج ركن البادية، وبعد شهر تقريباً أصبحت زميلاً للمذيع عبد اللّه المري وبدأت رحلتي في الإذاعة مع أول انطلاقة للإعلام المسموع في قطر.

العمل بالصحافة

وماذا عن قصة عملكم بمجال الصحافة؟

في عام١٩٧٧ تقدمت بقصائدي إلى مجلة العهد، وبعد أن قدمتها اتصلوا بي وأخبروني أن صفحة الشعر سيتولى تحريرها الزميل الإعلامي جاسم صفر، واعتذروا مني ثم ذهبت إلى مجلة الخليج الجديد التابعة لوزارة الاعلام– في تلك الفترة – وأعطوني صفحة، واستمريت فيها لمدة عام وبعدها تلقيت اتصالا من الأخ الفاضل ناصر العثمان وكان وقتها مديرًا لإدارة الثقافة والفنون بوزارة الاعلام –آنذاك– وكان لدينا نادي الشعر النبطي بإدارة الثقافة، وكنت أحد أعضاء النادي فطلب مني الحضور لجريدة الراية واستلام ملف وصفحات الشعر في جريدة الراية، وبدأت معه في عام١٩٧٩ واستمريت في جريدة الراية لمدة ١٠ سنوات و٦ أشهر وبعدها اعتذرت عن العمل فيها لأسباب تتعلق بالتدخل في القصائد، وبعدها ابتعدت عن الصحافة لمدة عامين ثم فوجئت بالأخ ناصر العثمان يتصل بي مرة أخرى في عام ٩٩١ ودعاني للعمل في مجلة شباب اليوم، وطلب مني استلام ملف الشعر، واستمريت معهم ٣ أشهر، وبعدها توقفت المجلة بعد رفع الدولة للدعم عن المجلات، وبعدها التحقت بالعمل في جريدة الشرق وعملت بها منذ عام ١٩٩١ وحتى عام ٢٠١٦ ثم قدمت اعتذاري من العمل في الشرق نظرًا لانشغالي بالعمل في قناة الريان.

الشاعر حمد النعيمي خلال برنامج تليفزيوني

> ”حصلت على ٣٥ تكريماً من قطر ودول الخليج وجامعة الدول العربية“

بحور القوافي

وماذا عن تجربتكم وعملكم في مجال التليفزيون؟

بدأت في برنامج ركن البادية بإذاعة قطر عام ١٩٨٠ بعد اعتذار عبد اللّه الغالي، وكنت أقدم البرنامج في الإذاعة والتلفزيون بنفس العنوان – ركن البادية – وعملت على تنويع البرنامج فقدمت مسابقة يومية وقدمت ١٥ عنوان برنامج شعري ووطني، وفي عام ٢٠٠١ توقف برنامج البادية، وقمت بتقديم برنامج بحور القوافي وهو برنامج تلفزيوني يذاع على الهواء مباشرة، وكذلك برنامج أثير القصايد على أثير إذاعة قطر، وهو برنامج بث مباشر أيضا، واستمر برنامج بحور القوافي حتى٢٠١٤ ثم توقف بعد اعتذاري عن البرنامج، واستمريت في الإذاعة حتى نهاية ٢٠١٥، واعتذرت عن برنامج أثير القصايد واكتفيت بجريدة الشرق، ثم دعيت إلى قناة الريان، وقدمت ١٠٠ حلقة من برنامج "نوادر شعبية" وقدمت من الدواوين ديوان الفرحان وديوان بستان الشعر وقصائد في حب الوطن وكتيب عن الشيخ جاسم يرحمه اللّه في جريدة الشرق، والآن أنا أعمل مستشارًا إعلاميا في قناة الريان الفضائية.

العمل الإعلامي

أيهما أقرب إلى قلبك العمل في الصحافة أم الإذاعة أم التليفزيون؟

عندما يسألونني أي أبناؤك تحبهم أكثر أقول لهم.. أحبهم جميعا.. ونفس الأمر بالنسبة للعمل في الإعلام بشكل عام سواء في الصحافة أو الإذاعة أو التلفزيون، فجميعهم لهم بريقهم، واستفدت كثيرًا من العمل في كل وسيلة إعلامية وأصبح لي زملاء وأصدقاء كُثر أعتز بصداقتهم والعمل معهم.

لا أحب الإثارة

ماذا استفدتم من العمل في مجال الإعلام؟

العمل في مجال الإعلام مفيد وممتع وما حصلت عليه من ثقافة وعلم ومعرفة خلال عملي في مجال الإعلام ومجالستي لكبار الأدباء والشعراء والفنانين يفوق ما تدرّسه المعاهد والجامعات والمراكز العالمية.

ولقد حرصت خلال عملي في مجال الإعلام على تجنب الاثارة في طرح الموضوعات والقضايا الشعرية، وكذلك عدم نشر أية قصيدة لا تليق بالمستوى المطلوب، سواء في بناء القصيدة أو الكلمات أو الموضوع .

شخصيات قطرية

من الشخصيات القطرية والشعراء والأدباء الذين تأثرت بهم واستفدت منهم خلال مسيرتكم الأدبية؟

كنت أقرأ لشعراء كبار منهم عبد الله بن سبيل ومحمد بن عبد الله القاضي ومحمد بن عبد الوهاب الفيحاني، ولكن بعد أن اتخذت لنفسي اتجاهاً شعرياً خاصاً بي، وكنت حريصاً خلال عملي في الصحافة على نشر القصائد التي تستحق أن تنشر ولا أنظر إلى الأشخاص ولكن إلى الشعر.

الاحترام والتواضع

ما المواصفات التي يجب أن تتوافر في الشاعر أو الأديب الذي يعمل في مجال الإعلام؟

من الصفات التي يجب أن تتوافر في الشاعر أو الأديب الذي يعمل في مجال الإعلام أن يكون محبًا وعاشقًا للشعر، وأن يحترم الآخرين ويبتعد عن الإثارة لأن الإثارة هي وضع صفات في أشخاص ليست فيهم، فمن أراد أن ينجح فعليه أن يتواضع ولا يترفع على الناس ويقول إنه وصل إلى القمة، وإنه أفضل من الآخرين، فالتواضع كله خير ويرتقي بكل مبدع.

عميقات البحور

نص لشاعر وإعلامي مخضرم على مستوى الخليج يتقن في تغليف المعنى ويضع الرمزية لبعض من أغراض الشعر جمالاً يلامس ذائقة القارئ.

في سمانا في حمانا شمع نور
كوكب غطا سناه الساريات
عمنا نوره من الظلما شهور
أربعين بالكمال وبالثبات
وإنجلا نور السعادة والسرور
اجتياح في ركود في سبات
هل ترى ياهل ترى وش ذالعبور
للوطا أم للهضاب الشامخات
كان نور النور عالي فمعذور
وان توطا فالجواري جاريات
كلنا من طين بالفلاك تدور
ما عليها ثابتٍ ما به نجات
بالفلاح وبالقصور وبالجحور
الغوالي ما تساوى بالحثات
وما ذكر عدٍ عذي ومهجور
والشرى ما ينقلب سكر نبات
والفجور يجض لاشاف القجور

| حمد بن محسن النعيمي |

والسهر ما هو كما حلو الثبات
واللالي من عميقات البحور
والكواكب ساريات ساريات

العطاء مستمر

هل ترى أن العطاء في مجال الشعر يرتبط بعمر معين أم أنه يستمر طوال الحياة؟

الإبداع والعطاء في مجال الشعر لا يرتبط بعمر أو فترة زمنية معينة لأنه يتعلق بالموهبة والإبداع والنضوج الشعري، فإذا نضج الشاعر فعطاؤه يستمر ويتواصل طوال عمره، وأحيانا تقرأ بيتاً أو بيتين في قصيدة لشاعر شاب عمره ١٥ أو ١٦ عامًا ويعجبك، فالعطاء في الشعر موهبة، وكل إنسان حسب رصيده اللغوي وثقافته، فالإنسان يجب أن يزيد من معارفه ويبتعد عن تقليد الآخرين، ويختار لنفسه أسلوبا ومنهجًا خاصًا به، ومختلفاً عن الآخرين.

الساحة الشعرية

بصفتكم أحد رواد الشعر في قطر ما رأيكم في الساحة الشعرية القطرية حاليا؟ وهل تحتاج لضخ دماء جديدة؟

الساحة الشعرية في قطر خاصة والوطن العربي بشكل عام تعاني من انتشار وسائل التواصل المجتمعي كالتويتر والفيسبوك والانستجرام والتي أثّرت كثيرا على نظم الشعر والاهتمام به، ففي الماضي كنا ننتظر صفحة متخصصة عن الشعر أو صدور مجلة شعرية أما الآن فالهاتف موجود ويمكن الوصول لإنتاج أي شاعر وأحيانا ينشر البعض أبياتاً شعرية لأشخاص آخرين وينسبونها لأنفسهم، وأنا شخصيًا أرى أن الناس تشبعوا من كثرة ما يسمعون من شعر غير هادف يحتوى معظمه على الذم والسب والشتم. وأعتقد من وجهة نظري الشخصية أن رسالة الشعر خُربت مع انتشار قصائد الشتم والسب؛ فالشعر أحد أنواع الأدب والأديب يجب أن يكون مهذباً، أما الآن فللأسف في عالمنا العربي نرى تهجماً ومشاكل، ويفرح البعض بالسب والشتم، وإحداث أزمات، ولذلك نصيحتي لكل من يقرأ الشعر أو يمتهن أياً من فروع الأدب ألا ينشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي مسبة الناس سواء في مقال أو صورة أو بيت شعر لأنه لن يستفيد من هذا الأمر سوى نشر الأكاذيب والأدب غير الجيد فبالتأكيد هناك قراء والشعر الطيب يفرض نفسه مهما كثر الخبث.

الشباب القطري

ما نصيحتكم للشباب القطري للحفاظ على موروث الأجداد والآباء والشعر والتراث؟

نصيحي لكل شاب عدم الانسياق وراء الإثارة، والالتزام بقواعد الشعر والحفاظ على التراث القطري، فإذا كان الشاب موهوباً ومبدعاً وشاعراً وصاحب قلم فيجب أن يحافظ على أخلاق وعادات المجتمع القطري، وعدم الإساءة للآخرين حتى لو أساءوا إليه حتى لا يخسر جمهوره، كما أنصح الشعراء الشباب بالبعد عن سب الناس؛ فالدين الإسلامي يدعونا إلى عدم الرد على الجاهلين والحرص

> ❝ الإبداع والعطاء في مجال الشعر لا يرتبط بعمر لأنه مرتبط بالموهبة والإبداع والنضوج الشعري ❞

«الحصار زادنا قوة وصلابة ونعمة وصمود، وتكاتف وتلاحم مع القيادة الرشيدة»

على محبة الناس وتطبيق الآية الكريمة من قوله تعالى "وإذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلاما".

قصائد وطنية

ما أبرز القصائد التي تعتز بها ولها مكانة خاصة في قلبك؟

إذا تحدثت عن قصائدي فإنني أراها كأنها أولادي، فكلها عندي ذات مكانه خاصة، ولكنني أعتز كثيرا بالقصائد الوطنية حيث غُني لي حوالى ١٠ قصائد أو أكثر معظمها تتحدث عن حب الوطن وآخر قصيدة وطنية كتبتها عن حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى بعنوان " يا مرحبا بالأمير القائد يا ابن الزعيم" وأنا دائما أبتعد عن كتابة أية قصيدة قد تُحدث مشكلة أو تسبب أزمة.

موقف صعب

ما أصعب المواقف التي واجهتكم خلال عملكم بمجال الصحافة؟

من المواقف التي واجهتني خلال عملي بجريدة الشرق تلقيت قصيدة من أحد الاشخاص كلها سب وقذف فيَّ تعليقًا على قصيدة كتبتها، وظن هذا الشخص أنني أقصده في قصيدتي، واللّه يعلم أنني لم أقصد أحدًا، وإنما أتحدث في جميع قصائدي بشكل عام وموضوعي.

وخلال عملي في جريدة الشرق تلقيت عدة قصائد من شعراء تحمل السب والشتم ضد شعراء آخرين، فرفضت نشرها مما أثار حفيظة بعض الشعراء ضدي، ولكن سياستي ومبدأي منذ عملي في الصحافة هو عدم نشر أي قصيدة تسيء لأحد.

زيارات خليجية

زرتم دولاً عديدة خلال مسيرتكم الإعلامية، فما أبرز الدول التي قمتم بزيارتها ؟

زرت دول مجلس التعاون الخليجي مرات عديدة في إطار تبادل البرامج بين إذاعة قطر وإذاعات دول مجلس التعاون، وفي هذا الصدد أتمنى أن تنتهي الأزمة الخليجية الحالية وتعود المياه إلى مجاريها؛ لأن الشعوب الخليجية يجب أن تكون يدا واحدة. وقد واجهت مواقف عديدة خلال زيارتي لدول مجلس التعاون الخليجي وأجريت لقاءات مع كبار الشعراء في تلك الدول في برنامج "من الأدب الشعبي" بالإضافة إلى إجرائي مقابلات عديدة مع الشعراء القطريين في برنامج "من أعماق الوطن" وهو برنامج تلفزيوني سجلته عامي ٨٩ و ٩٠ وهو من البرامج التي أصبحت أرشيفًا شعريًا مميزا ويعرض حاليا على قناة الريان الفضائية.

٣٥ تكريم

تم تكريمكم من أكثر من جهة محليًا وخليجيًا وعربيًا، فما هو التكريم الذي تعتزون به خلال مسيرتكم ومشواركم الشعري والإعلامي؟

بداية لا أعتبر نفسي أفضل من الآخرين، ولكنني أعتبر نفسي محظوظًا، حيث تم تكريمي وللّه الحمد ٣٥ مرة في قطر ودول مجلس التعاون ومن قبل جامعة الدول العربية، وحصلت على الكثير من الدروع والشهادات ومن ضمن الجوائز التكريمية التي حصلتُ عليها سيارة دفع رباعي.

أمنيات وطموح

ما الأمنيات أو الأحلام التى حققها الشاعر حمد محسن النعيمي وما هي التى لم يستطع تحقيقها حتى الأن؟

الإنسان إذا أراد أن يطاع فيجب أن يطلب ما يستطاع، فلله الحمد كل الذي تمنيته تحقق بفضل وتوفيق من اللّه عز وجل، فبعض الأماني تأخرت قليلاً، ولكنها تحققت وللّه الحمد، وأمنيتي حاليًا هي أمنية كل خليجي وعربي مخلص لوطنه ولأمته بأن تنتهي الأزمة بين قطر ودول مجلس التعاون ونعود نحن القطريين بعزتنا وكرامتنا؛ فنحن أهل قطر أهل سلم ومحبة، وللّه الحمد ما عندنا أي شيئ ناقص، ونعيش في خير وعزة بفضل من اللّه تعالى وحكمة القيادة الرشيدة

حمد النعيمي في شبابه

لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد ال ثاني أمير البلاد المفدى.

فنحن وللّه الحمد لم يؤثر فينا الحصار بل زادنا قوة وصلابة وخيراً ونعمة وتكاتفاً وتلاحماً وصموداً خلف القيادة الرشيدة.

ونتمنى لأميرنا المفدى صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني طول العمر ودوام التوفيق، ونحن خلفه ومعه في مواجهة الحصار الظالم.

وأمنيتي أن يتم جمع شمل العالم العربي، وأن تعيش دولة قطر في عز وخير تحت راية القيادة الرشيدة.

ولقد قمت بنظم قصائد عديدة عن وحدة العالم العربي وكانت تضم أمنيات عديدة، ولكن مع الأسف ليس كل ما يتمناه المرء يدركه وتأتي الرياح بما لا تشتهي السفن، لكن اللّه كريم وقادر على كل شيء وأن يعم الوئام والسلام العالم العربي.

قراءة الشعر

ما أبرز الهوايات التي مازال يحافظ عليها الشاعر حمد النعيمي في طفولته وشبابه، وحتى الآن؟

في طفولتي وشبابي كانت هوايتي الوحيدة هي قراءة الشعر ولا زالت، وأفرح عندما أقرأ قصيدة طيبة وأحزن عندما أقرأ قصيدة دون المستوى لشاعر، لدرجة ان أبنائي انتقدوا حبي الكبير للشعر الذي أصبح هوايتي وعملي وكل اهتمامي، ولا أفضل أية هواية على قراءة الشعر مثل السفر أو التسوق أو أي نشاط آخر، وحاليا ما زلت أهوى الشعر قراءة ونظمًا.

أعد دراسة حول اتجاهاتهم وواقعهم

نماء يدرس أسباب عزوف الشباب عن المشاركة المجتمعية

أوصت دراسة حديثة أعدها مركز الإنماء الاجتماعي "نماء" حول اتجاهات وواقع الشباب القطري، بضرورة الاستماع إلى صوت الشباب، وإشراكهم في رسم التشريعات والقوانين التي تمس حياتهم ومستقبلهم، وطالبت الدراسة بتجديد النظرة الشاملة للشباب والاستثمار به، واعتماد سياسة شبابية في إطار الرؤية الوطنية، والعمل على وجود مرجعية تنسيقية فاعلة للبيانات والمعلومات والتخطيط الشبابي في إطار الرؤية الوطنية وعقد مؤتمرات شبابية جامعة وإصدار تقارير سنوية وتوظيف وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي بما يتناسب مع إمكاناتها الكبرى لخدمة الشباب.

وأوضحت الدراسة التي وجدت اهتمام لفيف من الخبراء والباحثين المهتمين بقضايا التنمية والتمكين، فضلاً عن متخصّصين بدراسات الشباب وأدوارهم على مختلف المستويات أن ضمان رفاه الأبناء والأجيال القادمة يتطلب الاستخدام الأمثل والرشيد للموارد، والعمل على بناء الإنسان القطري القادر على المشاركة الفعّالة في الحياة الاقتصادية والاجتماعية والسياسية للبلاد.

وحدّدت نتائج الدراسة أسباب عزوف الشباب عن المشاركة في العمل العام والتي تتمثل في الحاجة إلى استراتيجية وسياسة شبابية وطنية، وآليات وفرص المشاركة في تطوير وتنفيذ وتقييم البرامج والتنمية، وضرورة توفير بيئة ومسارات تمكينية تضمن المشاركة، بالإضافة إلى استدامة الخبرات التعليمية، والاستماع إلى صوت الشباب، وإشراكهم في رسم التشريعات والقوانين التي تمس حياتهم ومستقبلهم.

وكشفت مقابلات الدراسة التي جاءت بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، الإيجابيات والإنجازات في الرؤية والسياسات، والتحديات الناجمة عن تفاعل الواقع القطري بموروثه وقيمه مع طموحاته العصرية الحاضرة بقوة، وأيضاً استعداد المجتمع والدولة وأصحاب المصلحة المعلن لتمكين الشباب من تحقيق ذواتهم والاستعداد للدور الاستراتيجي والقيادي الذي تبشّر به رؤية الدولة والدستور والبرامج والالتزامات العديدة المعلنة.

وأشارت الدراسة إلي أن هناك عوامل كثيرة تتضافر لمصلحة الشباب، تتضمّن التزامات دستورية وسياسية واجتماعية واقتصادية، وقيادة شابة ملتزمة بقضايا الشباب وبنية سكانية شبابية، بالإضافة إلى الرؤية الاستراتيجية بعيدة المدى والتي تبتغي المشاركة الفعّالة في الخطط الوطنية للتنمية والتطوير والتعليم والصحة والرفاه، بالإضافة إلى البنية التحتية التعليمية والتأهيلية الحديثة والمفتوحة للجميع، والبرامج الحكومية وغير الحكومية، والتسهيلات المحفّزة والموارد المالية الوافرة، وأيضاً المناخ العام والتوجيهات المؤسساتية التي تشجّع ثقافة البحث والابتكار وولوج التكنولوجيا.

> دعوة لتجديد النظرة للشباب القطري وتنظيم مؤتمرات لمناقشة قضاياهم

إعادة التفكير في مرتكزات التعلم

خصّصت الدراسة جملة من التوصيات في مجال التربية والتعليم، والتي أكدت على أهمية إعادة التفكير في مرتكزات التعلم وقيمه والمنهجيات والأدوات، واعتماد النهج الشمولي التكاملي الدامج في الرؤية والبرمجة والتطبيق، وربط مراحل التعليم العمرية ربطاً عضوياً وضمان الاتساق والسلاسة في عمليات الانتقال بينها، بالإضافة إلي مراجعة وبناء الشراكة والتكامل مع الأهل، وفحص آثار التنوع في المجتمع على الشباب واستثماره، كما أوصت الدراسة بضرورة تعزيز مكانة المرشد النفسي والاجتماعي في العملية التعليمية، ومراجعة مكانة المهارات الحياتية والمواطنة والحقوق والمسؤوليات والمبادرة في عمليات تأهيل المعلمات والمعلمين

> توفير بيئات سياسية تدعم مشاركة الشباب الفعّالة في إطار رؤية قطر الوطنية

وفي التعليم النظامي وغير النظامي، وإشراك أصحاب المصلحة الأساسيين من الطلاب والأهل إشراكاً فاعلاً كشركاء في التخطيط والتطبيق والمسؤولية، بالإضافة إلي تدبّر التحديات الصحيّة والنفسية والاجتماعية لاسيما مخاطر الإدمان الرقمي وغيره في النظام الأكاديمي، وبناء الشراكات والممارسات السياسية والتربوية والإعلامية الملائمة، ودمج موارد المجتمع وتضافرها في حل التحديات وبناء المستقبل الذي يلبي طموحات رؤية قطر ٢٠٣٠، ونشر نهج الأقران، وتعميم واستيعاب ثقافة التشبيك وآلياتها ودمجها منذ البداية في التخطيط والتطبيق والتقويم من أجل إعمال التفكير الجمعي ووحدة الحال والتشارك.

