

حصار 2021



لمركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان"





إحصاء 2021

لمركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان"

إعداد:

مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان"

مكتب التخطيط والتطوير

الدوحة - 2022 م



حضرة صاحب السمو
الشيخ تميم بن حمد آل ثاني
أمير دولة قطر



صاحب السمو
الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني
الأمير الوالد



المحتويات

- 6 → رؤيتنا.. رسالتنا.. أهدافنا.. قيمنا
- 8 → المقدمة
- 10 → الفعاليات والأنشطة التوعوية
- 38 → الفعاليات والأنشطة المجتمعية
- 44 → خدمات الرعاية النهارية لكبار السن
- 52 → خدمات التمكين والتأهيل لكبار السن
- 54 → خدمات الرعاية الاجتماعية والنفسية لكبار السن
- 60 → فعاليات الاتصال والإعلام والنشر
- 66 → بناء القدرات المؤسسية
- 72 → التقرير الرقمي عن إنجازات مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" في العام 2021



حقوق الطبع محفوظة لـ:
مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان"
الدوحة - الطبعة الأولى 2022

لا يجوز إعادة نشر هذا التقرير أو أجزاء منه إلا بإذن خطي
مُسبق من مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان"

☎ (+974) 4012 1000 | 📠 (+974) 4455 1717 | 📍 24353, Doha - Qatar | 📧 media@ehsan.org.qa | 🐦 @ehsan_org
📺 ehsan ehsan | 📷 Ehsan1_org | 📱 ehsan_org | 🌐 www.ehsan.org.qa | 📧 media@ehsan.org.qa

يتبنى المركز الرؤية والرسالة والأهداف الاستراتيجية والقيم التالية لتقديم خدماته لفئة كبار السن الذين تجاوزوا الـ60 من العمر، وتخضع هذه الفئة للشروط والمعايير التي حددتها المؤسسة لتحديد وتحديد استحقاقها للإيواء من عدمه بالمجتمع القطري.

رؤيتنا

الريادة في تمكين كبار السن للتمتع بحياة كريمة، آمنة، ومنتجة.

رسالتنا

اتساقاً مع رسالة المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، فإننا نسهم في توفير خدمات الرعاية اللازمة لكبار السن بدولة قطر، والعمل على تمكينهم ودمجهم بالمجتمع، والسعي لبقائهم في محيطهم الأسري الطبيعي، والحد من الإيواء، ونشر الوعي المجتمعي بحقوقهم وقضاياهم الأساسية، والعمل على تحقيق التواصل بين الأجيال.

أهدافنا

- توعية المجتمع بحقوق كبار السن واحتياجاتهم الأساسية.
- تعزيز التضامن بين الأجيال، وتشجيع فرص التفاعل فيما بينها.
- بناء وتطوير القدرات المؤسسية.
- تقديم برامج التمكين والرعاية اللازمة لكبار السن.

قيمنا

المسؤولية

التواصل

المهنية

الشراكة

رؤيتنا .. رسالتنا .. أهدافنا .. قيمنا

يتجدد العطاء بروح الإخلاص المفعم بالأمل، والرغبة الصادقة في تحقيق الإنجازات التي تنصب في صالح فئة كبار السن؛ لأننا في مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" نستلهم قيمنا ومبادئنا من شريعتنا السمحاء التي كرمت كبار السن وأعطتهم كل مراتب التبجيل والتوقير والاحترام، كما أننا نترجم رؤية ورغبة صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر "حفظها الله" عند تأسيسها للمركز، والتي تنطلق من الرغبة في الإسهام في التنمية البشرية والاجتماعية في الدولة، والرغبة في تعزيز الاعتراف بدور كبار السن وإسهاماتهم في التنمية الاجتماعية والاقتصادية والثقافية، وتمكينهم ودعم مشاركتهم النشطة في جميع المجالات، ونشر الوعي المجتمعي بحقوقهم وقضاياهم الأساسية، والعمل على تحقيق التواصل بين الأجيال، والتأكيد على دور الأسرة في رعايتهم.