إشراك الشباب في صنع القرار

وتضمّنت توصيات المشاركة والمواطنة، ضرورة تعزيز الاستعداد لتقبل فكرة حق الفتى والفتاة في المشاركة والرأي في جميع نواحي حياتهم، وتوفير بيئات سياسية تدعم مشاركة الشباب الفعّالة في إطار رؤية قطر الوطنية، وسط أجواء تسودها الحريات والمساواة والعدالة الاجتماعية ومكافحة التمييز، بالإضافة إلى إشراك الشباب في صنع القرار بشكل كامل وفعّال في إعداد السياسات والاستراتيجيات المتعلقة بهم، وتطوير نظرة الأهل والمجتمع والشباب أنفسهم إلى المشاركة كحق أساسي وضرورة في التطور السليم واكتساب المهارات والقدرات، بالإضافة إلى بلورة وتعزيز المشاركة المدرسية والجامعية المؤثرة، والتدريب على ممارسة عناصر المواطنة تدريجياً عبر الارتقاء في سلم المشاركة بحسب المراحل العمرية.

إشراك الشباب في صنع القرار

وتضمّنت توصيات المشاركة والمواطنة، ضرورة تعزيز الاستعداد لتقبل فكرة حق الفتى والفتاة في المشاركة والرأي في جميع نواحي حياتهم، وتوفير بيئات سياسية تدعم مشاركة الشباب الفعّالة في إطار رؤية قطر الوطنية، وسط أجواء تسودها الحريات والمساواة والعدالة الاجتماعية ومكافحة التمييز، بالإضافة إلى إشراك الشباب في صنع القرار بشكل كامل وفعّال في إعداد السياسات والاستراتيجيات المتعلقة بهم، وتطوير نظرة الأهل والمجتمع والشباب أنفسهم إلى المشاركة كحق أساسي وضرورة في التطور السليم واكتساب المهارات والقدرات، بالإضافة إلى بلورة وتعزيز المشاركة المدرسية والجامعية المؤثرة، والتدريب على ممارسة عناصر المواطنة تدريجياً عبر الارتقاء في سلم المشاركة بحسب المراحل العمرية.

مراجعة البرامج والسياسات المتعلقة بالشباب

ونوهت الدراسة إلى ضرورة تعزيز الاتساق في النظر إلى الشباب والتعامل معهم

> تطوير نظرة الأهل والمجتمع والشباب أنفسهم إلى المشاركة المجتمعية

في مختلف الدوائر المحيطة بهم، وأشارت إلي أن شؤون الشباب عابرة لجميع الوزارات، خاصة في المجتمعات الشابة كقطر، وهي عابرة كذلك للسلطات المحلية والبلديات، لذا توصي الدراسة بضرورة مراجعة البرامج والسياسات الوزارية من منظور الأطفال والشباب والمشاركة في التنسيق والتكامل من خلال الهيئات الملائمة مركزياً ومحلياً، وضمان اتساق التعامل مع الشباب، وفي حل مشكلاتهم المتصلة بأحوالهم المعيشية باعتبار ذلك يمثل الإرث الذي يترك لتتربى عليه الأجيال وإشارة لنوع المجتمع الذي سيتشكّل في المستقبل.

بناء سياسة شبابية عصرية

دعت الدراسة إلي بناء إطار واحد يجمع المبادئ والتعريفات والقوانين والحقوق والمواطنة وغيرها، وبناء سياسة شبابية مشتركة تترجم التوجهات المرحلية والتطبيقية من خلال إشراك جميع أصحاب المصلحة، بالإضافة إلي تنظيم منتديات ومؤتمرات شبابية تشكّل محطات للمراجعة والتقييم والتطوير والمحاسبة والبناء، وإعداد ونشر تقارير سنوية، وفحص أي ازدواجية ما بين التوجهات والاستراتيجيات والبرامج، ومعالجة أسباب الندرة في التخصّص الأكاديمي في العمل الشبابي واستكشاف عوامل التحفيز، وجعل المعرفة من الخدمات والتسهيلات المتاحة في متناول جميع من يحتاج إليها، وأكدت الدراسة على أهمية تفصيل مرحلة الشباب إلي فئات عمرية، ودراسة أشكال مساهمات وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي وجدواها وفاعليتها وتطويرها.

مكافحة البدانة والإدمان الرقمي

واختتمت الدراسة توصياتها بالتركيز على مجال الصحة، بالتأكيد على بناء المناعة المبكر والوقائي في تدبّر مشكلات كالبدانة والإدمان الرقمي، باعتبارها مشكلات اجتماعية وثقافية، والعمل على مراجعة منهجيات التوعية، والدعم والمتابعة من قبل السلطات المسؤولة ومؤسسات المجتمع المدني وأندية الشباب والكشافة نحو التكامل والتشبيك، بالإضافة إلى بدء التربية الصحية منذ البداية من خلال الشراكة مع الأهل، ومراعاة التغيير اللازم والأولويات، والعمل مع القطاع الخاص على التمييز بين دافع الربح المعقول والمسؤولية الاجتماعية عن حياة أفراد المجتمع خاصة الأصغر سناً.

بمشاركة مركز الدانة للفتيات

أنشطة صيفية منوعة لمنتسبي مركز الشفلح

نظم مركز الشفلح للأشخاص ذوي الإعاقة برنامج الأنشطة الصيفية للموسم ٢٠١٨، بمشاركة منتسبيه من الطلاب وأسرهم وعدد من ممثلي المؤسسات في الدولة. واشتمل الموسم الصيفي على عدد من الأنشطة المتنوعة التي تتيح للطلاب ممارسة مختلف الرياضات والمهارات الحياتية والهوايات الفنية التي تساعدهم في تنمية قدراتهم. ويأتي ذلك تحت إشراف فريق متخصص من الكادر الوظيفي بالمركز.

وهدف البرنامج إلى استمرارية تقديم المركز لخدماته لمنتسبيه الذين سيطبق عليهم البرنامج من مختلف الإعاقات الذهنية والتي يصاحبها إعاقات حركية وتوحد، بالإضافة إلى التواصل الأسري، وسيقدّم البرنامج من خلال محطات ينتقل إليها المنتسبون للاستفادة من الخدمات بطريقة مرحة بهدف إسعاد الطفل، وقد جاءت هذه الأنشطة تماشياً مع الخطة الموضوعة لمنتسبي المركز والتي تقام للمرة الثانية.

وقالت مريم عبد الرحمن الغيلان مدير المشروع الصيفي بمركز الشفلح، إن هذا البرنامج يأتي انطلاقاً من مبدأ التنمية المستمرة لقدرات وإمكانيات منتسبي المركز، ومن أجل استغلال فترة الإجازة في اكتساب مهارات وأهداف لاصفية، وتوظيف الوقت خلال شهر يوليو للمنتسبين في التدريب بشكل مختلف على شكل محطات وورش تدريبية على مهارات مثل المهارات الاجتماعية والفنية والرياضية والترفيهية وغيرها من الأنشطة.

وأوضحت أن الهدف من الفعاليات هو استغلال فترة العطلة الصيفية في الحفاظ على مكتسبات التعلم لدى المنتسبين التي تم تعلمها طوال العام الدراسي والبناء عليها لتعلم واكتساب مهارات أخرى لا صفية بالإضافة إلى البرنامج الرياضي المكثف المخطط له.

وعن الجديد الذي يميز النشاط الصيفي الثاني ٢٠١٨، قالت: كانت فكرة المحطات والورش التدريبية المتنوعة لتكون شيّقة أكثر وممتعة للمنتسبين، وفي الوقت نفسه هي بيئة تعلم واكتساب مهارات جديدة ، وليكن شعارنا «دعونا نستمتع ونتعلم أيضاً»، وأضافت أن الفئات المستهدفة من هذه الأنشطة هم المنتسبون من قسم الإعاقة الذهنية وقسم التوحّد في المرحلة العمرية من ٣ إلى ١٦ عاماً.

من جانبها أكدت هدى عبدالرحمن المغيصيب رئيسة فعاليات البرنامج الصيفي لعام ٢٠١٨، ورئيسة الدعم الأسري بإدارة الدعم الأسري والإرشاد النفسي بمركز الشفلح، على أهمية النشاط الصيفي بالنسبة لمنتسبي المركز، والذي سينعكس على تنمية مهاراتهم وهواياتهم، وقالت: لقد تم إطلاق البرنامج الصيفي الثاني لعام ٢٠١٨ لمنتسبي المركز تحت شعار «معاً صيفنا أحلى» بواقع أربعة أيام في الأسبوع من الساعة ٨ صباحاً إلى الساعة ٢١ ظهراً، ويشتمل البرامج على العديد من الأنشطة والفعاليات المتنوعة تحت إشراف كادر متخصّص من المركز، ويهدف النشاط الصيفي إلى الاستمرارية في تقديم المركز لخدماته ولتنمية خدمات المنتسبين وقدراتهم.

ومن جانب آخر شارك مركز الدانة للفتيات في البرنامج الصيفي لأطفال الشفلح، حيث اشتمل البرنامج الصيفي على أشغال يدوية – رياضة مائية – ومهارات حياتية – رحلات خارجية. وقامت فتيات الدانة من خلال الأنشطة الصيفية بتقديم العديد من الفعاليات والأنشطة والورش المختلفة بالإضافة إلى عروض فنية تراثية وطنية عكست قدرا من الارتياح في نفوس الأطفال وأسرهم. وقالت وضحى الجبر مديرة الدانة للفتيات: من دواعي سرورنا أن نشارك أطفال مركز الشفلح للأشخاص ذوى الإعاقة أنشطتهم الصيفية. وجاءت مشاركتنا لهم في إطار سعي المركز إلى دعم وتعزيز وتفعيل دورهم في المجتمع والارتقاء بهم، وفي إطار بعض الأنشطة الصيفية والتي ستقام خارج المركز، ّ. وعبرت الجبر عن سعادتها بالشراكة والتعاون مع مركز الشفلح، وقالت يجب أن نولي فئة الاحتياجات الخاصة أهمية كبرى ودمجهم في المجتمع مع الأسوياء ونحن من خلال

مشاركتنا معهم في الأنشطة الصيفية نؤكد على دورهم الإيجابي في المجتمع ونشجعهم على ممارسة كافة أنواع هواياتهم التي تناسب حالتهم الصحية وإبراز قدراتهم، منوهة في ذلك بأن أطفال ذوي الاحتياجات الخاصة أصبحوا قادرين حاليا على الاعتماد على أنفسهم. وقالت الجبر: ستقوم فتيات الدانة بمشاركة أطفال الشفلح في بعض الرحلات الخارجية وتبادل الزيارات لمركز الدانة، منوهة في ذلك على حرص الدانة على إقامة شراكات مع المؤسسات والجهات المختلفة بالدولة في إطار تقديم المنفعة المتبادلة وتطوير العمل الشبابي ودمج الفتيات في المجتمع من أسوياء وذوي احتياجات خاصة. وقالت مريم عبد الرحمن الغيلان رئيسة الوحدات التعليمية بمركز الشفلح للأشخاص ذوي الإعاقة ومديرة النشاط الصيفي بأن مركز الشفلح يسعى إلى تقديم الخدمة الشاملة لذوي الإعاقة بهدف إدماجهم في المجتمع بفعالية وكفاءة وفق السعي لرؤية إدماج المنتسبين من ذوي الإعاقة الذهنية والتوحد وتم عقد النشاط الصيفي الثاني ٢٠١٨ وحتى يتمكن المنتسبون من إيجاد النفع والفائدة المرجوة. ويسعى الشفلح لتقديم خدمات ترفيهية وتعليمية متنوعة بما يتماشى مع التوجهات والفلسفة الشاملة لذوي الإعاقة.

وأوضحت أن الأنشطة الصيفية لهذا العام تسعى إلى تخفيف العبء عن ذوي الإعاقة واستثمار طاقتهم لأنشطة هادفة تحت إشراف كادر متخصص وإشراك الهيئات والمؤسسات في دمج ذوي الإعاقة من خلال الأنشطة والفعاليات المختلفة في إطار الشراكة المجتمعية.

> **مريم الغيلان : مركز الشفلح يسعى إلى تقديم الخدمة الشاملة لذوي الإعاقة بهدف إدماجهم في المجتمع**

تعريف الأطفال بفن التعامل مع الجد والجدة

في إطار توعية الأطفال بكيفية التعامل مع كبار السن ورعايتهم نظم مركز أدب الطفل ورشة عمل بالتعاون مع مركز إحسان تحدثت خلالها السيدة زينب الكواري رئيس قسم الإعداد والتصميم بمركز إحسان للفتيات حول "فن التعامل مع الجد والجدة"، وذلك من أجل تعزيز وعي الصغار بسبل التفاعل مع كبار السن وغرس قيم البر في نفوسهم.

وركزت الورشة على قيم البر والرفق بكبار السن، وشهدت تفاعلا كبيرا من الأطفال المشاركين والذين أظهروا اهتمامًا كبيرًا بالتعامل مع كبار السن والإحسان إليهم ومساعدتهم

"نماء" يعزز قدرات الشباب ويزرع الثقة في نفوس طلابنا

تعزيز التواصل بين الآباء والأمهات وأبنائهم لبناء مستقبل أفضل

اختتم مركز الإنماء الاجتماعي "نماء" المرحلة الثانية من برنامج "تطوير قدرات الشباب – التدريب على تحسين نمط الحياة"، وذلك سعياً منه نحو تمكين شبابنا وتعزيز ثقتهم بأنفسهم وقدراتهم، واستخدام مواردهم اللامتناهية ليتمكنوا من تخطي العقبات ومواجهة التحديات ويصبحوا فاعلين ومؤثرين في المجتمع، بما يتناسب مع تطلعات دولتنا الحبيبة قطر وقيادتنا الرشيدة.

وجاء البرنامج اتساقاً مع أهداف مركز "نماء" المنبثقة من رؤية المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، وذلك بهدف تمكين وتأهيل شباب قطر لقيادة المستقبل، وإضاءة الطريق أمام الأجيال المقبلة، للنهوض بالوطن ومواصلة مسيرة التنمية، من خلال تسخير كافة الإمكانات للاستفادة منها في صناعة مستقبل أكثر إشراقاً عن طريق استثمار كافة الفرص المتاحة من قبل الدولة للمساهمة الفعالية والإيجابية في تحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

واستهدف البرنامج الطلاب من الذكور والإناث، من الفئة العمرية ١٣ إلى ١٧ سنة، وذلك على مدار يومين، سعى خلالهما إلى تمكين الطلاب من أجل بناء شخصية واثقة ومسؤولة عن بناء الوطن، كما هدف أيضًا إلى زيادة وعي أولياء الأمور بأهمية سد الفجوة بينهم وبين أبنائهم، والتأكيد على ضرورة سعيهم لبناء علاقة إيجابية مع الأبناء، لينعكس ذلك على مستقبلهم.

وزوّد البرنامج شبابنا بالمعارف المهمة التي أسهمت بشكل إيجابي في إعدادهم، وتطويرهم، وتوجيههم نحو التفكير والتخطيط السليم، ليحددوا أهدافهم، وطريقهم في الحياة، وليكتشفوا ذواتهم؛ ليصبحوا فاعلين.

كما حرص البرنامج أيضًا على توعية أولياء الأمور، وتزويدهم بالمعارف والخبرات اللازمة التي من شأنها الإسهام في بناء وخلق بيئة ملائمة، تسهم بدورها في بناء شخصيات سليمة وإيجابية.

وركز البرنامج في مرحلته الثانية على احتياجات الطلاب، من الناحية النفسية والصحية والمهارات الحياتية التي تساعدهم على الإيمان بأنفسهم وبقدراتهم، واكتساب الثقة في نفوسهم وتطوير قدراتهم وأفكارهم.

واعتمد البرنامج خلال ساعات التدريب التي وصلت إلى ٤٠ ساعة تدريبية، على الأساليب غير التقليدية في التدريب، فكانت طريقة التدريب الأساسية أشبه بورشة العمل، حيث كان التركيز بنسبة أكبر على الجانب العملي بجانب الشق النظري أيضًا، فقد أتيحت الفرصة للمشاركين في فعاليات البرنامج لتطبيق الجانب العملي من خلال التمارين والمناقشة لترسيخ المفاهيم وإتقان المهارات المطلوبة وإحداث التغيير الفكري، عن طريق إثارة التساؤلات خلال التمارين وبعدها.

كما اعتمد البرنامج خلال فعالياته على عدة محاور مهمة لتحقيق الأهداف المرجوة منه، ومن بينها، إشعال شرارة الحافز الداخلي لدى الطلاب، وتعزيز حب الوطن والرغبة في بنائه، واكتشاف الذات من حيث المستقبل الذي يرغبون في صناعته، وأيضًا تقييم حياتهم الراهنة بجوانبها المختلفة، وتحديد أولوياتهم فيها، وحثهم نحو تحسينها، إضافة إلى التركيز على بناء مهارات الإلقاء، والثقة بالنفس وصفات المتحدث الواثق، والتدرب على التواصل غير اللفظي كلغة الجسد ونبرة الصوت، وغيرها.

مسابقة

تُعلن مجلة احسان عن مسابقة دورية للقراء الأعزاء مستوحاة من موضوعاتها المطروحة.

الشروط:

- أن يكون المشترك من داخل دولة قطر.
- عدم مشاركة الموظفين وأسرهم.
- الإجابة عن جميع الأسئلة.
- مراعاة إرسال الإجابات قبل تاريخ ٣٠ نوفمبر ٢٠١٨.
- ترسل الإجابات على البريد الإلكتروني الخاص بالمجلة

media_department@Ehsan.gov.qa

- ترسل الإجابات مرة واحد فقط، مع مراعاة ذكر الآتي :
  - الاسم
  - الرقم الشخصي
  - الجوال

الجوائز:

- يحصل الفائزون الثلاثة على جوائز قيمة.

الأسئلة:

- السؤال الاول : متى بدأ الحصار الجائر على دولة قطر من الدول الاربعة ؟
- السؤال الثاني: كم عدد المدارس وعدد الابحاث المشاركة في مسابقة إحسان الخامسة للبحث العلمي؟
- السؤال الثالث :في أي عمر بدأ الشاعر والاعلامي القطري حمد بن محسن النعيمي اهتمامه بالشعر ؟

شملت منبهًا للصم ومقعدًا يصعد الدرج ومواقف إلكترونية

ابتكارات قطرية ذكية لخدمة ذوي الاعاقة

كشف تقرير نشرته مجلة «لزيم» الفصلية الصادرة عن مبادرة «بست باديز قطر» عن ابتكارات ذكية تقدم حلولاً مبتكرة لمشاكل ذوي الإعاقة قدمها عددٌ من الشباب القطري الواعد، من أعضاء النادي العلمي القطري، حيث أبدوا اهتمامهم باحتياجات الأفراد من ذوي الإعاقة والعمل على تحسين معايير الحياة لهؤلاء الأشخاص في دولة قطر.

يعكس هذا الاهتمام، الإيمان المطلق، بأن حماية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقات تقع على عاتق الأفراد الذين يرون الاهتمام الكبير الذي توليه دولة قطر، والتي تعد من الدول الرائدة في المنطقة التي كان لها اهتمام بذوي الإعاقة سواء من ناحية دمجهم أو توظيفهم والعمل على تلقيهم الدعم والعمل على إعطائهم كافة حقوقهم.

مقعد يصعد الدرج

ابتكر يوسف القحومي جهازاً لحماية مواقف انتظار السيارات لفئة ذوي الإعاقة، بحيث إذا قام شخص عادي بإيقاف سيارته، وهو غير مسموح له بذلك، فسوف يعمل الجهاز الذي اخترعه بمنحه دقيقة واحدة، ومن ثم إرسال صورة برقم السيارة إلى إدارة المرور بصورة سريعة، دون حاجة إلى أن يقوم شرطي المرور بالتواجد في المكان، ووضع المخالفة على السيارة، وهذا يسهل كثيراً على إدارة المرور، إضافة إلى كونه يحد بصورة كبيرة من هذه المشكلة التي تواجه فئة ذوي الأولوية والاحتياجات الخاصة.

كما ابتكر القحومي، مقعداً لذوي الإعاقة قام هو بتطويره ليصعد الدرج بصاحبه ويعتبر السبب الرئيسي وراء هذا الاختراع هو وجود الكثير من الأماكن العامة غير المجهزة لذوي الإعاقة، والتي لا يوجد بها مصاعد تستوعبهم بمقاعدهم، لذلك حرص المخترع على ابتكار هذا الكرسي.

مواقف ذكية

وقدم المبتكر سلمان غانم السليطي مشروعاً عبارة عن بوابة إلكترونية مثبتة في أرضية المواقف، تسمح فقط لسيارات ذوي الإعاقة باستخدام المواقف، عن طريق شريحة إلكترونية مثبتة داخل السيارة يتم تركيبها بمعرفة المرور.

منبه الأصم

وعمل المبتكر راشد حسين عبد الله رحيمي، على ابتكار منبه سائق السيارة الأصم، بحيث يقوم الجهاز بتنبيه سائق السيارة الأصم أو ضعيف السمع بأن هناك أصوات تنبيه محددة الاتجاه، ويمكن برمجته لاستقبال أصوات ذات ترددات معينة مثل سيارة الإسعاف والشرطة.

الساعة التنبيهية

بينما قدمت المبتكرة سعاد محمد العبد الله، الساعة التنبيهية للصم عبارة عن اختراع خاص بالشخص الأصم به ثلاثة تنبيهات: عند الضغط على جرس الباب وعند بكاء الطفل وعند الحريق، والتنبيه يتم بثلاث طرق هي الإضاءة بثلاثة ألوان: الأحمر والأزرق والأخضر، والاهتزاز بثلاثة مستويات، اهتزاز قوي واهتزاز وسط واهتزاز بسيط، وهناك ثلاث صور تظهر: صورة الحريق وصورة جرس الباب وصورة بكاء الطفل.

منبه الصلاة

واخترع المبتكر راشد علي إبراهيم منبهًا للصلاة لفئة الصم، والجهاز عبارة عن جزئين؛ الجزء الأول الخاص بالإمام يوضع في الجيب هو عبارة عن دائرة إلكترونية بها حساس للتسارع ودائرة إرسال راديو يمكن عن طريقها معرفة موضع الجسم أثناء الصلاة وإرسال موجه تنبيه، الجزء الثاني الخاص بالمصلين يوضع على اليد دائرة استقبال موجات الراديو مع موتور لتوليد موجة اهتزاز يمكن عن طريقها تنبيه المصلين بحركة الإمام أثناء الصلاة من ركوع وسجود.

وتشير الإحصائيات إلى أن ١٥٪ من سكان العالم يعانون من أحد أشكال الإعاقة. والحقيقة أن جميع سكان الكوكب يعرفون أن لديهم شخصًا مقربًا يعاني من إعاقة ما، لذلك تعتبر المشكلات التي يعاني منها أصدقاؤنا وعائلاتنا، وأفراد مجتمعنا مصدر قلق للجميع، لذلك يعمل الجميع على تقديم ابتكارات هادفة تقدم حلولاً للمجتمع من أجل بناء بيئة أكثر سهولة وشمولية في قطر والعالم.

في تعاون بين مركز وفاق و هيئة التقاعد

ورشة للتشجيع على الادخار وتحقيق الاستقرار الاسري

خاص –احسان

نظم مركز الاستشارات العائليّة "وفاق" ورشة عمل تدريبيّة بعنوان "الذكاء المالي في إدارة ميزانية الأسرة"، استهدفت موظفي الهيئة العامة للتقاعد والتأمينات الاجتماعية، وذلك حرصاً على نشر ثقافة الادخار وأهمية الاستقرار المالي ودوره في تحقيق الاستقرار الأسريّ.

تأتي هذه الورشة، التي قدّمها الاستشاري الأسري في مركز "وفاق" الأستاذ عبد الكريم الملا، ضمن سلسلة الورش والأنشطة التوعويّة الموجهة للمؤسسات في الدولة، بهدف تزويد الزوجين بأفضل سبل إدارة ميزانية الأسرة من خلال التدريب والتثقيف وتوعية الزوجين بمخاطر الإسراف والديون والقروض على الأسرة، بالإضافة إلى نشر ثقافة الادخار والاستثمار، لا سيما بين الأسر القطرية. وتم خلالها تسليط الضوء على مجموعة من المحاور وهي قواعد الإنفاق وأولوياته، إعداد الميزانية السنوية، تطوير المهارات الاستهلاكية ومهارات الادخار، الإسراف، القروض وتأثيرها.

تطرّق المحاضر إلى أن الاستقرار النفسي أحد العوامل المهمة في مسيرة الأسرة ولا يمكن إنكار أن الاستقرار النفسي مرتبط بشكل كبير بالوضع المالي الذي تقوم عليه الحياة، من هنا تأتي أهمية ميزانية الأسرة التي تعتبر خطاً ورؤية تؤثر في تنمية الأفراد وبالتالي تدفع عجلة النماء في المجتمع. وقال: قد تختلف رؤية التكامل الأسري بين الزوجين مالياً من أسرة لأخرى وذلك طبيعي، عدا أننا سنناقش صوراً من هذا التكامل، وانعكاسها على تطوير ميزانية الأسرة من خلال رصد الإيرادات والمصروفات. ونبّه المحاضر إلى أن إحدى أهم المعضلات التي تواجه ميزانيات الأسرة، هي أنماط الشراء ورغبات التملك، والتي يترتب عليها الكثير من الديون والتعثرات في سداد الالتزامات الأساسيّة، مضيفاً إن الميزانية السنوية هي خطة تضع في الحسبان الإيرادات والمصروفات والادخار وكيف يمكن تحقيق الترفيه والبهجة بعيداً عن سلوكيات الاستهلاك التي تؤدي إلى الهدر والتبذير، إضافة إلى جهوزية الأسرة أمام الظروف المتقلبة أو الحاجات المستجدّة، فيجب فهم الاحتياجات اليومية حتى نوفر بطريقة صحيحة، ومعرفة الخيارات المتاحة لتنمية مواردنا والتخلص من الشعور بأن المال لا يكفي، ووضع هدف مستقل نسعى إليه.

ودعا إلى ضرورة ادخار ولو جزءاً بسيطاً من الدخل، فالادخار يُحصّن الإنسان من طلب المساعدة، ومراقبة الأسعار للاستفادة من العروض التجاريّة، وتغيير عادات الإنفاق وترشيد الاستهلاك.

في تعاون بين المركز ودوري نجوم قطر للترفية عن كبار السن

منتسبو احسان يحضرون مباراة الكلاسيكو بين السد والريان

صورة جماعية لمنتسبي إحسان مع مسؤولي دوري نجوم قطر ولاعبي السد والريان

في مبادرة مميزة من مركز تمكين ورعاية كبار السن –احسان– وبالتعاون مع مؤسسة دوري نجوم قطر حضر مجموعة من منتسبي مركز احسان من كبار السن مباراة كرة القدم بين ناديي السد والريان بنادي السد الرياضي في اطار جهود مركز احسان للترفيه عن المسنين وتشجيعهم على المشاركة في مختلف الفعاليات الاجتماعية والرياضية

وقامت مؤسسة دوري نجوم قطر بتقديم درع تذكاري لمنتسبي مركز احسان وضع شعار والاعلانات الخاصة بمركز احسان على اللوحات الاعلانية وشاشة العرض داخل ملعب نادي السد الرياضي كما قام لاعبو فريق السد بالترحيب بكبار السن وتقديم هدايا رمزية لهم تقديرا لحضورهم المباراة بحضور كل من السيد حسن ربيعه الكواري المدير التنفيذي للتسويق والاتصال بمؤسسة دوري نجوم قطر والسيد تركي ناصر العلي الرئيس التنفيذي لشركة نادي السد وكل من الكابتن حسن الهيدوس لاعب السد وكابتن منتخب قطر لكرة القدم واللاعبان سعد الدوسري وسعود الهاجري.

وأعرب السيد حسن ربيعه الكواري المدير التنفيذي للتسويق والاتصال بمؤسسة دوري نجوم قطر عن سعادته وترحيبه بمشاركة وحضور فئة كبار السن في مختلف الانشطة الرياضية التي يقيمها دوري نجوم قطر ولاسيما حضور المباريات الرياضية مشيرا الى ان تنظيم حضور كبار السن للمباراة ياتي في اطار المسؤولية المجتمعية لمؤسسة دوري نجوم قطر وبهدف االترفية عن ابائنا وامهاتنا من كبار السن والعرفان والتقدير لدور كبار السن وما قدموه من جهود وخدمات خلال حياتهم ومساهمتهم الفعالة في التنمية من اجل بناء ونهضة الوطن الغالي قطر.

> “ الكواري : الاعداد لتوقيع اتفاقية تعاون بين دوري نجوم قطر واحسان لخدمة المسنين”

وأضاف الكواري ان حضور كبار السن للمباراة يعتبر بداية للتعاون بين مؤسسة دوري نجوم قطر ومركز احسان حيث سيتم مستقبلا تنظيم زيارات ميدانية لكبار السن وتوقيع اتفاقية تعاون بين احسان ودوري نجوم قطر تتضمن اقامة فعاليات وانشطة ترفيهية واجتماعية وزيارات ميدانية لكبار السن بمشاركة الاندية الرياضية واللاعبين وشركاء مؤسسة دوري نجوم قطر وذلك تقديرا واهتماما بمكانة كبار السن في المجتمع مشيرا الى انه من المتوقع ان تتضمن اتفاقية التعاون دعوة كبار السن لحضور المباريات والمناسبات الرياضية وتخصيص اماكن لكبار السن في ملاعب الاندية الرياضية ومشاركة المسنين في فعاليات الاندية المختلفة .

وأكد حسن الكواري على اهتمام مؤسسة دوري نجوم قطر بالتعاون مع مختلف مؤسسات المجتمع ولاسيما مركز احسان ضمن مسؤوليتها االمجتمعية موضحا ان الشراكة المستقبلية بين الجانبين ستعزز جهود تقديم افضل الخدمات لفئة كبار السن في قطر.

*مسؤولية مجتمعية

ومن جانبه قال السيد احمد السيد مدير التسويق بنادي السد ان ادارة نادي السد تتشرف بخدمة ورعاية كبار السن ضمن المسؤولية المجتمعية للنادي مشيرا الى ان ادارة النادي نظمت العديد من الزيارات الميدانية لكبار السن في مستشفى الرميلة خلال الاعياد والمناسبات الوطنية.

واضاف السيد بان ادارة نادي السد ستوجه دعوة لكبار السن خلال الاسبوع المقبل لحضور فعاليات ومناسبات رياضية بهدف ادخال البهجة والسعادة على قلوبهم والتاكيد على تقدير المجتمع لدورهم وابراز اهمية مشاركتهم في مختلف الانشطة التى تقام بالدولة ولاسيما الرياضية منها.

*رعاية كبار السن

وأشاد السيد عبدالله صالح السليطي مدير ادارة الاعلام والاتصال بمؤسسة دوري نجوم قطر بجهود مركز احسان في توفير افضل الخدمات لكبار السن مشيرا الى ان دوري نجوم قطر يرحب بالتعاون مع احسان في خدمة ورعاية فئة كبار السن التى تحظي باهتمام كبير في المجتمع وترحب مؤسسة دوري نجوم قطر فى اطار مسؤوليتها المجتمعية بالتعاون مع مركز احسان لتقديم كافة التسهيلات والخدمات من اجل ادخال البهجة والسعادة على قلوب ابائنا وامهاتنا من كبار السن

*تضافر الجهود

وأوضح السيد ناصر مبارك الكواري أخصائي علاقات المجتمع بمؤسسة دوري نجوم قطر ان رعاية وخدمة كبار السن مسؤولية مشتركة بين مختلف الهيئات والمؤسسات في الدولة ويجب تضافر كافة الجهود للعناية والاهتمام بهذة الفئة التي قدمت للدولة الكثير وساهمت بجهودها في مسيرة النهضة والتنمية الشاملة .

من جانبهم أشاد كبار السن بمبادرة مركز احسان بالتعاون مع مؤسسة دوري نجوم قطر مؤكدين ان حضورهم مباراة كرة القدم كان له اطيب الاثر على نفوسهم واعاد اليهم ذكريات جميلة عاشوها خلال فترة شبابهم خاصة وان بعضهم كان يمارس رياضة كرة القدم واعربوا عن سعادتهم الكبيرة بحفاوة الاستقبال من قبل مسؤولي مؤسسة دوري نجوم قطر ونادي السد خلال حضورهم المباراة .

اللاعب حسن الهيدوس يقدم هدايا تذكارية لمنتسبي إحسان

تقديم درع تذكاري لإحسان

منتسبو إحسان على أرضية ملعب نادي السد

> الاتفاقية تشمل تخصيص اماكن لكبار السن بالملاعب وتنظيم فعاليات ترفيهية وزيارات ميدانية

5 طرق لإدخال السعادة على قلوب كبار السن

يحب كبار السن مرحلتهم العمرية إلا أن التقدم في السن يشعرهم بالوحدة. وهذا هو الوقت الذي يتطلب وجود الأبناء والأقارب والأصدقاء بجوارهم؛ لمساعدتهم على تفادي المشكلات الاجتماعية والنفسية والصحية التي قد يتعرض لها كبار السن.

وقد أشارت دراسة حديثة إلى خمس طرق بسيطة تجعل كبير السن يشعر بالسعادة وهي كالتالي:

أولا: تواصل معهم

احرص على الحديث مع كبار السن باستمرار، وتلبية احتياجاتهم العاطفية، إذ يعمد العديد منهم إلى الاحتفاظ بمشاعرهم وعواطفهم لأنفسهم فهم لا يريدون أن يكونوا عبئا على عاتق أسرهم. فإن لاحظت أي تغير في تصرفاتهم، فأشركهم معك في حديث عفوي وحاول أن تكتشف ما يزعجهم.

قد تقل ثقة المسنين بأنفسهم مع تقدمهم في العمر، إلا أنَّ لسلوكك وتصرفك في هذه المرحلة القدرة على تحسين مزاجهم أو زيادة تعاستهم، لذا فكّر أن تُهدي من تحب منهم هاتفًا خلويًا يسهل استخدامه من قبل المُسنّين، وعلمهم كيفية استخدام وسائل التواصل الاجتماعي – إن كان ذلك مناسبا– وابق على اتصال مستمر معهم.

ثانيا: كن متواجدًا حولهم

امنح كبار السن ضمانا يكفل لهم أنك ستكون دائمًا على بُعد مكالمة هاتفية منهم، فمن المهم أن يعرفوا بمن يتصلوا عند تعرضهم لإصابة ما أو تحت أي ظرف آخر. كما أنه لا بد لأي فرد راشد ومسؤول مثلك أن يتعلم كيفية إجراء الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ، أيضا ينبغي أن تُعلم كبار

السن ما عليهم فعله، فإن كانوا في وضع خطير، فهذا سيقلل من توترهم وقلقهم.

ثالثا: وفر لهم احتياجاتهم

يمكن أن يكون الخروج من المنزل والذهاب للتسوق مهمة شاقة على المسنين، ولهذا وفر لهم احتياجاتهم الأساسية وأوصلها إلى باب المنزل إن أمكن، وتأكد أيضًا أن تجلب لهم أدويتهم.

سهّل التسوق عبر الإنترنت حياة العديد من الناس حول العالم، وسواء كان الشخص المسن على معرفة بالتقنية أم لا فإنه يحسن بك تعليمه كيفية التسوق لشراء احتياجاته عبر الإنترنت، تفاديًا لجلب المتاعب لكليكما.

رابعا: مساعدتهم لتفادي الاكتئاب والوحدة

قد يمر زميلك المسن في العمل بوقت عصيب بسبب فقده لشخص قريب له مؤخرًا، مما قد يؤدي إلى انخفاض قدراته العقلية وطاقته الجسدية بشكل سريع، وهذا قد يعرضه أيضاً لمواجهة خطر الإصابة بالاكتئاب؛ لذا عندما يرفض المُسن تعاطي الدواء عليك أن تكون هادئًا ومتفهمًا له، وساعده في القيام ببعض المهام البسيطة

لتعزيز ثقته بنفسه. كما يمكنك استشارة طبيب نفسي في هذا الأمر.

خامسا: التدريب على استخدام الانترنت ومواقع التواصل

كثيرًا ما يقع كبار السن ضحية للاحتيال الإلكتروني، ولهذا من الضروري أن تقضي بعض الوقت مع المسن، وتشرح له كيفية التعرف على محاولات الاحتيال عبر الإنترنت، وكيفية استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بطريقة آمنة، وطرق الاستفادة من التطبيقات المفيدة والخدمية على الإنترنت.

كبار السن أكثر إيجابية من الشباب

كشفت دراسة أمريكية أن كبار السن الذين تجاوزوا ستين عاماً أكثر نشاطا، فضلا عن استجابتهم للمشاعر الإيجابية.

وقالت الدراسة – التي نشرتها صحيفة "تايمز أوف إنديا" – إن كبار السن أكثر إيجابية من الشباب، وهو الأمر الذي ينفي ما كان شائعًا من أنهم أقل نشاطًا وأكثر سلبية.

الصحيفة قالت: إن الدراسة التي نشرتها مجلة الشيخوخة والصحة النفسية، أجريت على ٣٢ من كبار السن تتراوح أعمارهم بين ٦٠ و٩٢ عاماً، و١١١ شابا تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٣٢ عاما، وطلب من المفحوصين جميعا الحكم على ٧٠ كلمة، من حيث إذا كانت لها دلالة إيجابية أم سلبية، فأظهرت النتائج أن كبار السن أكثر إيجابية من حيث العاطفة والبهجة والسعادة والشعور بالرضا من الشباب.

وأكدت الدراسة أن كبار السن يشعرون بالصفاء والطمأنينة أكثر من الشباب، الذين أظهرتهم الدراسة بأنهم أكثر ارتباطاً بمصطلحات الاستنكار الذاتي، مع الشعور بالحزن والوحدة والخجل والاشمئزاز من أنفسهم.

ومن الجدير بالذكر أن الدراسة توصلت إلى بعض الفوائد غير المعروفة عن الشيخوخة، مثل زيادة المشاعر الإيجابية، وقلة المشاعر السلبية المرتبطة بالحزن والوحدة.

وشددت الدراسة على أن هذه النتائج في غاية الأهمية للأطباء النفسيين والقائمين على رعاية المسنين؛ حيث تساعدهم على فهم أفضل لمشاعر كبار السن.

كيف يمكن للطعام تغيير مزاجك؟

هل هناك علاقة بين أنواع من الطعام وتحسين الحالة المزاجية للأشخاص؟، وبمعنى آخر هل يمكن لما تأكله أن يؤثر على مزاجك؟، فطبقاً للبحث الذي نشرته صحيفة "الجارديان" البريطانية الإجابة نعم.

فالكثير ينسى فكرة أن الطعام يمكن أن يؤثر على أجهزة العقل، في حين أن الصلة بين الغذاء والبدانة وأمراض القلب وثيقة، حيث أن أي ارتباط بين النظام الغذائي والصحة العقلية يكون قائماً على المقارنة ولحل تلك المشكلة، توصل فريق بحثي الى أن البالغين أقل من ٣٠ عام الذين تناولوا الأطعمة السريعة أكثر من ٣ مرات في الأسبوع، سجلوا أعلى مستويات من الاضطراب العقلي.

وأكدوا أن الوجبات السريعة عادة ما تثير إحساس الشبع، بالإضافة أن بها أوميجا ٦ التي يمكن أن تسبب التهاباً وانخفاضاً في درجة حرارة الجسم، والتي بدورها ترتبط بالقلق والاكتئاب كما هو مثبت في الأبحاث البشرية والحيوانية.

وطبقًا للدراسة فإن الذين يتناولون اللحم ٣ مرات أسبوعياً أو أقل يكون لديهم أمراض صحية ونفسية كثيرة.

وبالنسبة للبالغين أكثر من ٣٠ عام، كشفت الدراسة أن تناول كميات أقل من الكربوهيدرات والمزيد من الفاكهة يساعد على تقليل حدة التوتر والقلق والاكتئاب.

ونصحت الدراسة بالاكثار من تناول الفاكهة والخضروات واتباع نظام غذائي متوازن للاستمتاع بحالة مزاجية مستقرة

العزلة الاجتماعية:
يطلق عليها البعض عدم التواصل لأنها تؤدي الى الوحدة، وتعتبر الداء الذي يلازم كبار السن ويجبرهم على ملازمة منازلهم وعدم التواصل مع المقربين من الأهل والأصدقاء. ترتبط الوحدة بالأحداث أو المشاكل، حيث تبرز الأزمة ويشعر الإنسان فيها بأنه بحاجة إلى صديق.

وشعور الوحدة يمكن أن يصيب الإنسان في أي سن فالشباب غالبا ما يجدون ما يؤنس وحدتهم في بعض النشاطات الترفيهية، لكن شريحة كبار السن هم الذين يعانون من الإحساس بالوحدة. وتشير الدراسات الحديثة في هذا المجال إلى أن نسبة الذين يعانون من الوحدة ازدادت بصورة كبيرة قياسا بالخمسينيات، حيث اختلف أسلوب الحياة؛ لذلك اقترح الباحثون نظاما لإزالة أسباب الوحدة لدى الكبار، منها العمل على انخراطهم في النشاطات الاجتماعية وتوسيع استخدام الإنترنت ليبقوا على اتصال مع الآخرين، ويجدوا من يستمع إلى مشاكلهم ويساعدهم على حلها .

العزلة الاجتماعية عند كبار السن

المخاطر الصحية :
وتهدد الوحدة حياة صاحبها؛ فقد كشفت دراسة علمية جديدة أن الشعور بالوحدة يضاعف من مخاطر الإصابة بالاكتئاب والأمراض القلبية، مقارنة مع العيش مع شريك أو أفراد العائلة، فالنساء فوق عمر الستين والرجال بعد الخمسين الذين يعيشون وحدهم يكونون في خطر كبير للإصابة بعدة أمراض منها النوبات القلبية.. ويعتبر التدخين والحمية الغذائية غير السليمة والادوية العشوائية من أهم الأسباب الحقيقية وراء

ازدياد مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية، وقد حذرت دراسة أخرى من أن الاكتئاب قد يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين؛ لذلك يجب الحرص على انخراطهم في المجتمعات ومشاركتهم في الهوايات وجعلهم عنصراً فعالاً في المجتمع، وعدم تجاهل وجودهم في أي مكان.