وانطلاقاً من هذه القيم الراسخة في نفوسنا فلا مجال لنا إلا أن نسعى لتجديد طاقتنا الإيجابية وزرع روح التفاؤل والطموح لدى جميع من يعملون تحت مظلة هذا المركز المبارك لمضاعفة الجهود؛ لتقديم الأفضل لكبار السن.

وبالرغم من استمرار جائحة تفشي فيروس كورونا المستجد؛ فقد حفل عام 2021 بإنجاز العديد من المشاريع والبرامج، والتي وفقنا الله إلى القيام بها من أجل الوصول إلى غايتنا في تقديم أفضل الخدمات والبرامج والرعاية لأبنائنا وأمهاتنا من كبار السن، وتذليل كافة الصعوبات من أجل تحقيق ما نرمي إليه من إنجازات تسهم في إشراكهم مع كافة شرائح المجتمع في بناء مجتمع قوي ومتماسك.

وقد اتخذ مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" منذ بداية تفشي فيروس كورونا المستجد خلال العام 2020 واستمراره في العام 2021 جميع الاحترازاات والاحتياطات خلال تنفيذ مهام عمله، والتي من شأنها صون وحماية صحة كبار السن النفسية والبدنية، حيث قام بتطبيق إجراءات سريعة وحاسمة لحماية كبار السن، والاعتماد على ما جاء من توجيهات وقرارات من قبل اللجنة العليا لإدارة الأزمات، باعتبارها الجهة المخولة بإصدار القرارات فيما يختص بالأزمة في الدولة، كما تم توثيق التعاون مع وزارة الصحة بما يسهم في المحافظة على سلامة كبار السن في مركز "إحسان" وخارجه، واستمر مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" في تقديم الخدمات لكبار السن في سياق الإجراءات المعتمدة، والأخذ بالإجراءات الاحترازية عند تنفيذ المشاريع وما يتخللها من خدمات وأنشطة ومبادرات.

وفي الختام نشكر لجميع العاملين بالمركز جهودهم المبذولة في تطوير المركز، وإننا على يقين بأنهم على أهبة الاستعداد للمضي قدماً نحو تحقيق نجاحات جديدة في العام القادم بمشيئة الله تعالى.

نسأل الله التوفيق والسداد في أقوالنا وأعمالنا،

"فريق العمل"

أولاً: الحملات التوعوية عبر وسائل التواصل الاجتماعي

يسعى مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" إلى تنظيم حملات توعوية بقضايا كبار السن عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وتشمل تصميم وإنتاج مجموعة من البوسترات والفلاشات التوعوية؛ بهدف تعريف القراء بكافة الجوانب المتعلقة بالمسنين وما قد يغيب عن أذهانهم، وتوفير بيئة مناسبة ومثالية لكبار السن عن طريق النصائح التي يتم توجيهها لهم عبر هذه الوسائل الإعلامية.



ثانياً: الحملة التوعوية "العطاء لا ينتهي"

أطلق مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" حملة توعوية تحت عنوان "العطاء لا ينتهي" عبر منصات التواصل الاجتماعي للمركز، وذلك ضمن سلسلة من البرامج الخاصة بأندية "إحسان" النهارية التي تُقدم لمنتسبيه عن بُعد، وذلك بهدف تعزيز

استمرارية التواصل معهم في ظل الظروف الراهنة بسبب جائحة فيروس كورونا "كوفيد-19"، وحرصاً على سلامتهم من مخاطر العدوى، من خلال الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتباعد الاجتماعي. وهي حملة تهدف إلى إبراز قيمة العطاء وأهميته الدينية والنفسية، وأنه ليس مرتبطاً بعمر معين، حيث تم بث عدد من البرامج التوعوية والتثقيفية عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بالمركز، ابتداءً من شهر يناير حتى شهر فبراير.