وهناك بعض الخطوات لهزيمة الإحساس بالوحدة لدى كبار السن، والتي يمكن من خلالها مواجهة مشكلة العزلة الاجتماعية، ومن أهمها:

الرعاية الصحية

معظم كبار السن لا يتلقون الرعاية الصحية الضرورية، ومن أكثر متاعب كبار السن تتمثل في ضعف السمع وعدم القدرة على الحركة. وهم يحتاجون إلى النصح والمتابعة، ابتداء من تناول الطعام الصحي والرياضة ووسائل التخلص من بعض الآلام في أجسادهم.

الدخل المادي

يحتاج كبار السن إلى دخل معقول يستطيعون من خلاله إشباع احتياجاتهم اليومية، ويحتاجون أكثر من غيرهم إلى المال للوفاء بالتزاماتهم نحو االذين يساعدونهم في قضاء أمورهم في التنقل والمواصلات والمساعدة داخل البيت.

الإحساس بالأمان

هناك خوف دائم لدى كبار السن من ارتكاب الجرائم بحقهم، وأن يهاجموا بغرض السرقة أو النهب؛ لذلك ينبغي طمأنتهم، وإشعارهم بالأمن والطمأنينة في كل وقت ومكان.

تشجيع كبار السن:

يجب أيضاً إقناع كبار السن بأهمية تنمية القدرات التعليمية لديهم أو كيف يقضون وقت الفراغ في تحقيق أهداف مثل زيادة مستواهم التعليمي أو الدخول في أنشطة اجتماعية وتحقيق ما يريدونه لأن هذه الأنشطة الاجتماعية هي التي تجعل كبار السن يحسون بأنهم ما زالوا فاعلين في الحياة وأن هناك فرصاً لحياة أفضل.

فاطمة محمد إبراهيم
أخصائي إجتماعي

تغذية المصاب بالقولون العصبي

القولون هو اسم للأمعاء الغليظة والتي تمتد من أسفل الجهة اليمنى من تجويف البطن إلى ما تحت الأضلاع ثم عرضياً إلى الجهة اليسرى ثم إلى أسفل الجهة اليسرى في الحوض، ويقوم القولون بتخزين الفضلات غير المهضومة تمهيداً لإخراجها.

والمقصود بالقولون العصبي هو اضطراب في وظيفة القولون (أي اضطراب وظيفي وليس خللاً عضوياً). يؤدي إلى تقلصات متكررة في عضلات القولون ينتج عنها ألم في معظم أجزاء البطن تخف حدته عند الإخراج. ويصاحبها اضطراب في وظائف الإخراج أحياناً، إمساك وأحياناً إسهال، مع شعور بالامتلاء والانتفاخ في البطن، وذلك مع عدم وجود سبب عضوي لتلك الأعراض.

العادات الغذائية التي تسبب متلازمة القولون العصبي:

- العجلة والسرعة في تناول الطعام دون مضغ جيد.
- ابتلاع كمية كبيرة من الهواء أثناء تناول الطعام والشراب.
- تناول الخبز الابيض بدلا من الأسمر والإفراط في تناول المكسرات والكعك والنشويات عامة.
- شرب كميات كبيرة من المياه الغازية.
- تناول الفجل والجرجير والكراث والبصل والبقوليات وبعض الفواكه المجففة او الطازجة (يختلف من شخص لآخر).

يعتبر القولون العصبي من أكثر أمراض الجهاز الهضمي شيوعاً. وتفوق نسبة حدوثه في السيدات عنها في الرجال (أكثر من ٢ : ١).

ولدى بعض السيدات يلاحظ تفاقم الأعراض أثناء الدورة الشهرية، ولم تعرف تحديداً الأسباب التي تؤدي إلى ذلك بعد، لكن أثبتت الدراسات أن هناك بعض المؤثرات التي تؤدي إلى تهيج القولون في هؤلاء المرضى منها الضغوط النفسية وبعض الأنواع من الأطعمة والأدوية.

العلاج:

• يبدأ العلاج أولاً بتشخيص إيجابي للمرض، وطمأنة المريض بأنه لا يوجد مرض عضوي خطير، وشرح أبعاد المرض وأنه مرض مزمن، والأعـــراض يمكن تـكـرارهـا، وأن الضغط العصبي يؤدي إلى زيادة حدتها، ولكن يمكن الحد منها.

• يتم تشجيع المريض على تنظيم النوم والأكل والنشاط اليومي.

• تفهم العوامل النفسية التي تؤثر على المريض، وتشجيعه على التعامل معها وعلاج الاضطرابات النفسية التي قد تكون مصاحبة لها.

تنظيم الغذاء

• محاولة تحديد أنواع الغذاء التي تؤدي إلى زيادة الأعراض لدى المريض لكي يتم تجنبها بقدر الإمكان، ويجب تجنب الأطعمة كثيرة الدسم والتوابل التي من المعروف تأثيرها على القولون.

• محاولة زيـادة الألياف في الأكـل تدريجياً مع تناول كمية مناسبة من الماء (لأن هذه الألـيـاف مـن الممكن أن تـؤدي إلـى زيـادة الأعـراض في البداية). وتكون الألياف ذات فائدة أكبر لدى المرضى الذين يميلون إلى الإمساك أو المرضى الذين لديهم إمساك بالتبادل مع الإسهال.

• جنب أنواع الاطعمة التي من الممكن ان تسبب حساسية للجهاز الهضمي، و يتم التعرف عليها عن طريق بعض الفحوصات او بالتجربة الشخصية مثل: (الجبن، القمح، الحليب، الخميرة، البيض أو عـدم تحمل الجلوتين).

• الابتعاد عن الأطعمة المسببة للغازات مثل: الفاصوليا، الفول، الكرنب، القرنبيط، البروكلي، البصل النيئ الثوم النيئ والحلويات والسكريات.

• التقليل من القهوة، المشروبات الغازية، الأطعمة المقلية، الآيس كريم، والأطعمة السريعة.

• تجنب التدخين حيث يؤدي إلى تهيج غشاء المعدة والقولون.

• ينصح بتناول الـزبـادي بـدلا مـن اللبن لما يحتويه من بكتريا و أنزيمات (scitoiborp) تساعد على الهضم كما أنه سهل الهضم ولا يسبب انتفاخاً .

• الابتعاد عن الاسباب التي تؤدي الى التوتر، والتحكم في العصبية والغضب.

• ممارسة الرياضة أو المشي وبعض تمارين الاسترخاء والتأمل يوميًا.

• تناول المشروبات المهدئة مثل الينسون والنعناع، والبابونج والشاي الأخضر بدون سكر يوميا.

سامية الوهيبي
أخصائي تغذية

تشمل خدمات علاجية ورعاية نفسية واجتماعية

إحسان يقدم خدمات متكاملة لكبار السن

خدمات الرعاية الاجتماعية

تقديم الخدمات الإجتماعية لكبار السن بالمركز من خلال:

- دراسة ومتابعة حالات كبار السن من الرجال والنساء.
- التواصل المستمر مع ذوي كبار السن لتقديم الدعم اللازم لهم.
- حل المشكلات اليومية التي يتعرض لها كبار السن داخل المركز.
- توفير المستلزمات الشخصية لكبار السن، وصرف كراسي وأسّرة طبية ومستلزمات صحية لكبار السن المحتاجين؛ لتخفيف العبء عن أسرهم.
- تنفيذ وتفعيل برامج وأنشطة داخلية تساعد كبار السن على قضاء وقتهم فيما يعود عليهم بالنفع.
- تقديم الاستشارات الاجتماعية هاتفيا والرد على استفساراتهم.

التضامن بين الأجيال

إيماناً من مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بأهمية دور كل فرد في المجتمع في مجال توقير كبار السن واحترامهم وتقديم الرعاية لهم في كافة مجالات الحياة، بما يربي ويعلم وينشئ الأطفال على أن المجتمع هو لكل الأعمار ، ويوجه انتباههم إلى أهمية رعاية كبار السن في منازلهم وتقديم الدعم لهم من خلال القيام بحملات توعوية؛ لنشر ثقافة التضامن بين الأجيال، وذلك من خلال البرامج التي تقام بالتعاون مع المدارس بدولة قطر مثل جناح الرحمة ومسابقة إحسان للبحث العلمي لطلبة المدارس

خدمات البرامج والأنشطة:

يشجع المركز جميع كبار السن على المشاركة في جميع البرامج التي ينظمها المركز، ويسعى لتحقيق مشاركة فعالة لكبار السن عند تخطيط البرامج ليكونوا جزءاً من المسؤوليّة في إدارة حياتهم اليوميّة وسلوكيّاتهم، مما يؤدي إلى زيادة ثقتهم بأنفسهم، ويعزز مهاراتهم الحياتية سواء أكان ذلك في تحضير المسن للتعامل مع الذات وإدراكه للتغيّرات التي تحدث في حياته من روتين يومي وأنشطة، وتعامله مع الآخرين، حيث تقوم إدارة التوعية والتواصل المجتمعي بإعداد خطة سنوية بجميع البرامج والأنشطة الترفيهية والتعليمية والتأهيلية التي تهدف إلى رفع مشاركة كبار السن في المجتمع وتعزيز قدراتهم بالتعاون مع الأقسام المختلفة (الرعاية الاجتماعية، والرعاية النفسية، والرعاية الصحية) بتقديم البرامج والخدمات بما يتناسب مع كل حالة وحاجاتها ومتطلباتها والعمل على حل المشكلات التي قد تواجهها.

خدمات العلاج الطبيعي

يقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن خدمات العلاج الطبيعي لكبار السن من نزلاء المركز؛ من خلال كادر متخصص، وكذلك للمترددين على المركز من الخارج بهدف :

- تخفيف الإصابة والمشاكل الوظيفية عن طريق التقييم الصحيح، ووضع الخطة العلاجية المناسبة لحالات المرضى من كبار السن.
- حماية المسن من الإصابة ببعض الأمراض والإعاقات؛ عن طريق المحافظة على اللياقة العضلية والصحة في جميع المراحل.
- تسهيل الحصول على خدمات إعادة التأهيل.

كبار السن في قطر ... من المحظوظين

جابر المري
رئيس التحرير

قبل أشهر معدودة كنّا في زيارة لدولتين من الدول الآسيوية المتقدمة والرائدة في تقديم خدمات الرعاية الشاملة لكبار السن، والتي تُصنّف بأنها أفضل من يقدم الخدمات النوعية المميزة لكبار السن على مستوى العالم ، ونسبة كبار السن فيها مرتفع بالنظر إلى ما يقدمونه من خدمات صحية مميزة؛ مما أدى إلى هذا التزايد في معدل الارتفاع في عدد كبار السن.

وبحسب البرنامج المخطط لنا؛ فإننا نقوم بجولات تتنوّع ما بين جهات حكومية معنية بتقديم الخدمات لكبار السن وجهات خاصة وربحية تقوم بتقديم الخدمات ذاتها، إلا أن الفارق بينهما شاسع من حيث مستوى الخدمات التي تقدم لهذه الفئة ، فعلى مستوى الخدمات التي تقدمها حكوماتهم لفئة محدودي الدخل والفقراء من مواطنيهم فإن المستوى دون المطلوب، وذلك لتواضع الدعم الذي تقدمه تلك الحكومات لهذه الجهات المعنية برعاية وتقديم الخدمات لكبار السن، بينما تقدم شركات ومؤسسات القطاع الخاص خدمات مميزة وذات كفاءة عالية لمنسوبيها مما يجعل الكثير منهم يلجأ للاستفادة من الخدمات التي يقدمها القطاع الخاص مقابل ما يدفعه من رسوم قد تكون في مجملها عالية القيمة،ولكن حاجتهم لهذه المستوى من الخدمات تدفعهم لذلك.

ومما تفاجأنا منه خلال جولاتنا في الدولتين اللتين قمنا بزيارتهما أن المراكز المتخصصة التابعة للقطاع الخاص والمعنية بتوفير الخدمات مدفوعة الأجر لكبار السن منتشرة انتشاراً واسعاً، وتشهد إقبالاً كبيراً بينما في المقابل لا يحفز ذلك حكومتا تلك الدولتين لدعم المراكز التابعة لها، والتي تقدم خدماتها إما عبر التأمين الصحي أو حتى المجاني رغم أن الدولتين سبق تصنيفهما ضمن أفضل دول العالم ووفق المعايير الدولية في تقديم الخدمات النوعية لكبار السن، خاصة وأنهما من الدول الغنية والمتقدمة ومع هذا لا نجد هنالك تميزاً في الخدمات المجانية التي تقدمها المراكز الحكومية المعنية بكبار السن في الدولتين.

وما سرّنا حقيقةً في هاتين الزيارتين أننا عندما حدثنا المسئولون في الوزارات والمراكز والهيئات والشركات المعنية بتوفير الخدمات لكبار السن أذهلهم ما نقلناه لهم من معلومات عن الخدمات النوعية التي تقدمها قطر وبشكل مجاني لجميع كبار السن دون أي تمييز في الجنسية أو العرق أو الديانة، حيث أشادوا وأثنوا على تلك الخدمات وأكدوا أنهم لم يسبق لهم أن رأوا أو سمعوا عن دولة تقدم هذا الكم من هذه الخدمات ولجميع الجنسيات وبشكل مجاني، وهو الأمر الأشبه في نظرهم بالحلم الذي لا يضاهيه شيء.

فكبار السن في قطر بالفعل من المحظوظين؛ كونهم ولله الحمد يعيشون على هذه الأرض الطيبة التي تفخر ويسرها أن تقدم هذه الخدمات المجانية والمميزة لهذه الفئة، من خلال ما تخصصه من دعم لا محدود لكل ما من شأنه رفع مستوى الخدمات التي تنفع وتخدم كبار السن في دولة قطر.

Elders in Qatar are lucky

Jaber Al-Marri
Editor-in-Chief

A few months ago we visited two developed Asian countries that are considered leaders in providing total care for elders. They are classified among the best countries in the world that present distinctive high quality services for elders. The percentage of elders in these countries are high because of the good medical services which lead to that increase in the number of elders. According to our program, we visited government institutions specialized in providing services for elders, as well as private for-profit institutions that provide the same services. The difference between the two types was huge in the level of services they provide.

As for the services provided for poor and low-income citizens by their governments, the level of services is very low because of the modest support the governments provide for elderly care institutions.

On the other hand, private institutions offer remarkable high quality services to its members. Many elders use the services of the private sector and pay a lot of money because of their need for this kind of high-end services.

What surprised us during our tours in these two countries was that private centers which provide paid services for elders are widespread and receive a huge number of elders. At the same time, this didn't motivate the two governments to support state owned centers who present their services through health insurance or for free, although those countries are classified among the best countries in the world, according to international standards, in the field of elderly care and they are rich and developed countries. Still we didn't find any excellence in the free services presented by government centers specialized in elderly care.

During these visits we told the officials in the ministries, centers, authorities and specialized institutions about the forms of care we provide for elders in Qatar, and were really pleased to see them amazed by the high quality services our government provide to elders for free, without any discrimination based on nationality, race or religion.

They praised this attitude and said that they never saw or heard about a country that presents all these services and for all nationalities for free, considering this as a precious dream coming true.

Elders in Qatar are lucky indeed because, thanks to God, they live in this generous country, which is proud and pleased to present these free special services for elders through its unlimited support for any procedure that can improve the level of services offered for elders in Qatar.

Counseling Services

The center provides individual and group counseling services in the form of psychological sessions for the elderly, their families and those who deal with them according to their demand through the service of Shawarney or "consult me". This is a service that deals with some of the psychological problems faced by the elderly and family members who care for them in a scientific way by providing psychological counseling, either through individual interviews or telephone or e-mail. There are also programs accompanying the service of Shawarney, in order to activate the consultation role of the center through the following activities:

- Activity (Activeness is a Blessing)
- Activity (Giving makes me happy)
- Celebrating World Mental Health Day

Solidarity between Generations

Center for Empowerment and Elderly Care "Ehsan" believes in the important role of everyone in the community in dignifying and respecting the elderly and caring for them in all aspects of life, in order to inform children that the society includes people of all ages, and draw attention to the importance of caring for elders in their homes and provide support for them through awareness campaigns that spread the culture of solidarity between generations. This is possible through programs such as "Wing of Mercy" and "Ehsan Scientific Research Competition" for school students which were held in cooperation with schools in Qatar.

Programs and activities

The center encourages older persons to participate in all of its programs and seeks effective participation of elders in the planning of programs so they can bear part of the responsibility of managing their daily lives and behaviors. This increases their self-confidence and enhances their skills by preparing them to deal with themselves or increase their awareness of the changes that occur in their lives regarding their daily routine, activities and relationship with others. The Department of Awareness and Community Outreach prepares an annual plan of all programs and recreational, educational and rehabilitation activities aimed at increasing the participation of elders in society activities and enhancing their capabilities in corporation with other departments (Social Care, Psychological Care and Health Care) to provide programs and services to suit every case based on its needs and requirements, and work to solve problems that they may encounter.

Physiotherapy Services

The center provides physiotherapy services, through specialized staff, to elderly residents of the center, as well as those visiting the center, in order to:

- Reduce injury and functional problems through proper diagnosis and implementation of the appropriate treatment plan for elderly patients.
- Protection of the elderly from certain diseases and disabilities by maintaining muscle fitness and health at all stages.
- Facilitate access to rehabilitation services.

Cntain Psychological and social

Ehsan provide integrated services for elders

Social Care Services

Social care services provided to the center's elders include:

- **Study and follow-up the cases of elderly men and women.**
- Communicate continuously with elders to provide them with the necessary support.
- **Solve daily problems that the elderly face at the centre.**
- Provide personal supplies for elderly, like medical chairs and beds as well as health supplies to reduce the burden on their families.
- **Implement and activate programs and internal activities that allow the elderly to spend their time in beneficial activities.**
- Provide social consultations by telephone and respond to their inquiries.

disease which symptoms can be repeated and that tension increases its severity.

The patient is encouraged to regulate sleep, eating and daily activity.

Understanding the psychological factors that affect the patient and encourage him to deal with them and treat the psychological disorders that he/she may suffer from.

Dietary changes

Try to identify the types of food that lead to increased symptoms and avoid them as much as possible. Avoid foods rich in fat and spices.

Try to gradually increase fiber intake and drink with adequate amounts of water (because these fibers can lead to increase in symptoms at first). Fiber is more useful in patients who are constipated or patients who have both constipation and diarrhea.

Avoid foods that may cause allergic reactions to the digestive system, and are identified by some tests or by personal experiences such as cheese, wheat, yeast, milk, eggs or gluten intolerance.

Stay away from bloating-causing foods such as beans, haricot bean, cabbage, cauliflower, broccoli, raw onions, raw garlic, sweets and sugars.

Reduce coffee, carbonated drinks, fried foods, ice cream, and fast foods. Avoid smoking as it leads to irritation of the stomach lining and colon.

Eating yoghurt instead of milk is recommended because it contains bacteria and enzymes (probiotics) that help digestion and it is easy to digest and does not cause bloating.

Stay away from the causes that lead to tension and control nervousness and anger.

Practice sports, walking and some relaxation and meditation exercises daily.

Drink soothing beverages such as anise, mint, chamomile and green tea without sugar daily.

Samia Al Wahibi
Dietitian

Nutrition for Irritable Bowel Syndrome (IBS) Patients

The colon is the name of the large intestine that extends from the lower right side of the abdominal cavity to below the ribs and then transverse to the left and then to the bottom of the left side of the pelvis.

The colon stores the undigested waste in preparation for its removal.

Irritable Bowel Syndrome (IBS) is a disorder in the function of the colon (functional disorder and not an organic disorder) that leads to recurrent contractions in the muscles of the colon resulting in pain from most parts of the abdomen which can be reduced by defecation, and may be accompanied by a disruption in the functions of defecation, sometimes constipation and sometimes diarrhea with a feeling of fullness and bloating in the abdomen in the absence of an organic cause for those symptoms.

Dietary habits that cause Irritable Bowel Syndrome (IBS):

- Fast eating without good chewing
- Swallowing a large amount of air while eating and drinking
- Eating white bread instead of brown, and eating too much nuts, cakes and starches in general
- Drinking large amounts of carbonated water
- Eating radish, watercress, leeks, onions, legumes and some dried or fresh fruits (varies from one person to another)

Irritable Bowel Syndrome is one of the most common digestive diseases, its incidence is higher in women than in men (by a ratio of more than 2: 1)

Some women note the exacerbation of symptoms during the menstrual cycle, the reasons for this are not yet known, but studies have shown that there are some effects that lead to irritation of the colon in these patients, including psychological stress and some types of foods and medicines.

Treatment:

The treatment starts first with a positive diagnosis of the patient and reassuring the patient that there is no serious organic disease, explaining the nature of the disease as a chronic

which can ease the stigma of social isolation.

Healthcare

Most elderly people do not receive the necessary health care. One of the biggest problems for elderly is hearing loss and lack of mobility, and they need advice like healthy eating, sports and ways to get rid of physical pain.

Financial income

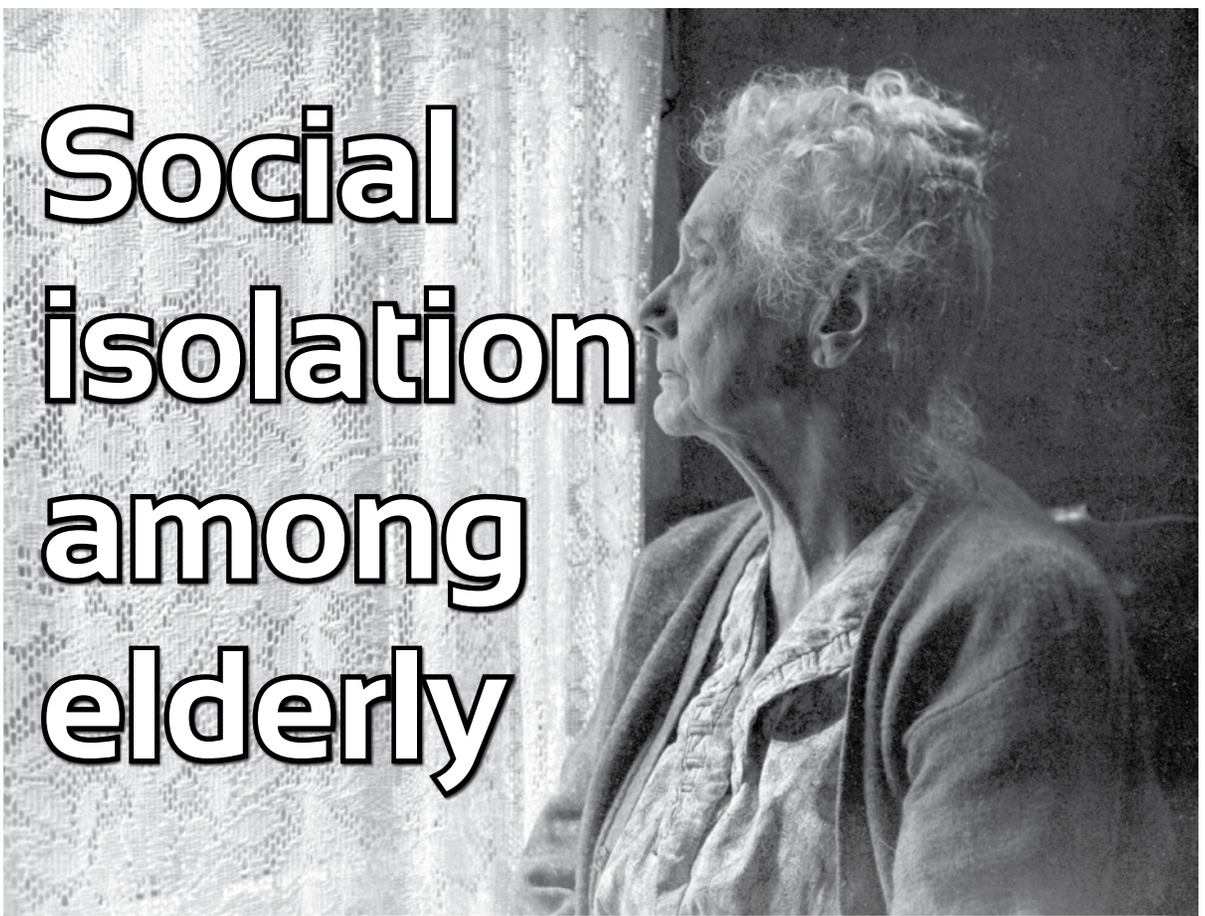
Older people need a reasonable income to meet their living needs and need more money than others to meet their obligations to those who help them in issues like transportation and domestic help.

Feeling safe

There is a constant fear among elderly from crimes, and that they will be attacked for theft, therefore, they should be reassured and feel safe and secure at all times and places.
We must encourage the elderly:
We must encourage elderly to develop their educational capacity and advice them on how to spend leisure time in achieving goals such as increasing their educational level or engaging in social activities and achieving what they want because these social activities make the elderly feel that they are still active in life and that there are opportunities for a better life.

Social worker:
Fatima Mohammed Ibrahim

Social isolation among elderly



Social isolation:

Some call it a lack of communication that leads to loneliness, a disease that affects the elderly and forces them to stay indoors and not communicate with close friends and family.

The loneliness is linked to events or problems when a crisis arises and the person feels that he needs a friend. The sense of loneliness can affect people at any age, but young people often find other to console them or ease loneliness even by leisure activities, but the elderly are the ones who suffer from loneliness.

Recent international studies indicate that the proportion of people suffering from loneliness increased significantly compared to the 1950s, as lifestyles changed. The researchers therefore proposed a system to remove the causes of loneliness in elderly that includes engaging them in social activities and expanding the use of the Internet to stay in contact with others who listen to their problems and help them solve it.

Health Risks:

A new study reveals that loneliness increases the risk of depression and heart disease compared with living with a partner or family. Women above the age of 60 and men after 50 who are living alone are at high risk for several conditions including Heart Attacks and Angina. Smoking, unhealthy diet and random drugs are also among the main reasons for the increased risk of heart attacks. Another study warned that depression may increase the risk of cardiovascular disease, so we have to be keen to involve elders in the community and encourage them participate in hobbies, and make them active members in the society and never ignoring them in any place.

There are some steps to defeat the sense of loneliness among elderly

How can food change your mood?

Is there a connection between food types and good mood? In another words, can the kind of food you eat affect your mood? According to a research published in the British newspaper "The Guardian", the answer is yes.

Many of us forget that food can affect the mind. Despite the strong connection between diet, obesity and heart disorders, any connection between diet and mental health is always based on comparison.

In order to solve this problem, a research team found that adults younger than 30 years old who ate fast food more than three times a week, had the highest level of mental disorders.

Researchers said that fast food usually gives an instant feeling of fullness. It also contains Omega 6 fatty acids, which can cause inflammation and disturbance in body temperature. These factors in turn are related to anxiety and depression, as proved in human and animal studies.

According to the study, people who eat meat three times a week or less have many physical and psychological disorders.

As for adults who are over 30 years old, the study revealed that eating meals containing less carbohydrates and more fruits helps in decreasing stress, anxiety and depression.

The study advised people to eat more fruits and vegetables and follow a balanced diet to enjoy a stable mental state.

Elders are more positive than youth

An American study revealed that elders who are over 60 years old are more active and respond better to positive feelings.

The study, which was published in "Times of India" newspaper, said that elders are more positive, unlike the common misconception that they are less active and more negative than younger people.

The newspaper said that the study, published by "Elderly and Psychological Health" magazine, included 32 elders between 60 and 92 years old, and 111 young people between 18 and 32 years old.

Both groups were asked to evaluate 70 words and determine if they indicate a positive or a negative meaning. The results showed that elders were more positive than youth in issues related to passion, joy, happiness and feelings of satisfaction.

The study confirmed that elders feel more serene and tranquil than younger people. The study showed that youth were more related to concepts of Self-deprecation, sadness, shyness and self – rejection.

It is worth mentioning that the study found out some unknown benefits of aging, like the increase in positive feelings and the decrease in negative feelings related to sadness and loneliness.

The study confirmed that these results are very important for psychologists and elders' care providers; as it gives them a better perspective to elders' feelings.

Third: Provide their needs

Going out of the house for shopping can be exhausting for elders. Provide their basic needs and deliver it to their homes if possible. Make sure to bring their medicines as well.

Internet shopping facilitated this process for everyone. Whether elders are familiar with this or not, you can teach them how to shop online, which makes life easier for both of you.

Fourth: Help them avoid loneliness and depression.

Your older colleague at work may go through a difficult time because of the loss of a friend or relative. This might affect his physical and mental abilities and puts him at risk of depression. So, when the elder refuses to take his medicine, you should remain calm and show

understanding. Help the elder perform some simple tasks to improve his self confidence. You can also consult a psychologist.

Fifth: Train them to navigate internet and social media

Many elders fall prey to cyber fraud. That's why it's important that you spend time with elders to explain these risks and how to identify them. They should also be taught how to use social media and other useful applications.

5 ways to please elders!

Aging makes older people feel lonely. That's why they need to have their children, relatives and friends around them to help them avoid social, health and psychological problems that comes with aging. A recent study mentioned five simple ways to make elders feel happy. These are:

First: Communicate with elders:
Make sure you communicate with elders continously and respond to their emotional needs. Many elders tend to keep their feelings and emotions to themselves because they don't want to be a burden on their families. So, if you notice any change in their behaviour, talk to them and try to find out what's wrong.

Elders may lose their self-confidence as they get older, but the way you deal with them at this stage can either make them feel better or worse. A good idea is to give the elder a smart phone as a gift and teach him/her, if appropriate, how to use social media, and stay in touch with them.

Second: Be present
Let elders feel confident you will come when they call you. It's important that they know whom to call in case they have an injury or an emergency. Adults should learn how to perform first aid in cases of emergency and elders should also learn what to do in cases of emergency. This will decrease their anxiety.

Social responsibility

Ahmed Al-Sayed, Director of Marketing at Al-Sadd Sports Club said that the management of the club is honored to serve and care for the elderly as part of its social responsibility, adding that the management of the club organized many visits to the elderly at Rumailah hospital during national holidays and occasions.

He said that the management of Al-Sadd will invite elderly people in the near future to attend sports events and activities in order to bring joy and happiness to their hearts and to emphasize the society's appreciation for their role and highlight the importance of their participation in various activities in the country.

Elderly care

Mr. Abdullah Saleh Al-Sulaiti, Director of Media and Communications Department at Qatar Stars League, praised the efforts of Ehsan in providing the best services to the elderly. He also welcomed the cooperation with Ehsan to serve and care for the elderly, as part of its social responsibility, by providing all facilities and services in order to please elders.

Concerted efforts

Mr. Nasser Mubarak Al-Kuwari, Community Relations Specialist at Qatar Stars League, said that providing care and services to the elderly is a joint responsibility of the different institutions in the country, adding that all efforts must be combined to take care of this group that contributed with its efforts in the process of renaissance and comprehensive development of the country.

For their part, the elderly praised Ehsan 's initiative in cooperation with Qatar Stars League, stressing that their presence in the football match had the best effect on them and reminded them of the beautiful memories of their youth, since some of them used to play football in the past. They also expressed their delight with the warm welcome of officials from Qatar Stars League and Al-Sadd Club during the match.

“The agreement includes the allocation of places for the elderly at stadiums and the organization of entertainment events and trips”

In cooperation between the Center and Qatar Stars League to entertain elderly:

Ehsan's members attend the clasico match between Al-Sadd and Al-Rayyan

A group of Ehsan's members attended a football match between Al-Sadd and Al-Rayyan clubs at Al-Sadd Sports Club as part of Ehsan Center's efforts to entertain the elderly and encourage them to participate in various social and sports activities.

Qatar Stars League presented a commemorative shield to the employees of Ehsan and displayed the logo and advertisements of Ehsan on the billboards and in the stadium of Al-Sadd Sports Club. The players of the Al-Sadd team welcomed the elderly and presented them gifts in appreciation of their attendance of the match. Mr. Hassan Rabieh Al Kuwari, CEO of Al-Sadd Sports Club and Al-Sadd player and captain of Qatar national football team Captain Hassan Al-Heidos, in addition to the two players Saad Al-Dosari and Saoud Al-Hajri, also attended the event.

Hassan Rabieh Al-Kuwari,
Executive Director of Marketing and Communication at Qatar Stars League,

> **“Al-Kuwari: Preparation is underway for the signing of a cooperation agreement between Qatar Stars League and Ehsan for the benefit of elders.”**

expressed his happiness with the participation of the elderly in various sports activities organized by Qatar Stars League, especially attending sports competitions. He said that welcoming elders to the match is part of the club's social responsibility and an expression of appreciation for the role of older people, their efforts and services during their youth, and their effective contribution to development in order to build this country.

Al-Kuwari added that the presence of older people in the match is the beginning of a long term cooperation between Qatar Stars League and Ehsan. In the future, field trips will be organized for the elderly and a cooperation agreement will be signed between Ehsan and Qatar Stars League, in recognition of the importance of older people in society.

He pointed out that the cooperation agreement is expected to include inviting older people to attend sports events and activities, allocating places for the elderly in sports clubs and the participation of elderly in the activities of various clubs.

Al-Kuwari stressed the interest of Qatar Stars League to cooperate with various social institutions, especially Ehsan, as part of its social responsibility, adding that the future partnership between the two sides will enhance efforts to provide the best services for elderly in Qatar.

A workshop to encourage saving and family stability

Exclusive – Ehsan

Family Counseling Center "Wifaq" organized a workshop under the title "Financial intelligence in managing the family budget".

The workshop targeted employees of the General Retirement and Social Insurance Authority and aimed to spread the culture of saving and the importance of financial stability and its role in achieving family stability.

This workshop, which was delivered by the family consultant at "Wifaq", Mr. Abdel Kareem Al-Mulla, is one of a series of workshops and awareness activities directed to state institutions' employees to educate families with the best way to manage the family budget through training , education and raising the awareness of families about the dangers of overspending, debts and loans.

It also aims to spread the culture of saving and investing, especially among Qatari families.

The workshop highlighted a number of issues, including: rules and priorities of spending, planning the annual budget, developing consumption and saving skills, overspending , and loans and their effect.

The lecturer said that psychological stability is one of the important factors behind successful families. "We can't deny that family stability is connected with its financial position. That is why having a plan for the family's budget is very important because it becomes a guideline and vision that affects individual development, thus moving the development process of the society forward," he said.

He added that it's normal that views about financial integration between spouses may differ from one family to another. He pointed out that the workshop will discuss forms of this integration and its reflection on the development of family budgets.

The lecturer said that the most important challenges that may face the family budget are the patterns of procurement and desire for possession which may lead to debts and inability to fulfill basic needs.

He said that the annual budget is a plan which takes into account the income, outcome, savings and how to achieve joy and entertainment away from consumption behaviors that lead to waste and squandering.

"The plan should also consider the family's readiness to face different circumstances and emerging needs," he said.

"We must be aware of our daily needs in order to save in a correct way, recognize the available alternatives to develop our resources, and stop feeling that money is not enough," he added.

Al-Mulla urged attendees to save even a small part of their income in order to avoid asking for loans.

He also advised them to benefit of offers and promotions, change their spending habits and rationalize their consumption.

Including an alarm for the deaf, a chair that can climb stairs and electronic parking options:

Smart Qatari Innovations for People with Disabilities order to create a better future

A report released by "LAZEEM" quarterly newsletter, issued by Best Buddies Qatar initiative, highlighted some innovative solutions to the problems of people with disabilities. The solutions were presented by a number of promising Qatari youth who are members of Qatar Scientific Club, who expressed interest in the needs of individuals with disabilities and worked to improve the quality of life of these people in the state of Qatar. This concern reflects the belief that the protection of the rights of people with disabilities is the responsibility of individuals who can see the great care of the state of Qatar provides for this category. Qatar is one of the leading countries in the region in care for people with disabilities, both in terms of integration and employment, and efforts to provide them with the all the support they need to fulfill their rights.

A stair-climbing chair

Yusuf Al-Qahoumi created a device to protect parking spaces dedicated for disabled people, so that if a normal person parked his car in this space, the device he invented would wait for a minute before sending a picture of the car number to the Traffic Department without the need for a traffic policeman to be present in the place to fine the car driver. This facilitates the work of traffic officers a lot. It also solves this issue that people with disabilities often face.
He also invented a chair for people with disabilities, which he developed to climb stairs. The main reason for this invention is that many public places are not equipped for people with disabilities, and there are no elevators that can accommodate them with their chairs.

Smart Parking

Salman Ghanem Al-Sulaiti presented an Electronic gate that can be installed in parking facilities, allowing only vehicles of disabled persons to enter the parking. The gate identifies the car through an electronic chip installed inside the car by the traffic department.

Alarm for the deaf

Rashid Hussain Abdullah Rahimi invented an alarm for deaf drivers. The device alerts deaf drivers or drivers with hearing difficulties when there are sounds coming from a specific direction. It can be programmed to receive certain frequencies such as ambulance and police.

Alarm clock

Soad Muhammad Al-Abdullah invented an alarm clock with three alarms: one for when the doorbell rings, another for when a baby cries and a third for when there is a fire. The alarm is expressed in three ways: three-color lighting; red, blue and green, three-level vibrations; strong, medium and light vibration, and three pictures; the picture of the fire, the picture of the bell and the picture of a crying baby.

Prayer Alarm

Inventor Rashid Ali Ibrahim created a prayer alarm for the deaf. The device has two parts, the first part is for the Imam can be placed in the pocket. It consists of an electronic circuit with an accelerometer and a radio transmitter that detects the position of the body during the prayer and send an alert accordingly. The second part is for the worshipers and can be put on the hand. It consists of a radio receiver circuit with a motor to generate a vibration that can alert the worshipers when the Imam moves during kneeling and prostration.
Statistics show that 15% of the world's population suffer from a form of disability and that all the people on the planet know or have a close person with a disability, so the problems of our friends, family and community are a source of concern for everyone. That's why everyone tries to offer solutions to the community to build a more accessible and comprehensive environment in Qatar and the world.

Competition

Ehsan holds a regular contest for readers covering different topics previously discussed in the magazine.

Terms of the competition:

- **Participants should be living in Qatar.**
- **Employees and their families are not allowed to participate.**
- **All the questions should be answered.**
- **The last day to receive answers is the 30th of November 2018.**
- **Participants should send the answers to the below e-mail only once:**

media_department@Ehsan.gov.qa

- Participants should send:

- their names
- ID number
- phone number

Awards:

Three winners will receive valuable prizes.

Questions:

- **When the blockade started against Qatar from four countries?**
- **2-How many schools .and how many researchs participat in 5th Scientific Research Competition of ehsan?**
- **In which age The poet and journalist Hamad Mohsen Al- Naimi start to read poet?**

"NAMA" develops youth capabilities and improves self – confidence of our students

Improving communication between parents and their children in order to create a better future

Social Development Center "NAMA" concluded the second phase of "Youth Capability Enhancement for Lifestyle" program. The program aims to empower our youth, strengthen their self – confidence , enhance their capabilities and encourage them to use their unlimited resources in order to overcome obstacles, face challenges and be active and productive individuals in their community in line with the aspirations of our beloved country Qatar and our wise leadership.

The program is in line with the targets of "NAMA" center that stems from the vision of Qatar Social Work Foundation. It aims to empower and qualify Qatari youth to lead the future and light the way for the next generations in order to ensure national progress and continue the course of development . This can be achieved by using all available means to create a brighter future and by using all available opportunities to effectively and positively achieve Qatar's National Vision 2030.

The two-day program targeted 13-17 years old male/female students. It aimed to enable students to build a confident and responsible personality and to raise parents' awareness of the importance of bridging the gap between them and their children, in addition to emphasizing the need to build a positive relationship with children.

The program provided the young learners with the necessary knowledge that can contribute in preparing them, improving their skills and directing them toward the right way of planning and thinking, so they can determine their goals, discover themselves and find a way to be productive.

The program also enlightened parents and provided them with the necessary knowledge and experience to create an appropriate atmosphere which can help in building positive healthy personalities.

The second phase of the program focused on the psychological and health needs of the students and life-skills that can help them trust themselves and their capabilities, gain self-confidence and improve their capabilities and ideas.

The 40 hours program used non – traditional methods of training and was done in a workshop setting which focused on the practical side more than the theoretical one. Participants were given the opportunity to apply what they learned through exercises and discussions that were designed to emphasize the concepts they learned, improve their skills and change their way of thinking by provoking questions during and after the exercises.

The program depended on many important aspects used to accomplish the desired targets that include: motivating students, reinforcing the love of homeland and the desire to improve it, encouraging youth to discover themselves and the future they want to create, evaluating their current life and its different facets and determining their priorities, as well as focusing on improving their presentation skills and self-confidence and practicing non- verbal communication skills using body language, different tones, etc.

Al Dana for girls

Al Dana Girls Center also participated in the summer program of SHAFALLAH. The summer program included handicrafts, water sports, life skills and outdoor trips. Through the summer activities, the Dana girls participated in various activities and workshops in addition to national art shows that were enjoyable for the children and their families.

"We are delighted to participate with SHAFALLAH Center for Persons of Disabilities in their summer activities. Our participation reflects the center's efforts to support, enhance and activate its role in the community and is in line with some of our summer activities that will be held outside the center," Wadha AlJabr, Director of Al Dana for Girls, said. AlJabr expressed her happiness for the partnership and cooperation with SHAFALLAH Center, and said that we must care for children with special needs and integrate them into society with other people. She added that joining these children in summer activities emphasizes their positive role in the society and encourages them to practice all kinds of hobbies that are appropriate to their health condition and highlight their abilities. She noted that children with special needs are now able to depend on themselves.

She also said that Al-Dana girls will join AL-SHAFALLAH children in some trips and exchange visits to Al-Dana Center, noting that Al-Dana is keen to establish partnerships with various institutions and entities for the mutual benefit and development of youth and the integration of girls with children with special needs and other normal persons in the society, Mariam Abdulrahman Al-Ghailan, Head of Educational Units at AL-SHAFALLAH Center for People with Disabilities and Director of Summer Activity, said that the center seeks to provide comprehensive services for people with disabilities in order to integrate them into society effectively and efficiently, in accordance with the vision of integrating members with intellectual disabilities and autism in the society. She pointed out that SHAFALLAH seeks to provide various recreational and educational services that are in line with the general guidelines of the state of Qatar and its comprehensive philosophy for people with disabilities. She explained that the summer activities for this year seek to reduce the burden of families who care for persons with disabilities and invest their children's energy in constructed activities under the supervision of specialized staff. It also enhances the involvement of other bodies and institutions in Qatar in the integration of persons with disabilities through various activities and events and community partnerships.