1. فعاليات الحملة:

قدم فعاليات الحملة مختصون في الجوانب التالية:

الجانب النفسي:

تحدث عنه السيد/ خالد صالح (مدير مركز شوري لمهارات الحياة) عن أثر استمرار كبار السن في العطاء على تحسين حالتهم النفسية.



مسيرة عطاء:

تحدثت عنها السيدة/ نصره النوبي (نائب الجمعية القطرية للتمريض) عن أثر استمرارها في العطاء في مرحلة كبر السن على حالاتها الصحية والاجتماعية والنفسية.



الجانب الديني:

تحدث فيه الشيخ أحمد البوعينين تحت شعار "دين العطاء" عن العطاء وأهميته لكبار السن من الناحية الدينية.



هواياتهم:

تحدث خلالها الوالد عبد الله محمد عبد الله عن مراحل صناعة الصناديق الخشبية.



2. التفاعلات في وسائل التواصل الاجتماعي حول مبادرة "العطاء لا ينتهي" خلال العام 2021:



ثالثاً: مبادرة حملة "صحتهم غالية علينا" و"لنعد بأمان"

ضمن حملة فعاليات مبادرة "صحتهم غالية علينا"، و"لنعد بأمان"، وبمناسبة اليوم الرياضي لدولة قطر خلال شهر فبراير 2021، تم تنفيذ بث مباشر عبر حساب مركز "إحسان" في منصة الإنستغرام بعنوان "النشاط صحة"، وتحدث خلال البث السيد / عبد الله الحمادي "دراج ورحال" عن إنجازاته في المجال الرياضي خلال مرحلة كبر السن، وقدم نصائح لتشجيع كبار السن على ممارسة الرياضة لما لها من فوائد على صحتهم، وقدم البث الإعلامي / عبد الرحمن الأشقر.



رابعاً: برنامج "بالبر نراكم"

دشن مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" خلال الفترة من 13 أبريل 2021 إلى 13 مايو 2021، حملته التوعوية الخاصة بالشهر الفضيل والتي كانت تحت شعار "بالبر نراكم" في نسختها السابعة، وفي هذا العام تم من خلال الحملة بث رسائل توعوية في الجانب الصحي والديني والنفسي والاجتماعي لتوعية كبار السن والقائمين على رعايتهم وأفراد المجتمع، وتم بث

هذه الرسائل عبر منصات مركز إحسان" على مواقع التواصل الاجتماعي، بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة والمختصين في مختلف المجالات التوعوية، واستضاف خلالها المركز عدداً من الشخصيات المؤثرة وأصحاب الأدوار البارزة في المجتمع. وشمل البرنامج عدة أنشطة منها: "خواطر رمضان"، و"مضات نفسية"، "خبرتي"، "أمهاتنا في المطبخ". وفيما يلي نستعرض تلك البرامج:



1. الجانب الاجتماعي "ذكرياتهم في رمضان":

فيديو مسجل تحدثت من خلاله الدكتورة / هيا المعضادي - مستشار في وزارة الثقافة عن ذكرياتها الجميلة في رمضان وخاصة مع كبار السن.



2. الجانب الاجتماعي "تجربتي":

فيديو مسجل يقدم تجربة أفراد المجتمع الذين كان لهم دور وتأثير في مجالات مختلفة لتجاربتهم عبر السنين، وفي هذا العام تحدث من خلاله الدكتور / محمد إبراهيم كافود - وزير التعليم والتعليم العالي الأسبق، والدكتور / سيف الحجري - المفوض الأممي للتبشير بأهداف التنمية المستدامة 2030 والسفير الدولي للمسؤولية المجتمعية عن تجاربهما التي مروا بها خلال السنوات الماضية.