Teaching children the art of dealing with grandfathers and grandmothers

In order to raise awareness of children about ways of dealing and caring for elders, a workshop was organized by the Child Literature Center in cooperation with Ehsan's center.

Miss Zainab Al-Kuwari, head of preparation and design department at Ehsan, talked to the girls during the workshop about "The art of dealing with grandfathers and grandmothers", in order to strengthen the awareness of children about methods of interacting with elders, and to reinforce the values of righteousness among youngsters. The workshop focused on the values of righteousness and being gentle with elders. Participating children showed real interest in the topic and were very interested in dealing with elders and helping them.

With the participation of Al-Dana Center for Girls:

A variety of summer activities for SHFALLAH members

The SHAFALLAH Center for Persons with Disabilities organized a summer activities program for the summer season of 2018, with the participation of its students and their families and a number of representatives from various institutions in the country. The summer season included a variety of activities that allow students to practice various sports, life skills and technical hobbies that help them develop their abilities, under the supervision of a dedicated team from the centre's employees.

The program ensured that the center continues to provide its services to its affiliates over the summer months, including those with various mental disabilities, motor disabilities and autism. It also enhances family communication. The program will be provided through stations that participants pass through to benefit from the services in a fun way that pleases the children. These activities are in line with the plan made for affiliates of the centre and is held for the second time.

Mariam Abdulrahman Al-Ghailani, Director of the Summer Project at SHAFALLAH Center, said that this program fulfills the principle of continuous development of the capabilities of the center's affiliates. It uses the vacation period to teach different skills and provide training for the participants in the form of stations and workshops that include activities in various areas such as social, artistic, sports, recreational and other activities. She explained that the purpose of these events is to use the summer vacation period to maintain the skills learned by the participants throughout the academic year and add to it, in addition to an intensive sports program.

"We had various stations and workshops to make the activities more interesting and enjoyable for participants. At the same time, it all takes place in an educational environment. Our motto is: "Let us enjoy and learn", " she said.

Al-Ghailani added that the targeted group from these activities is the affiliates of Intellectual Disability Department and Autism Department in the age group from 3 to 16 years.

For her part, Huda Abdulrahman Al-Mughasseeb, Chairperson of the 2018 Summer Program and Head of Family Support at the Family Support and Counseling Department of SHAFALLAH Center, stressed the importance of summer activities for the center's affiliates to develop their skills and hobbies.

"The second summer program for 2018 was launched under the slogan "Summer is Better Together ". It runs for four days a week from 8 am to 12 pm. The program includes many activities and events under the supervision of a specialized staff from the center. The summer activity aims to continue the center's services over the summer and develop the capabilities of its members," she said.

> **Mariam Al-Ghailani:** SHAFALLAH program fulfills the principle of continuous development of the capabilities of the center's affiliates uses the vacation period to teach different skills

> **Providing political environments that support effective youth participation within Qatar's national vision is esssential**

recommendations in the field of education, which emphasized the importance of rethinking the foundations of learning, its values, methodologies and tools, and adopting an integrated holistic approach on the level of vision, programming and application, and linking the different stages of education to ensure consistency and smooth transition between them, in addition to revising and building partnerships with parents, and examining the effects of social diversity on youth. The study also recommended strengthening the status of psychological and social counselors in the educational process, reviewing the status of life skills, citizenship, rights and duties, and initiation when preparing teachers in formal and informal education, and actively involving key stakeholders like students and parents as partners in planning and implementation of various policies, as well as managing health, psychological and social challenges, especially the risks of digital addiction and others in the academic system, and building partnerships and appropriate political, educational and media practices, as well as integrating community resources in resolving the challenges and building a future that meets the aspirations of Qatar Vision 2030. It also called for spreading the peer approach and the culture of networking and its mechanisms from the beginning in planning, implementation and evaluation phases in order to achieve collective thinking, unity and partnership.

Involving youth in decision-making

The recommendations in the field of participation and citizenship included the need to strengthen the willingness to accept the idea of the right of boys and girls to participate in all aspects of their lives and to provide political environments that support the active participation of youth within the framework of Qatar National Vision in a climate of freedom, equality, social justice and non discrimination, as well as to involve young people in decision-making completely and effectively in the preparation of policies and strategies related to them, and develop the view of parents, society and youth themselves toward participation as a basic right and necessity in sound development and acquisition of skills and abilities, in addition to promoting effective participation at schools and universities, and training youth on practicing elements of citizenship gradually according to their age.

> **The study recommends developing the attitude of parents, society and youth themselves about social participation**

Reviewing programs and policies related to youth

The study pointed to the need to enhance consistency in attitude toward youth in various fields. It pointed out that youth affairs span across all ministries, especially in a young community such as Qatar, it also spans across local authorities and municipalities. The study therefore recommends the revision of ministerial programs and policies from the perspective of children and youth, ands call for their participation in coordination and integration through the appropriate bodies both centrally and locally, and to ensure consistency in dealing with youth and solving problems related to their living conditions as this will be the legacy left for the coming generations and an indication of the type of society that will be formed in the future.

Building a modern youth policy

The study called for building a single framework that combines principles, definitions, laws, rights, citizenship and others, and building a joint youth policy that translates the gradual and practical directives through the involvement of all stakeholders, in addition to organizing youth forums and conferences that can be stations for revision, evaluation and development. It also called for preparing and publishing annual reports and examining any repetition in trends, strategies and programs, addressing the causes of scarcity in the academic specialization of youth work and exploring the factors that motivate research in this field, and make knowledge one of the available services and facilities to all those who need it. The study also stressed the importance of dividing youth into age groups and studying the forms of possible contribution of media and social media in this field and its feasibility and effectiveness.

Combating obesity and digital addiction

The study concluded its recommendations by focusing on the field of health, stressing the importance of early and preventive building of immunity in management of problems such as obesity and digital addiction as social and cultural problems, and the importance of revision of awareness methodologies, providing support and follow-up by responsible authorities, civil society organizations, youth clubs and scouts to achieve more integration and networking, in addition to starting health education early on through partnerships with parents, taking into account the need to change priorities and work with the private sector to distinguish between seeking reasonable profits and social responsibility toward the lives of members of the society, especially youth.

A study about their attitudes and situation:

NAMA discusses the reasons for youth's reluctance to participate in society Population Fund

A recent study done by the Center for Social Development (NAMA) on the attitudes and reality of Qatari youth recommended listening to the voice of youth and involving them in designing legislation and laws that affect their lives and their future. It called for a renewal of the comprehensive vision to youth, investing in them and adopting a policy for youth within the framework of Qatar National Vision, in addition to establishing an effective coordinating reference for data, information and youth planning within the framework of the national vision, holding youth conferences, issuing annual reports, and using traditional media and social media to serve youth.

The study, which found a number of experts and researchers interested in issues of youth development and empowerment, as well as specialists in the study of youth and their roles at different levels, pointed out that ensuring the well-being of future generations requires optimal and wise use of resources and work to build a Qatari man able to participate effectively in the economic social, and political life in the country.

The study identified the reasons for the reluctance of youth to participate in public work, which included the need for a national youth strategy and policy, the absence of mechanisms and opportunities to participate in the development, the need for the implementation and evaluation of development programs, the need to provide an enabling environment and channels of participation, and the need to listen to youth and involve them in designing legislation and laws that affect their lives and their future.

Interviews within the study, which was done in collaboration with the United Nations Population Fund (UNFPA), revealed the positives and achievements in the vision and policies, and the challenges resulting from the interaction between the current Qatari conditions and the country's heritage and values with its powerful aspirations, as well as the readiness of the community, the state and the stakeholders to enable youth to achieve success and prepare them for the strategic and leadership role planned for them in Qatar's vision and constitution and other programs and commitments announced by the state.

> **“An invitation to renew our view of Qatari youth and organize conferences to discuss their issues”**

The study pointed out that there are many factors that work together for the benefit of youth, including constitutional, political, social and economic commitments, a young leadership committed to youth issues, a young population structure, and a long-term strategic vision that encourages effective participation in national plans for development, education, health and entertainment, in addition to the modern educational and rehabilitation infrastructure that is open to all, the governmental and non-governmental programs, the facilities and abundant financial resources, as well as the general atmosphere and institutional directives that encourage the culture of research, innovation and technology use.

Rethinking the foundations of learning

The study focused on a number of

> **The blockade gave us more strength, power, resilience, coherence and unity with our wise leadership**

Patriotic poems

What are your favorite poems that you cherish the most?

My poems are like my children. I love all of them, but I specially cherish my patriotic poems. Ten or more of my patriotic poems were turned into songs. They are all about loving the homeland.

The last poem I wrote is about his highness Sheikh Tamim Bin Hamad Al-Thani, the Amir. It held the title "Welcome to the leader Amir .. welcome to the son of the chief".

I always avoid any poem that might cause a problem or a crisis.

Difficult situation

What is the most difficult situation you've faced during your work in journalism ?

During my work at "Al-Sharq" newspaper, I received a poem that curses and insults me as response for a poem I published and the writer thought I meant him by its words. God knows I didn't mean anyone in particular. In my poems I address people in general in an objective way. During my work in "Al-Sharq" newspaper, I received many poems from poets insulting other poets, but I refused to publish them which made some poets angry at me. But my policy and principle, since I started working in journalism, was always not to publish any poem that might offend anyone.

Gulf trips

You've been to many countries during your career in media, what are the most important countries you visited?

I visited the Gulf Cooperation Council states many times, within the exchange of programs between Qatar Radio and radio channels in the Gulf states. I hope that the current Gulf crisis would end soon and things get back to normal, because Gulf states must remain united.

I faced many interesting situations during my visits to the GCC states and I interviewed great poets from there in my program "From the traditional literature". I also interviewed many Qatari poets in the program "From the depth of the homeland". It is a television show that was shot in 1989 and 1990. This program is considered a great poetry archive and it is being broadcast now on "Al-Rayyan" TV station.

Honoring

You were honored by several Arab, Gulf and local institutions. What is the most precious honoring you received during your career as a poet and journalist?

Firstly, I don't consider myself better than others. I'm lucky to be honored 35 times in Qatar, GCC states and the league of Arab States. I received many shields and certificates. I once received an SUV car as an honoring prize.

Hopes and ambitions

What are your future hopes or dreams and what are the ones that you couldn't achieve until now?

Anyone who wants his prayers to be answered, must have reasonable requests. Thanks to God, I had all that I hoped for. Some wishes were delayed a little, but they came true at the end. My hope now is the hope of every loyal Arab and Gulf man which is the end of the conflict between Qatar and some GCC states in a way that preserves our dignity and respect. Qatari people are people of peace and love. Thankfully, we are not in need for anything. We live in grace, thanks to God and the wise leadership of His Highness Sheikh Tamim Bin Hamad Al-Thani, the Amir.

Now we are in a siege and thanks to God it didn't have any effect on us. On the contrary, it gave us more strength, goodness, grace, resilience and unity behind our wise leadership.

We hope that our Amir, His Highness Sheikh Tamim Bin Hamad Al-Thani, would live long and be successful. We support him in facing this unfair blockade.

My wish is for all the Arab world to be united and for Qatar to witness all the grace and goodness, under the flag of our wise leadership.

I wrote many poems about the unity of the Arab world. It included many wishes, but unfortunately not all the wishes come true and not everything works out the way you hope. However, I believe God is capable of everything and hopefully peace and harmony will spread all over the Arab world.

Reading poetry

What were your hobbies as a child and young man, and do you still practice them until now?

My only hobby as a child and young man was reading poetry and it is still my favorite hobby. I become very happy when I read a good poem and very sad if I read a bad one. My children sometimes criticize me for my great affection for poetry which became my work, hobby and all I'm interest in. I don't like any other activity like traveling, shopping, or similar activities more than reading and writing poetry.

During my work in media, I made sure not to resort to sensationalism when raising poetic issues. I never published any substandard poem that contains flaws in the structure, words or topic.

Prominent Qataris

Who are the Qatari figures and poets who inspired you and were useful for you during your career?

I used to read for great poets like Abdullah Bin Sabeel, Mohamed Bin Abdel Wahab Al-Fayhani and Mohamed Bin Abdullah Al-Qadi. After I developed my own poetic style, I made sure to publish only the poems that are worth publishing, regardless of who wrote it.

Respect and modesty

What are the qualities a poet must have to work in the media field?

The qualities a poet must have to work in media is to love poetry, respect others and stay away from sensationalism, which may lead to inaccurate depiction of others.
Those who want to succeed must be humble and never think that reaching the top means they are better than others. Modesty is a great quality.

Non-stop productivity

Do you think a poet must stop writing at a certain age or should he continue writing as long as he lives?

Writing and creating poetry is not limited to a certain age or time because it is all about talent, creativity and poetic maturity. Whenever a poet reaches maturity, his productivity can continue for all his life. Sometimes you read a verse or two for a 15 or 16 years old poet and you like it. Continuous production in the poetry field is a gift.

A poet must have a vast linguistic knowledge and culture. He mustn't copy others and he should choose a special style different from other poets
.

Poetry scene

As a pioneer in the poetry field in Qatar, what do you think about the Qatari poetic scene now? Does it need new talents?

The poetry scene, in Qatar especially and the Arab world in general, suffers from the domination of social media platforms like Twitter, Facebook and Instagram. This affected writing and poetry. In the past we used to look forward to the poetry section in newspapers or poetry magazines, but now you can find the poems of any poet by a quick search on your phone. Sometimes people publish verses written by others and take credit for it. Personally, I think people have had enough of pointless poetry that contains curses and insults. My point of view is that the message of poetry was damaged because of that.
Poetry is a kind of literature and literature must be respectful. Now we sadly see insults, assault and crises and some people are amused by this.
My advice for poets, writers and poetry readers is not to publish any insult whether it is in a photo, essay or verse of poetry because this is pointless and only helps in spreading lies and bad literature. Good poetry will eventually succeed no matter how much bad poetry might spread.

Qatari youth

What's your advice for Qatari youth to preserve the ancestors' legacy in poetry and heritage?

My advice is not to run after excitement, commit to the rules of poetry and maintain the Qatari heritage.
If a young man is a talented creative poet or author, he must maintain the traditions and ethics of the Qatari society by refraining from insulting others even if they insult him. This way he won't lose his readers.
I advise young poets to stop insulting other people, because our religion forbids us from responding to ignorant people and to seek other people's love, in response to the Quranic verse "and when the ignorant address them {harshly} , they say {words of } peace".

"Creativity and productivity in poetry is not limited to a certain age, as it depends on talent, excellence and poetic maturity"

Zaker sang it in "Shellah" as well and it became wide spread. It talked about the difficulties orphans might suffer.

Qatar Radio

You have a long history in the field of poetry as well as print and audio-visual media. Could you please tell us about your beginning in the media field and how did you move between radio, television and print media?

I began working in media in 1968 when Qatar radio started its broadcast. I used to listen to a program called the "Bedouin corner" wishing to participate in presenting this radio show which is dedicated to poems and poets' issues. The presenter used to read letters from the listeners about poetry. I was too proud to introduce myself and ask the radio managers for a chance to participate in the show. However, one day I was attending a poetry session, and the show presenter Abdullah Bin Mohamed Al- Ghally Al-Murri was there. A few days later, I remember him knocking my door at 1 PM. I invited him for a cup of coffee but he refused to have it until we go to the radio station together and record the program with my voice. I began working with them in the year 1971. One month later, I became Abdullah Al Murri's colleague and I began my career in the radio at its early days in Qatar.

Working in journalism

What is the story behind your work in journalism?

I presented my poems to "Al-Ahd" magazine in 1977. Then they called me to apologize and said a colleague, Jassim Safr, will edit the poetry section. I went to work at "The new Gulf" magazine, which was issued by the ministry of information at that time. I edited the poetry section for a year, then I got a call from Nasser Al-Othman, who was the head of arts and culture department at the ministry of information. We used to have a "Nabati" poetry club in the ministry's building. (Nabati is a traditional form of poetry popular in the Arabian Peninsula). He asked me to edit the poetry section at "Al-Raya" newspaper. I began to do so in 1979 and I stayed in this position for 10 years and 6 months. Then I quit for reasons related to interference in the poems. I stayed away from journalism for 2 years, then I was surprised to receive a phone call from Nasser Al-Othman in 1991 asking me to edit the poetry section of the "Youth Today" magazine. I worked there for 3 month before the magazine stopped after the state stopped supporting it financially.
In 1991 I began to work at "Al-Sharq" newspaper. I stayed there until 2016, then I quit because I was too busy working at "Al-Rayyan" television channel.

The seas of rhymes

What about your experience in television?

I began working in television with the program "The Bedouin corner" as I used to present it in the radio and television under the same title.
I tried to make the program more varied by organizing a daily competition. I presented 15 poetic and national programs overall.
In 2001 "The Bedouin corner" show stopped and I began "The seas of rhymes" show that was broadcast until 2014.
At the same time, I started working on the program "The poems' ether" on Qatar radio. It continued until 2015.
I worked at "Al-Sharq" newspaper until I was asked by "Al-Rayyan" TV station to present 100 episodes of the "Folk tales" program.
I presented books such as "Al-Farhan", "The poetry gardens", "Poems about the love of the homeland", and a booklet about Sheikh Jassim, mercy be upon him. All were published by "Al- Sharq" newspaper.
Now I work as a media consultant at "Al Rayyan" TV station.

> **"I was honored 35 times by Qatar, Gulf countries and the League of Arab states"**

Working in media

Which field do you like the best: journalism, radio or television?

When I'm asked who's your favorite son, I say all of them. My answer is the same about work. All of these three fields has its own charm. I acquired various experiences in the three of them and made many friends and colleagues whom I'm proud to have worked with.

I don't like sensationalism

What are the benefits of working in media?

Working in media is a very useful and interesting experience. I gained a lot of knowledge and culture during working in media more than I would have learned in international universities and institutions, in addition to the experiences I gained from meeting with great poets and artists.

Exclusive – Ehsan

Poetry is his passion and his hobby. He wrote poems as a child and a young man and he continues to write today. Poets and poetry fans in Qatar, Gulf countries and the Arab region know him.

His name was linked to radio and television programs specialized in poetry such as: "Bedouin corner", "Poems' ether", "The seas of rhymes", "From the depths of the homeland" and "Folk tales".

He was responsible for editing and supervising specialized poetry pages and supplements in the newspapers of "Al-Sharq" and "Al -Raya", as well as magazines such as "The new Gulf" and "The youth today".

He was honored by 35 different local, Gulf and Arab institutions and organizations.

He wrote tens of poems and issued many poetry books. Many Qatari singers performed remarkable patriotic poems written by him. He is the poet and journalist, the Qatari creative artist Hamad Bin Mohsen Al-Mzayda Al-Naimi. He is our guest in this interview to talk about his experience and career in the field of poetry and media. He advises young creative Qatari poets to preserve the importance of poetry and Qatari heritage and offers his personal opinion of the Qatari, Gulf and Arab poetry scene. He also talks about his wishes and ambitions, those which he accomplished and those which he hopes to accomplish in the future.

Excerpts from the interview...

Personal data

In the beginning, could you introduce yourself to the readers?

I'm Hamad Mohsen Al-Mzayda Al-Naimi. I was born in 1944. I'm married and I have two daughters and a son. All of them have university degrees and my son Mohsen has been working as a director at Qatar television for 20 years now.

Poetic environment

How was your childhood and when did you begin to become interested in poetry and literature?

> **"I advice young poets not to offend others and not to depend on sensational issues"**

I was raised by a family who loved to hear and write poetry. My father, Mercy be upon him, was a poet. He died when I was 6 years old. All my relatives are poets and some of them memorized old poetry. My uncle was known for memorizing poems. I began to practice the hobby of reading poetry when I was 9 years old, and I finished memorization of the holy Qur'an in 3 months.

I remember that my uncle brought me a book of verses for one of the old poets and asked me to read it in front of friends and relatives. I was accurate and outstanding in reading and spelling and my phonetics was excellent. I read the verses in good Arabic language with a distinguished performance because of my passion for poetry.

When I was 15 years old, I began to collect poems and record it on tapes then write them down. I collected them in two books. The first one was for the poet Hassan Al-Farhan Al-Naimi, who was one of the great poets, but I never got the chance to meet him. I remember buying a recorder from a second hand shop. I found a tape in the recorder for this poet, Hassan Al-Farhan. It contained 30 poems. I wrote them down and added them to the book of verses which included another poems for the same poet.

I used to get out in the afternoons and sit in the shade of a tree listening to poetry, reading and writing it in notebooks. Poetry was my passion and favorite hobby.

"The suffering of an orphan" poem

When did you begin to write poems?