5. البث المباشر "خواطر دينية":

قدم مركز "إحسان" البث المباشر، والذي تناول خواطر دينية للتوعية في المجال الديني خلال شهر رمضان، وذلك بالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية:

قدم الدكتور/ عايض القحطاني عدد (2) بث مباشر، الأول بعنوان: "برُّهُم رزق"، وضح من خلاله أن بر كبار السن أحد أسباب جلب الرزق، والثاني بعنوان: "أعظم وقت معهم" وتحدث خلاله عن الأجر العظيم الذي يعود على أفراد المجتمع نتيجة الاهتمام بكبار السن وقضاء الوقت معهم.



قدم السيد/ معاذ القاسمي الداعية بوزارة الأوقاف عدد (2) بث مباشر، الأول بعنوان: "صيام كبار السن"، تحدث من خلاله عن أهم الأمور الدينية المتعلقة بصيام كبار السن، والثاني عن أهمية الحفاظ على صحة كبار السن في ظل استمرار الإجراءات الاحترازية.



6. التفاعلات في وسائل التواصل الاجتماعي حول فعاليات برنامج "بالبر نراكم" للعام 2021:



3. الجانب النفسي "ومضات نفسية":

فيديو مسجل قدمته السيدة/ ظبية المقبالي - مرشد نفسي مجتمعي، قدمت من خلاله رسائل توعوية لتعزيز الصحة النفسية لدى كبار السن، وذلك لأهمية التوعية في هذا المجال، وخاصة في ظل استمرار انتشار فيروس كورونا "كوفيد-19"، وآثاره السلبية على الصحة النفسية والجسدية لدى كبار السن.



4. الجانب الصحي "أمهاتنا في المطبخ":

فيديو مسجل يقدم رسائل توعوية صحية؛ لتعليم كبار السن طرق إعداد وجبات صحية، ولزيادة وعيهم في المجال الصحي، وبيان أهمية تناول كبار السن للغذاء الصحي، وتأثير ذلك على تحسين صحتهم الجسدية. وتم بث الرسائل التوعوية لهذا العام بالتعاون مع الجمعية القطرية للسرطان، وبمشاركة منتسبات نوادي "إحسان".



خامساً: برنامج فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للتوعية بشأن الإساءة لكبار السن لعام 2021

احتفل مركز "إحسان" في 15 يونيو باليوم العالمي بشأن الإساءة لكبار السن لعام 2021، تحت شعار "الوصول إلى العدالة": وشمل البرنامج عدة أنشطة منها:

1. نشر رسائل توعوية أطلقتها منظمة الأمم المتحدة تزامناً مع اليوم العالمي للتوعية بشأن إساءة معاملة كبار السن:



2. البث المباشر التوعوي عبر حساب مركز "إحسان" في منصة "الإنستغرام":

• البث المباشر الأول:

تناول الجانب القانوني: بعنوان "قانون حقوق كبار السن حاجة أم رفاهية"، قدمه الدكتور/ عبد الله الأنصاري - محامي بالتميز.



واستهدف البث توضيح عدة محاور كالحاجة إلى وضع قانون خاص بكبار السن لحماية حقوقهم. كما تطرق البث إلى موضوع الإساءة لكبار السن، وطرح العديد من التساؤلات حول قوانين حماية كبار السن.

• البث المباشر الثاني:

تناول الجانب الاجتماعي: بعنوان "كما ربياني صغيراً" قدمته السيدة/ مريم أحمد الدوسري عضو الاتحاد الدولي للكوتشينج "ICF" والعضو الاستشاري في مركز "نوماس" الثقافي، رئيس رابطة خريجي فرع كلية التربية، تحدثت فيه عن أهمية توعية أفراد المجتمع بشأن طرق إساءة معاملة كبار السن التي تحدث دون وعي منا.



• البث المباشر التوعوي عبر برنامج "Microsoft Teams":

بعنوان "العدالة لا تقترن بعمر" حضره (12) كبير سن من المنتسبين للمركز، وتم تعريفهم بأهمية اليوم العالمي للتوعية بشأن إساءة معاملة كبار السن وأنواع الإساءة التي يمكن أن يتعرضوا لها، وطريقة التواصل مع الجهات التي يمكن أن تقدم المساعدة لهم في حال تعرضهم لإساءة معاملة. وقد شارك كبار السن بمقترحاتهم حول ذلك.



4. التفاعلات في وسائل التواصل الاجتماعي حول فعاليات اليوم العالمي للتوعية بشأن إساءة معاملة كبار السن 2021:



5. تنظيم ورش عمل للتوعية باليوم العالمي بشأن إساءة معاملة كبار السن:

• الورشة الأولى: 10 يونيو 2021

ورشة عمل "الوصول للعدالة" استهدفت توعية موظفي مركز "إحسان"، وقدمها السيد/ سالم العنزي رئيس وحدة الرعاية النفسية بالمركز على مدار يومين في قاعة التدريب بالمركز.



• الورشة الثانية: 14 يونيو 2021

ورشة عمل "العدالة لا تقتن بعمر"، وهي عبارة عن بث مباشر توعوي لكبار السن لمدة يوم واحد، باستخدام برنامج "Microsoft Teams"، بقاعة التدريب في المركز، قدمتها كل من السيدة/ سامية الوهيبي - أخصائية التغذية، والسيدة/ تسنيم علي - أخصائية نفسي بالمركز.

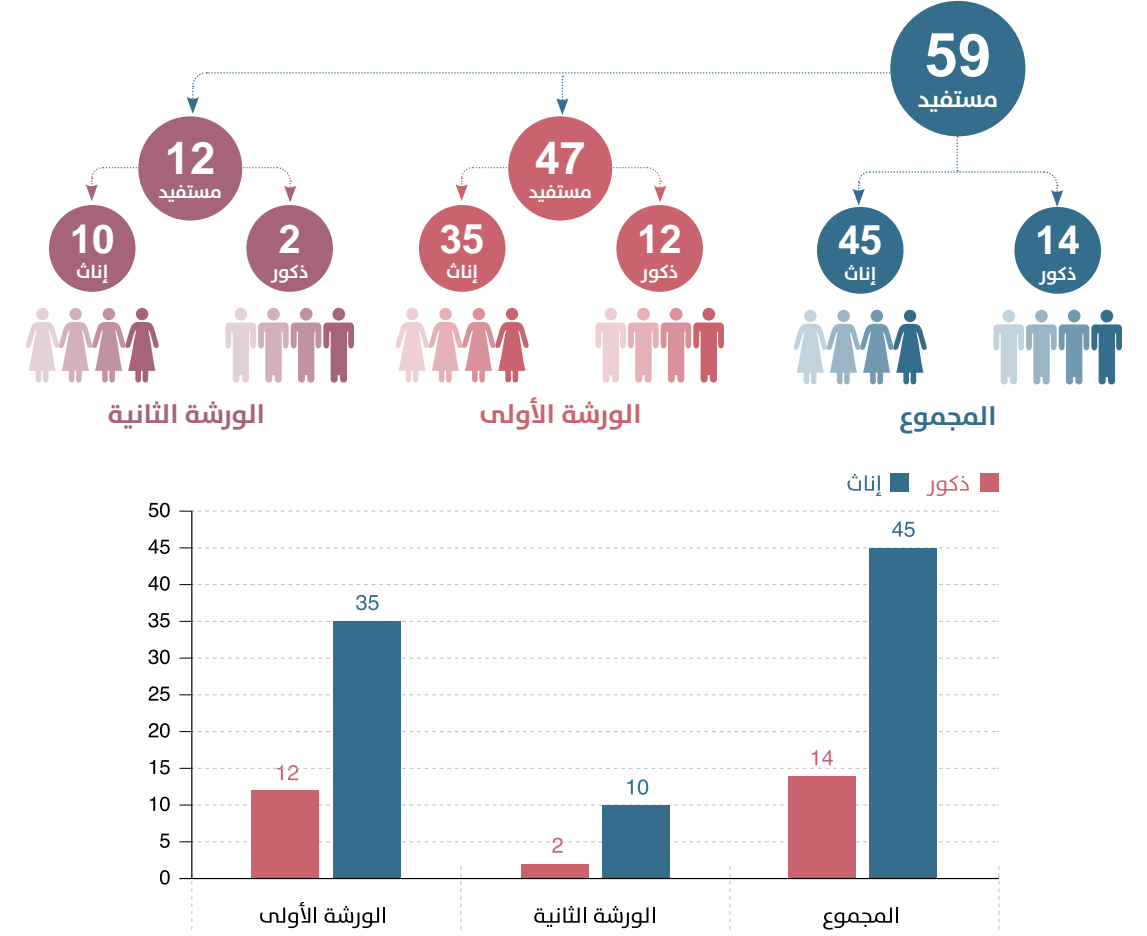
3. الحلقة النقاشية بعنوان: "استمرار تفشي فيروس كورونا - الآثار والتحديات":