I remember that I wrote my first poem when I was 14 years old. At the age of 18, I wrote more poems which when I read now, I find that it contained many mistakes. One of these poems which I can't forget is about the suffering of an orphan. Everyone liked it. Several singers performed it and it is available on you tube now. It was sung as a "Shellah" (a kind of singing without using any musical instrument) by the poet Ali Bin Sultan Al-Hajri, accompanied by "Rababah" (traditional musical instrument). It was very popular. Before that, artist Ali

The poet and journalist Hamad Mohsen Al- Naimi:

Good poetry succeeds at the end, no matter how much bad poetry might spreads

My only hobby as a child, a young man and until now is reading poetry

The "Bedouin corner" gave me the opportunity to work at Qatar radio

The message of poetry was damaged as the poems that curse and insult others spread

إحسان
ehsan
تمكين ورعاية
Empowerment & Care
Social
الاجتماعي
تقديرك
لكبار السن
يرفع قدرك ويزيد
أجرك
#قيم_احسان

Doha center's members visit Ehsan

Exclusive – Ehsan

A group from Doha Girls Center members visited Ehsan to learn about the services offered by the center in the field of elderly care and empowerment. Ehsan center organized a workshop for members of the girls center. The workshop, presented by Zainab Al-Kuwari, head of preparation and design department at Ehsan club, fulfills the center's social responsibility toward developing the skills of girls and qualifying them to deal with elders.
Members of Doha Girls Center interacted with the elderly fathers and mothers and some of the girls made drawings to express their love and appreciation for elders.

A medical delegation from Magraby visits Ehsan

Exclusive – Ehsan

Elderly Empowerment and Care Center "Ehsan" received a medical delegation from Magraby ear, eye and dental center. The visit is part of the center's efforts to raise public awareness of how to deal with elders. A medical and nursing team from Magraby offered eye examinations for a number of elders and provided medical advice on how to maintain eyes' health when you get old.
Dr. Soha Raslan, quality manager at Magraby eye, ear and dental center, expressed her appreciation for the cooperation between the center and Ehsan club in order to provide the best care for our fathers and mothers. She stressed that Magrabi will continue to support all the efforts done for the good of elders in Qatar.

Dr. Berty Afifi, ear and balance consultant at Magraby, thanked Ehsan center for offering her the opportunity to visit elders and provide care for their eyes and ears.

A delegation from KAHRAMAA visits Ehsan

Exclusive-Ehsan

The Centre for Empowerment and Elderly Care (Ehsan) hosted a delegation from Qatar General Electricity and Water Corporation (KAHRAMAA) as part of the corporation's Ramadan campaign #We became closer, which includes visits to a number of charity, social and humanitarian foundations in the country. KAHRAMAA believes in the importance of social and charity work and the need to activate it during the holy month of Ramadan. During the visit, the delegation members learned about the distinguished services and care provided by Ehsan for the elderly. They provided some gifts to the elderly and praised the excellent care offered by Ehsan and the meaningful programs it organizes for the elderly.

Names of School Participating in the Scientific Research Competition & Research Titles

School	Research Title
Al-Jumayliyah Primary-Preparatory-Secondary Independent School for Boys	The effectiveness of the mobile application "Parent" in raising awareness of the needs of elderly and how to deal with them
Jassim bin Hamad Secondary Independent School for Boys	Controlling robot arm by reading brainwaves
Ahmed bin Hanbal Independent Secondary School for Boys	Parkinson's disease; How the smart hand helps to reduce the negative effects of Parkinson's
Ahmed bin Mohammed Al Thani Secondary Independent School for Boys	Healthy food and its impact on the physical and psychological health of the elderly
Khalifa Secondary School for Boys	Effectiveness of the use of the Page Magnifier (easy to fold) on the ease of reading and browsing among the elderly
Al Wakra Independent Secondary School for Boys	Designing of a robot to help elderly and people with special needs in organizing their medicine intake
Al-Shaimaa Secondary School for Girls	An innovative electronic system to meet the needs of the elderly (Auditory-Physically-Visually impaired) during shopping in Qatar
Aisha Bint Abi Bakr Secondary School for Girls	How to deal with the diseases of ageing
Al Ghuwairiya School for Girls	How effective is the design of an electronic application titled "Honour them by your knowledge for the elderly" in educating the public of the problems of elderly
Ahmed Bin Hanbal Independent Secondary School for Boys	A proposed device to meet the needs of elderly through hand movement
Hamad bin Abdullah bin Jassim Secondary School for Boys	Elderly, the forgotten treasure
Al Wakra Independent Secondary School for Girls	The Effect of Using Virtual Electronic Clinics on Assisting Elderly Patients
Qatar Banking Studies and Business Administration Independent Secondary School for Boys for Boys	The impact of social media programs on increasing confidence and motivation among the elderly
Mohammed bin Abdul Wahab Independent Secondary School for Boys	Studying the different problems of elderly: socially, psychologically and medically
Omar Bin Abdul Aziz Secondary Independent School for Boys	The effect of providing shops with the Smart Chair for Elderly in facilitating shopping
Al-Furqan Private Secondary School for Boys	The impact of technology and its role in meeting the needs of elderly in the Qatari community
Rawda Bint Jassim Secondary School	Making a Smart Pillow to prevent suffocation of elderly in Qatar
Al-Shahaniya Preparatory-Secondary Independent School for Girls	Isolation and loneliness among elderly in the Qatari society
Rabaa Al-Adawiya Secondary Independent School for Girls	From This Life's Paradise to the Hereafter's Paradise
Aisha Bint Abi Bakr Secondary Independent School for Girls	Health problems facing elderly in Qatar
Nasser bin Abdullah Al-Attiyah Secondary School for Boys	Elderly and Healthy Nutrition

> “Research excellence is a clear indicator of increased awareness among student”

virtual clinics on helping elderly patients.
•The impact of social media programs on increasing confidence and motivation among the elderly.
•Studying the different problems of elderly: socially, psychologically and medically.
•The impact of providing shops with smart chairs for the elderly in facilitating shopping.
•The impact of technology and its role in meeting the needs of elderly within the Qatari society.
•Creating a smart pillow to prevent suffocation of elderly in Qatar.
•Isolation and loneliness among the elderly in Qatari society.
•From this world's paradise to the Hereafter's paradise.
•Health problems facing elderly in Qatar.
•Elderly and healthy nutrition.

Honoring participating parties
During the ceremony, several parties were honored, including:
•Doha Theatrical Arts Group
•Retaj Company and Qatar National Theater Management
•The judging committee of the contest, which included:
•Dr. Sherbini Shawky Al-Sayed
•Dr. Mohamed Fawzy Mostafa
•Dr. Elham ElSherif
•Dr. Yahya Ibrahim

phenomenon or a social issue related to the elderly and their needs and problems, and enhancing their positive image, or research on how to benefit from their experience and integrate them into society.

Best research projects

The research presented by students of the participating schools are one of the best works in terms of ideas and quality. It indicate the students' awareness of the importance of harnessing science in the service of elderly, and it deserves appreciation, adoption and financial and moral support. The goal of Ehsan's Research Competition is to guide the largest segment in the Qatari society, which is youth, in a kind of social interaction between different generations.

The submitted research projects presented several important issues that may benefit elderly if they are implemented and adopted by the concerned authorities such as Qatar Foundation for Science and Development and Qatar Scientific Club in cooperation with the Center for Empowerment and Elderly Care "Ehsan" and the schools that provided such innovations.

Innovations included:

•Testing the effectiveness of the mobile application "Parent" to raise awareness of the needs of older people and how to deal with them.
•Controlling a robot's arm by reading brain waves.
•Parkinson's disease; how the smart hand helps minimize the negative effects of Parkinson's disease.
•Healthy food and its impact on the physical and psychological health of the elderly.
•The effectiveness of using the foldable page magnifier on easy reading and browsing for the elderly.
•Designing a robot to assist the elderly and people with special needs in organizing their medication intake process.
•An innovative electronic system to meet the needs of elderly (acoustically - physically - visually impaired) to do their shopping in Qatar.
•How to deal with aging diseases.
•The effectiveness of an electronic application titled "Honor them by your knowledge for the elderly" in educating users about the problems of the elderly.
•A proposed device to meet the needs of elderly by hand movement.
•Elderly as a forgotten treasure.
•The impact of using the electronic

> “The contest succeeded in creating effective communication between the younger generation and our elderly parents”

elderly and find the most appropriate ways to make their lives easier," they said. The research presented by these two students discusses the effect of social media programs in increasing the self confidence of elderly through some modern methods which should be easy to use. The two students stressed that winning pushes them forward to do their best and develop their research.

The two winners of the third rank, Mahmoud Mohammed and Ali Khalil Hashim from Ahmed bin Hanbal Independent Secondary School for Boys talked about their research titled "Parkinson's Disease, How Smart Hand help to reduce the negative effects of Parkinson's disease". The device mentioned is a "Smart Hand" in the form of a glove that can be worn by the elderly to reduce the problems of Parkinson's disease. They pointed out that this device will reduce the involuntary movement of the hand, which makes it easier for the elderly to get things they want and then easily hold it tightly.

> **Maryam Al-Ansari:** Research excellence is a clear indicator of increased awareness among student

They expressed their happiness to win the third place, especially that the subject of research is the elderly suffering of Parkinson's disease, which is a big category.

Raising an informed generation

The aim of the competition is to raise a generation aware of elderly issues and to promote research on the values of parents' respect and recognition of their issues, in addition to closing the gap between generations, achieving cohesion, and spreading the mission of the institution and its vision by providing research based on the scientific methods of research which increase the students awareness in addition to enhancing the positive perception of elderly, developing students' awareness of ways to deal with elderly, and enhancing the spirit of team work by participating in group research.

Scientific Research

Ehsan launched the scientific competition for school students in its first season in the academic year 2012/2013. It is a research competition organized by the center in order to develop students' understanding of the nature of dealing with the elderly and to highlight the their need for social adaptation, in addition to improvig the research abilities of students. Participation in the competition includes the submission of research on a specific

"Perhaps our most important objectives were embodied in the effective communication between youth and our elderly parents whom we seek to benefit from their potential and abilities in order to produce scientific research and inventions that contribute to providing whatever we can for this category, which is precious to our hearts," he added.
The Executive Director of Ehan concluded his speech by thanking all those who participated in the success of this edition of the competition.
"Without the support of everyone, the competition would not have continued and reached this level. I especially thank schools that have been keen to participate every year and encourage their students to do their best to reach advanced ranks in this competition, making us proud of officials of these schools and parents of participating students," he said.

Diverse Researches

Ms. Mariam Ibrahim Al-Ansari, Director of the Planning and Development Office at the Center for Empowerment and Elderly Care (Ehsan), expressed her happiness with the content of this year's research projects and described it as more profound and diverse than the previous seasons. She considered this a clear indication of the increasing awareness of students and an intellectual and cultural maturity about the issues of society. She pointed out that the students' desire to participate in the competition is increasing among students in the secondary stage, stressing that the recommendations of the winning research in the competition will be used and applied by Ehsan and sent to various parties.
She said that the aim of the competition is to prepare a generation aware of elderly issue and to promote competition in carrying out research about the values of parents' respect and recognition of their issues. It also aims to reduce the gap between generations, achieve cohesion and spread the mission of the institution and its vision by providing research based on scientific methods of conducting research, which can increase students' awareness in addition to enhancing the positive perception of elderly, developing students' awareness of the right ways to deal with the elderly, and enhancing the spirit of team work through group research.

Winners: Ehsan's contest strengthened the relationship between elderly and youth

The winners of the first three places expressed their pleasure to win the fifth edition of Ehsan Scientific Research Competition, and considered winning this competition a motivation for doing further research and ideas.
Mrs Saida Al-Aji, research supervisor of students of Rawdah Bin Jassim Secondary School, said that she did not expect to win the first place, pointing out that the experience of scientific research is a rich experience that benefited the students. Students Munira Rashed and Wadha Al-Qahtani invented a "Smart Pillow" to prevent suffocation of the elderly, and explained that the problem of sleep apnea must be treated. The pillow is made of natural foam which aligns the vertebrae of the neck with that of the spine. It is also connected to a device to alert the guardian or paramedic in case of suffocation.
Students Ibrahim Al-Jassem and Jassem Al-Mannai, winners of second place, said that they benefited greatly from participating in this competition which plays a major role in searching for solutions to the problems of elderly and youth and strengthens the relationship between elderly and youth. "It's our role as youth to relieve

Twenty-one research papers, submitted by boys and girls schools, participated in the competition:

Ehsan honours the winners of the 5th Scientific Research Competition

Exclusive - Ehsan

In a special scientific and educational celebration attended by educators, researchers and high school students, the Center for Empowerment and Elderly Care (Ehsan) organized the closing ceremony of the 5th edition of the Scientific Competition for School Students. Awards were distributed to 14 public schools based on the quality of their research and distinction of their ideas.

Twenty-one research projects contested in the competition, presented by high school students from different cities and regions of the country. The projects dealt with a range of issues related to elderly care and dealing kindly with them. They also discussed the psychological, medical and social problems of elderly people and methods of dealing with them.

The Center honoured the first seven winning schools in the main competition and honoured five other schools for excellence in research ideas. "Rawdah Bint Jassim Secondary School for Girls" came in the first place, followed by " Qatar Banking Studies and Business Administration Independent Secondary School for Boys ", while "Ahmed Bin Mohammed Secondary School for boys" won the third place.

> **“Mubarak Al-Khalifa:** Taking advantage of the students' energy to serve the elderly ”

Students presented their research projects about elderly and their needs to a judging panel comprising of specialists and experts from Qatar University, the Ministry of Education, the schools and the center. Participating research projects were subjected to a theoretical judgment process according to specific criteria and a practical judgment during which the researchers discussed their vision and goals from this research. After evaluation, five researches were nominated for the Creative Ideas Award, in addition to the seven schools that won in the main competition.

Mr Mubarak Bin Abdul Aziz Al-Khalifa, Executive Director of Ehsan, said that researches participating in fifth edition of the competition were varied and included a number of promising projects that will produce devices, studies and researches that can serve the elderly and facilitate their daily lives. He pointed out that over the past five years, students have demonstrated the true meaning of righteousness to parents and excellence to elderly through their keenness to participate in this competition, which wouldn't have reached its fifth edition without the participation and interaction of students and their schools.
He added that the projects and inventions were a support for the center in its mission to achieve the primary objective of this competition which is to empower elderly and raise awareness of the community's role toward them.

work and achieving the desired goals to improve the community, identify causes of problems and solve them based on accurate scientific results."

Mr Mansour Al-Saadi said that the unfair blockade imposed on Qatar had many negative effects on the family structure in the country, the most important of which is the disintegration and family rupture, which is at the core of the work done by the Protection and Social Rehabilitation Centre (AMAN), which seeks to overcome the effects of the siege and find new solutions for it.
"This agreement is done to conduct a scientific study, which is the first of its kind, to discuss the effects of the blockade on family disintegration in cooperation with Qatar University because of its effective role in the field of scientific research," he added.
"These agreements in the field of social studies are essential to strengthen and develop the role of community institutions and their ability to provide appropriate services and support to the beneficiaries of these services, especially that the role played by these community centers indicates the development of the society's capability to meet the needs of different categories. It also indicates the strength of family cohesion, which is one of the pillars of Qatar's vision and its development strategies," Dr Koulthom Al-Ghanem, Coordinator of the agreement signing and supervisor of research, said.

"On the other hand, such agreements for the implementation of research projects, carried out by researchers from the University of Qatar, indicate the increasing role of Qatar University as an academic institution recognized for its competence and expertise in the field of preparation of studies and research in the community and its ability to meet national needs and support its development plans," she added.

Taking care of elders is a religious and ethical obligation

Developed countries pay great attention to elders because they consider taking care of this category a sign of development and progress of the society. That is why, at Elderly Empowerment and Care Center (Ehsan), we are keen to provide the best services and ways of caring for elders in Qatar who are 60 years old or older, whether citizens or residents.

The care provided by the center includes medical, psychological and social services. The center also spreads awareness of the importance of taking care of elders, the skills of dealing with them, respecting and honoring them.

Qatar's constitution protects elders' rights. The state had also issued national legislations which guarantee legal protection, social insurance, housing, employment and health care for elders.

The center supports all these efforts. However, the center stresses that although social care organizations and shelter homes play an important role in accommodating elders and providing various services for them, the family remains the normal incubator of elders, where they can enjoy their rights independently and with dignity and effectively participate in all aspects of life.

Caring for elders and protecting their rights in Qatar is motivated by many factors , the most important of which are the religious and ethical obligations that encourage respecting and honoring elders, in addition to family values and the coherent society which is characterized by compassion and cooperation between its members.

The center's role is not limited to offering care for elders at shelter homes, it also includes offering home care services for elders at their own homes.

The center seeks to limit the sheltering and encourage taking care of elders at their own homes and among their families.

The home care team includes a comprehensive group of nurses, nutritionists, physiotherapists and social care workers who visit and examine elders periodically to check their health.

Taking care of elders is an obligation on everyone. All of us will reach this period in life one day and will be in need for help, attention and care. Today we care for elders, so we can have someone to care for us tomorrow.

Reem Al-Ansari
Managing Editor

In a cooperation agreement between Qatar University and "AMAN" Center:

Preparation of two studies on "Family disintegration as a result of the blockade" and "Violence against children"

Exclusive - Ehsan

Qatar University and the Protection and Social Rehabilitation Centre (AMAN) of Qatar Social Work Foundation signed a cooperation agreement to prepare two scientific studies on the topics of "Family disintegration of some families as a result of the blockade" and "Violence against children and adolescents and its relationship to parenting".

The agreement was signed by Dr Mariam Al-Ma'adeed, Vice President of Qatar University for Research and Graduate Studies, and Mr. Mansour Al-Saadi, Executive Director of the Protection and Social Rehabilitation Centre (AMAN), in the presence of the research team who will do the studies, in addition to Ms. Amal Bint Abdul Latif Al-Mannai, CEO of Qatar Social Work Foundation, Mr. Rashid Al Dosari, Executive Director of "Wifaq" Centre , Mr. Mubarak Al-Khalifa, Executive Director of "Ehsan" Center and the Crisis Management Team at Qatar Social Work Foundation, including: Mr. Abdel Aziz Al Ishaq and Mrs. Nour Al-Hurr.

Dr. Mariam Al-Ma'adeed praised the role of the Social Rehabilitation Center (AMAN) saying: "AMAN Center plays an effective role in community awareness based on scientific studies and its results. Such agreements are a positive step toward working together, investing resources and efforts, and exchanging information to maintain the accuracy and efficiency of research and benefit from past experiences in the field of scientific research without repeating the same topics. This leads to the continuity of our

NAMA Centre organizes a workshop on role of Qatari youth in development, in cooperation with the United Nations Population Fund

The Center for Social Development (NAMA) in cooperation with United Nations Population Fund UNFPA organized a workshop titled "Youth in Qatar and their Role in Comprehensive Development".

"In 2015, an agreement was signed between Qatar Social Work Foundation and UNFPA. The agreement was activated in 2017 through signing a contract with the Center for Social Development (NAMA) and the United Nations Fund to undertake a study about youth in the State of Qatar," Mr. Maeed Al-Qahtani, Senior Specialist of Youth Development Program at NAMA, said.

Al-Qahtani pointed out that the study included several stages, the first of which was a field survey of the current situation of youth in Qatar, while the second phase reviewed the results of the survey. The third phase which will start soon is the launch of the study and includes three basic programs.

He pointed to the objectives of the workshop, stressing that the workshop aims to serve the Qatari youth by enriching the discussion around their issues, so that the centre can eventually achieve positive results that will help it provide programs, initiatives and training that serve youth.

Al-Qahtani said that the workshop focused on "Qatari Youth and their Role in Comprehensive Development".

It was an extensive workshop which included a number of experts and researchers interested in development and empowerment issues, as well as specialists in youth studies and youth roles at various levels, particularly those related to their participation in comprehensive community development plans.

Within "Our landmarks" program:

Ehsan members visit Mowasalat Cultural Centre

Exclusive-Ehsan:
Members of Ehsan's airport branch club visited Mowasalat Cultural Center recently. The visit highlights Ehsan's cooperation with different entities in the state to raise awareness about elderly rights. The visit is part of "Our Landmarks" program, which aims to enrich elders' experiences and introduce them to the latest achievements in Qatar.

إحسان
ehsan
تمكين ورعاية
Empowerment & Care
الإجتماعي Social
صحتك غالية علينا..
الرياضة صحة جسدية
ونفسية
#قيم_احسان

Qatar Social Work Participates in the World Summit for Disability

Qatar Social Work Foundation participated in the Civil Society Forum and the World Disability Summit, which was held in London. The foundation's delegation was headed by Ms Amal Bint Abdul Latif Al-Mannai, CEO of the Foundation and Acting Director of SHAFALLAH Center for Persons with Disabilities.

"As a civil society organization, we intend to interact with similar global civil society organizations, and take advantage of this opportunity to raise the voice of people with disabilities, expand their choices and enhance their participation in sustainable development strategies and programs. We will provide our utmost support to transform this forum into an active and influential forum that plays a role in the World Disability Summit and affects its results," Al-Mannai said.

Al-Mannai expressed her hope that the World Disability Summit hosted by the Department for International Development at the United Kingdom in collaboration with the International Disability Alliance and the Kenyan government will pave the way for achieving the vision of the sustainable development agenda for "A World Where No One is Left Behind".

Based on religious duty and cultural values:

Qatar stresses its interest in promoting rights of older people

The State of Qatar confirmed its interest in the rights of older persons, based on fundamental principles, the most important of which are religious duty and cultural values that emphasize the respect of older persons and the protection of their rights.

This was stated in the statement of the State of Qatar delivered by Mr. Abdullah Khalifa Al-Suwaidi, Second Secretary of the Permanent Delegation of Qatar to the United Nations Office at Geneva, before the 39th Session of the Human Rights Council / Item 3/ on the interactive dialogue, in the presence of the independent expert on elderly rights and the Special Rapporteur of the human right for access to safe drinking water and sanitation.

Al-Suwaidi said that social exclusion affects the quality of life, cohesion, and integration of older people in the society as a whole. He pointed out that the reinforcement and protection of elderly rights have two aspects. The first is a moral responsibility that includes recognition of the contributions, capacities and rights of older persons to live in dignity and independence and the second is a material responsibility to provide adequate resources that respond to the special needs of the elderly.

Al-Suwaidi explained that in line with this concept, the State of Qatar's interest in the rights of older persons is based on fundamental principles, the most important of which are the religious duty and cultural values that emphasize the protection of older persons and their rights.

"Based on the conviction that the family is the natural environment for the life of any person, the state has taken care to build a strong and coherent family as a fundamental pillar to protect and promote the rights of all its members, including elders," he added.

Al-Suwaidi pointed out that the State of Qatar issued legislations guaranteeing all elderly rights such as social security, housing, work and legal protection. At the same time, it founded specialized institutions, like Ehsan Center for Empowerment and Care of Elderly, which is part of Qatar Foundation for Social Work.

He explained that the center provides medical, social and psychological services for the elderly through a variety of services and programs, including sheltering, day care, mobile home care, and after care.

Al-Suwaidi pointed out that the center recently launched an awareness campaign to raise awareness of the rights and needs of older people and their basic issues through a number of activities including awareness visits to schools, institutions and youth centers and the use of social media, in order to reinforce solidarity between different generations and achieve the primary purpose of empowering older persons and integrating them into the society to enjoy a dignified, secure and productive life.

of himself and of his family, including food, clothing, housing, medical care and necessary social services, and motherhood and childhood are entitled to special care and assistance.

Provided by Qatar Social Work Centers:
Comprehensive services for citizens and residents without discrimination against the citizens of blockading countries who benefited from the foundation's Services.

The centres affiliated with Qatar Foundation for Social Work provide services to all beneficiaries without discrimination, according to professional standards, in recognition of their humanitarian duty and their right to receive these services as they live in the state of Qatar. Qatar Social Work Foundation received more than 1,036 beneficiaries who are citizens of blockading countries: Saudi Arabia, the United Arab Emirates, the Kingdom of Bahrain and the Arab Republic of Egypt from the beginning of siege till the end of last August. These services are still being provided, and the beneficiaries have received a number of services in the social field, including: family services, rehabilitation and legal and psychological counseling. The main services provided by the foundation since the blockade include: the establishment of databases with information about national institutions that can be contacted in cases of crises, the cases of people affected by the current situation, and a 24-hour hotline service, in addition to providing humanitarian and social services in urgent cases.

Mansour Al-Saadi:
The decision shows justice to mixed families

Mansour Al-Saadi, executive director of Protection and Social Rehabilitation Centre (AMAN), said that Qatar won by the decision of the International Court of Justice against discrimination and human rights violations, won by right and justice internationally and globally. He expected that the International Court of Justice's decision will positively impact all families who suffered from disintegration and inhumane injustice.
He added that this decision fulfills the rights of citizens and residents, including the citizens of blockading countries who were forced to disperse as individuals, families and groups that were and will continue to have ties of blood, religion and common destiny. He pointed out that these Qatari Gulf families will always remain coherent against the unjust siege, and that Qatar will remain a safe house for them that embraces all citizens and residents.
"Qatar won because of its humanity and the international conventions it accepted. The siege was a moral test for us and we succeeded in it with the testimony of all citizens, residents and now the international community," he said.
He explained that the state of Qatar won because of human rights guaranteed by the Charter of the United Nations and guaranteed by various constitutions of the world and all humanitarian laws, adding that what is happening as a result of the siege is a human and moral crime and history will not forgive those who caused it.
He pointed out that this victory is not the first since the beginning of the siege and will not be the last because God supports those who have a right.

A team for crisis management and a hotline to receive complaints

Social Work provides services to 1,036 citizens from the blockading countries

Actions of the blockading countries violate the principles and conventions of human rights and international laws

Qatar Social Work Foundation confirmed that the number of beneficiaries of the services of its centers reached 1036 beneficiaries from the blockading countries (including 205 Saudis, 60 Emiratis, 95 Bahrainis and 676 Egyptians). The services varied according to the specialty of the centers. WIFAQ Centre provided services to 497 beneficiaries, and AMAN Centre provided services to 177 beneficiaries, while SHAFLAH Centre provided services to 64 beneficiaries, and NAMAA Center provided services to 137 beneficiaries. EHSAN Centre provided services to 30 beneficiaries, and DREAMA Centre provided services to 5 beneficiaries, while the Best Buddies Initiative provided services to 126 beneficiaries.

Qatar Social Work Foundation stressed that the blockading countries' actions violate all human rights principles and conventions and international humanitarian laws relating to the rights of civilians in the context of political or military conflicts between states. At the same time, civil society organizations in Qatar continued to provide services to everyone without discrimination because of its belief in the moral and humanitarian concepts and the principles of human rights charters, including the Arab Charter on Human Rights issued in 2004. Qatar Social Work Foundation and the centres affiliated with it are committed to full compliance with the principles and laws of human rights that take into account the situation of civilians, especially in times of crisis.

Qatar Foundation: the leader of social work

Qatar Social Work Foundation leads the social work on the level of civil society organizations in Qatar, and it is a leading institution in empowering civil society organizations, enhancing their capacities, developing and activating their role in society to sustain family and community cohesion and human development. The foundation has seven affiliated centers, which are: Protection and Social Rehabilitation Centre (AMAN), Family Counseling Center (WIFAQ), Qatar Orphan Foundation (DREAMA), Centre for Empowerment and Elderly Care (EHSAN), SHAFALLAH Centre for People with Disabilities (SHAFALLAH), Social Development Centre (NAMA) and Best Buddies Qatar. The leadership and the Qatari Constitution guarantees the establishment of civil society organizations, as it plays an important role in development through the implementation of a range of programs and activities that benefit children, women, youth, family and the society in general. The civil society participates in implementing and planning national strategies that seek to achieve Qatar's national vision through two basic pillars; namely human development and social development.

Civil society in Qatar is committed to international conventions and treaties The civil society organizations in Qatar are committed to international conventions and the Universal Declaration of Human Rights of December 1948, which include the principles guaranteeing respect for rights and freedoms. The most important of which are Article 14, which states that: Everyone has the right to seek refuge from oppression in other countries, and Article 25, which states that: Everyone has the right to enjoy a standard of living adequate for the health and well-being

collaboration with the National Human Rights Committee titled “The study of the situation of Qatari women and their children”. The workshop aimed to identify the challenges, damage and suggested solutions for the situation, based on its role and responsibility toward the society. The workshop complements the “Consultancy Meeting” held lately between the Internal and External Affairs Committee of the Shura Council and Qatar Social Work Foundation to discuss the challenges facing Qatari mothers and their children, whether married, divorced or widows and how the blockade affected them and

> “Qatar Social Work Foundation concentrates its efforts to guarantee a cohesive society in the face of crises”

their children's rights in education, healthcare, work and everyday life, in addition to the negative effects on social relationships after the unjust blockade on Qatar.

The workshop activates the Memorandum of Understanding signed between Qatar Social Work Foundation and the National Human Rights Committee to address the legal challenges facing the children of Qatari women who are or has been married to non-Qataris in terms of issuing or renewing official documents, which in turn affects their rights in education, healthcare, work and even leading a normal daily life, in addition

> “The interest of Shura council in discussing the harm imposed on Qatari women's children is worthy of praise”

to the negative implications on social relationships and social cohesion in general.

Mitigating effects

The initiative aims to document the challenges posed by the current situation and the damage suffered by the Qatari mothers and their children on legal, social and economic levels, as well as identifying the consequences and effects, in order to come up with suggestions and practical solutions to reduce the suffering encountered by such important category of the Qatari society.

The workshop was attended by experts and specialists from Qatar Social Work Foundation, the National Human Rights Committee, social and legal workers from the Family Consulting Centre (Wifaq), Protection and social Rehabilitation Center (Aman), and 46 Qatari mothers married to non-Qataris. The attendees worked on a study that produced both qualitative and quantitative data on 6 main challenges facing Qatari mothers, including: education, healthcare, real estate and inheritance, employment, travel, residence and issuing of legal documents, and challenges related to accommodation, loans and other financial commitments.

Legislative and social recommendations

The workshop pointed out that these challenges are susceptible to ramifications in the future unless some measures are taken to resolve them. In addition, more damage is anticipated regarding family ties and social cohesion. The workshop report concluded with legal and social recommendations in addition to specific suggestions that need to be included in policies, legislations, and procedures to be presented to the concerned bodies in the state.

Since the onset of the blockade, Qatar Social Work Foundation spared no efforts to help the affected categories through the creation of a crisis management team, coordinating efforts and fostering communication with its affiliated centers and other official entities in the state to alleviate the consequences of the blockade and provide social services to those harmed by the crisis. To ensure solidarity of the society against the blockade, the foundation provided social, consultation and rehabilitation services to family members affected by the blockade through both Aman and Wifaq centers in an effort to support the target groups and provide services and facilities to support family cohesion in Qatar.

> “Mothers face legal challenges in issuing or renewing documents related to education, healthcare, & housing”

During a workshop, organized by Qatar Social Work Foundation, in collaboration with the human rights committee:

Amal Al-Mannai: We strive to mitigate effects of the blockade on Qatari mothers

> We have the responsibility of conveying the message of Qatari women married to non-Qataris to the concerned entities

Exclusive- Ehsan:

"The foundation, as a leading civil society organization in the field of social work, has taken the responsibility of conveying the message of Qatari women who are married to non-Qataris and their children to the concerned entities in the state. This comes in the context of the foundation's diligent work to ensure a cohesive society against adversities that face the groups that the foundation cares for, through coordinating efforts and fostering communication with its affiliated centers in collaboration with the concerned government bodies to alleviate the consequences of the blockade on the Qatari society's individuals," Amal bint Abdel Latif Al-Mannai, chief executive officer of Qatar Social Work Foundation, said.

The blockade caused a social crack

Al-Mannai added that Qatar Social Work Foundation hails the care shown by the Shura council to discuss the harm imposed on the children of Qatari women, divorcees or widows of non-Qataris in order to alleviate that harm and guarantee their rights. She also confirmed that the foundation will follow up this case closely out of its social responsibility given the social crack caused by the unjust blockade. Al-Mannai was talking on the sidelines of a workshop organized by Qatar Social Work Foundation in

“Mubarak Al-Khalifa: We continue our efforts to provide the best services for elderly”

the siege on citizens and residents in Qatar, under the umbrella of Qatar Social Work Foundation," Mr Mubarak Al-Khalifa, Executive Director of Ehsan, said.

Al-Khalifa praised Al-Mannai's efforts to support the steadfastness of the Qatari people through effective and positive participation and hard work during all activities and programs organized by the centers of Qatar Social Work Foundation under this unjust siege.

Al-Khalifa added that the Center for Empowerment and Elderly Care "Ehsan" continues its efforts to educate the society about the rights of elderly and their basic needs, enhance solidarity among generations, encourage interaction and communication between them, and instill noble values and good morals in the hearts of yo u th and provide them with the necessary skills to deal with the elderly, i n addition to providing day-care serv i ces to the elderly in different regions of the county.

Ehsan's employees celebrate a year of steadfastness

Exclusive- Ehsan

The Center for Empowerment Elderly Care "Ehsan" held a symbolic celebration on the occasion of the end of a year of steadfastness under the unjust blockade imposed on the state of Qatar. Ehsan's employees honored Mr. Mubarak Al-Khalifa, executive director of the center, and gave him the "Shield of Steadfastness". They also signed a record of the achievements of the center during the year of steadfastness and highlighted the distinguished services presented to elderly citizens of Qatar and citizens of the siege countries, in a show of solidarity by the people of Qatar and various institutions in the country who support the wise leadership of the country under the wise leadership of His Highness Sheikh Tamim bin Hamad Al-Thani, the Amir.

The celebration emphasizes the continuous efforts in order to maintain the steadfastness of the Qatari people under the unjust blockade.

In recognition of her honorable efforts during a year of unjust blockade:

Ehsan honors the CEO of Qatar Social Work Foundation

Exclusive- Ehsan

In appreciation of her honorable efforts during a year of unjust siege on the state of Qatar, Mr Mubarak Al-Khalifa, Executive Director of Ehsan Center, honored Mrs Amal Al-Mannai, Executive Director of Qatar Social Work Foundation, in a distinguished initiative from Ehsan to emphasize the great role played by Qatar Social Work Foundation in strengthening the steadfastness of the Qatari people during the siege through organization and establishment of many activities and social and awareness programs that showed the solidarity of citizens and residents with the wise leadership of His Highness Sheikh Tamim bin Hamad Al- Thani, Amir of the country.

Mr Mubarak Al-Khalifa gave the "Shield of Steadfastness" to Al-Mannai in the presence of the directors of departments and the affiliates of Ehsan Center.

Al-Mannai expressed her deep appreciation for Ehsan's initiative, and said: "The success of Ehsan and other centres of Qatar Social Work Foundation in performing their duties is the real honour for me".

She added that this initiative honors all the employees of the centers of Qatar Social Work Foundation, who made great and distinguished efforts since the beginning of the unjust blockade on the state of Qatar on the 5th of June 2017, which negative effects continue on the Qatari and Gulf families, as well as residents of Qatar till today.

She pointed out that Qatar Social Work Foundation will continue its intensive efforts, programs and activities through its eight centres to alleviate the effects of the unjust siege on individuals and families, adding that the coming period will witness the launch of new programs and activities that will be announced soon.

> “**Amal Al-Mannai:** The success of Ehsan and the centers of "Social Work" is my real honour ”

Al-Mannai said that the organization will continue to speak about the effects of the siege on Qatari women married to citizens of the blockading countries and discuss the social, psychological and humanitarian effects of the siege on Qatari citizens. The organization will also continue the rehabilitation and training of its staff in the field of human rights to provide the best possible care for the affected people, in addition to preparing statistics and special studies in this field in cooperation with all centers affiliated with Qatar Social Work Foundation.

She concluded by saying that the best appreciation is the one that comes from colleagues and partners in social work who reflected the real attitude of the Qatari people and their steadfastness during the crises as they made great achievements despite the difficulties of the siege. Alleviating the effects of the blockade

"We are pleased to be influential partners in alleviating the effects of

Scientific research is the basis of development and progress

Mubarak bin Abdul Aziz Al-Khalifa
Executive Director

The state of Qatar, under the wise leadership of His Highness Sheikh Tamim Bin Hamad Al-Thani, Amir of Qatar – may God protect him, paid considerable attention to scientific research and allocated a huge budget for this purpose because the state of Qatar and its wise leadership believe that scientific research is the base of progress, development and achieving real renaissance in different fields. Indeed science and scientific research are among the main fundamentals of building modern states and establishing a knowledge economy.

Scientific research also helps in diversifying the economy, promoting educational opportunities and developing various fields that affect the society like health and environment.
Elderly Empowerment and Care Center (Ehsan) was keen to promote the concepts and principles of scientific research among students by organizing Ehsan's competition for scientific research. Twenty-one secondary schools participated in the 5th round of the competition which concluded recently. Students presented studies and research projects that aim to serve elderly, who are part of an important category in the Qatari society and receive the attention and care of all relevant institutions in the state, especially Qatar Social Work Foundation.

Ehsan's competition for scientific research succeeded in the past five years to consolidate the concept of parents righteousness and the importance of being good to elders in the minds of secondary school students.
The research projects and inventions presented by these students support elders empowerment and enlightens the society about its role toward them, which are the main targets of the competition.

The competition also establishes effective communication between youth and elders and benefit of their capabilities and energy in order to make research and innovations that serve elders.

Elderly Empowerment and Care Center is keen to organize activities, events and competitions that serve elders and improve the level of services offered for them.
Social participation is very important to achieve this goal, in addition to the participation of different organizations and institutions of the state in the programs organized by Ehsan, in order to achieve social communication, empower elders and help them live a decent, safe and productive life and raise awareness of their rights and basic needs.

إحسان
ehsan
تمكين ورعاية
Empowerment & Care
الاجتماعي Social

أمك وأبوك..

ما تحلى الطلعة إلى معاهم

#قيم_احسان

15 Talking point

•Khaled Abdallah: Attracting youth to complete Ehsan's mission

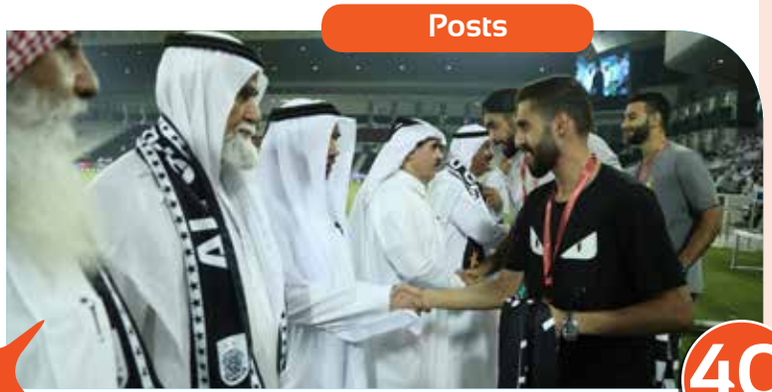
18 Follow-up

•Ehsan honours the winners of the 5th Scientific Research Competition

24 Trips

•A delegation from KAHRAMAA visits Ehsan

Posts



40 •Ehsan's members attend the clasico match between Al-Sadd and Al-Rayyan

46 Health

• Nutrition for Irritable Bowel Syndrome (IBS) Patients

•5 ways to please elders!

•Elders are more positive than youth

Miscellaneous

42

Ehsan's Contribution Guidelines:

- The contributed topic should be related to elderly people and be solely intended to Ehsan and not published in any other media before.
- Only proofread and typed contributions will be accepted.
- Contributions can be sent by Fax or to Ehsan's email address.Contributed material should not exceed 10 pages or be less than 2 pages of A4 size.
- Ehsan supervising committee maintains the right to refuse or accept any submitted material without giving reasons.
- In case of not publishing the material, the contributor has no right to retrieve it.
- Published articles reflect the views of the authors and do not necessarily reflect orientations of the magazine.

CONTENTS

Ehsan is a public interest organization that aims to empower and care for elderly to ensure they live a safe, decent and productive life. It also aims to raise awareness about elders rights and basic needs.

Executive Director
Mubarak bin Abd El Aziz Al Khalifa

Editor- in- Chief
Jaber Al Marri

Mannaging Editor
Reem al-Ansari

Sub-Editor
Alaa Salem

Designer
Mohamed Adel

Printing&Design
Gulf Publishing & Printing Co.
Gulf Times الراية

Translator
Eman Kamel

Advertising
Salem El Anzy

Communication
All communications should be addressed to the managing editor through the following email:
Media_department@Ehsan.gov.qa

Tel: +974 4012 1000
+974 4012 1021

Fax: +974 4012 1067

Ehsan Email Address:
media@Ehsan.org.qa

Website:
Ehsan.org.qa

A file 6

• Ehsan honors the CEO of Qatar Social Work Foundation

Interview with a pioneer

27

• The poet and journalist Hamad Mohsen Al- Naimi:
•Good poetry succeeds at the end, no matter how much bad poetry might spreads
• My only hobby as a child, a young man and until now is reading poetry

•Teaching children the art of dealing with grandfathers and grandmothers

Empowerment &Training

35

احصل الآن على عائد ربح سنوي بنسبة متوقعة 3% مع حساب التوفير الاستثنائي

يوفر بنك بروة لعملائه الجدد والحاليين فرصة لتنمية أموالهم من خلال حساب توفير جديد واستثنائي متوافق مع أحكام الشريعة الإسلامية، يتميز بما يلي:

- عائد ربح سنوي بنسبة متوقعة 3%
- يتم دفع الأرباح على أساس ربع سنوي
- الحد الأدنى هو 200,000 ريال قطري
- يُسمح للعميل بإجراء عملية سحب واحدة بنسبة تصل حتى 25% من الرصيد كل ربع سنة

*تُطبق الشروط والأحكام.

بنك بروة
BARWA BANK

facebook.com/barwabankgroup twitter.com/barwabankqatar instagram.com/barwabankqatar

BARWABANK.COM

اتصل على 8555 800
متوافق مع أحكام الشريعة

في "قابكو" نقوم بتحويل الإيثيلين إلى بولي إيثيلين، وهو منتج يستخدم في العديد من التطبيقات التي كان لها الفضل في تحسين جودة حياة الملايين من خلال وسائل لا حصر لها. منتجنا الاولي هو البولي إيثيلين منخفض الكثافة ، وهو عبارة عن المادة الخام الاساسية للبلاستيك المشتقة من النفط والغاز الطبيعي ويستخدم في تصنيع ملايين المنتجات التي نراها في حياتنا اليومية.

QAPCO
شركة قطر للبتروكيماويات
QATAR PETROCHEMICAL COMPANY
في كل ما يحيط بكم

/Qapco /QapcoPR
/Qapco /QapcoPR
www.qapco.com

إحسان
ehsan

Issue
44

Periodical magazine dedicated to elderly issues, published by Eldery Empowering and Care Center (Ihsan).

Honoring Amal Al Mannai in recognition of her honorable efforts from a year of unjust siege

Ehsan›s employees celebrate a year of steadfastness

Hamad Al- Naimi:
I advice young poets not to offend others and not to depend on sensational issues

Ehsan honours the winners of the 5th Scientific Research Competition