بمشاركة سعادة السيد / أحمد بن محمد الكواري - الرئيس التنفيذي للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي، وبحضور عدد كبير من المسؤولين؛ نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" حلقة نقاشية عبر "Microsoft Teams" بعنوان "استمرار تفشي فيروس كورونا - الآثار والتحديات"، تحت شعار "الوصول إلى العدالة"، وذلك ضمن فعاليات اليوم العالمي للتوعية بشأن إساءة معاملة كبار السن، والذي يوافق 15 من يونيو من كل عام.

وناقشت الحلقة ثلاثة محاور رئيسية هي: أولاً: الوضع الصحي لكبار السن في ظل استمرار تفشي وباء فيروس كورونا في دولة قطر، ثانياً: حقوق الإنسان لكبار السن في زمن الأوبئة، ثالثاً: دور مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" في دعم وتمكين كبار السن خلال أزمة وباء فيروس كورونا وما بعدها. وقد بلغ عدد الحضور في الحلقة (157) مشاركاً من مختلف الجهات والأفراد.



الشكل (1): عدد المستفيدين من ورش عمل التوعية باليوم العالمي بشأن إساءة معاملة كبار السن خلال العام 2021



2. لقاء "دعونا نتحدث عن الخرف"، 15 سبتمبر 2021:

تنظيم لقاء توعوي لموظفي المراكز التابعة للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي ووزارات الدولة، بالتعاون مع مؤسسة حمد الطبية بعنوان "دعونا نتحدث عن الخرف" تقديم الدكتورة/ نوره الكعبي استشاري طب المجتمع - مدير طبي أول بإدارة الطب الباطني - مستشفى حمد العام، والدكتور/ عثمان نميري - طبيب استشاري وأخصائي أمراض الشيخوخة بقسم طب الشيخوخة والإقامة طويلة الأجل بمؤسسة حمد الطبية، بالنيابة عن الدكتورة/ هنادي الحمد، ووصل عدد الحضور (84) مشاركاً.



3. تنظيم حملة توعوية بشعار "شاركها بحب مع من تحب":

نظراً لأهمية تضافر الجهود بين مختلف قطاعات الدولة لرفع وعي المجتمع بمرض الزهايمر ولتخفيف الآثار السلبية والتي قد تنتج عن قلة وعي المجتمع بهذا المرض فإنه تم التعاون مع عدد (32) جهة رئيسية من المجمعات والمطاعم والفنادق في دولة قطر لنشر الوعي المجتمعي من خلال استخدام حامل الأكواب المصمم للتوعية بهذه المناسبة حيث يشمل التصميم عبارات توعوية عن مرض الزهايمر وباركود عندما يتم مسحه يشمل تفاصيل توعوية إضافية عن مرض الزهايمر، كما إن المطاعم والمقاهي والفنادق عرضت على طاولات الزبائن استناد ورقي توعوي صمم خصيصاً لتوعية بهذه المناسبة ويحتوي كذلك على باركود توعوي.



سادساً: برنامج فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للزهايمر لعام 2021

احتفل مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" باليوم العالمي لمرض الزهايمر الذي يوافق 21 سبتمبر من كل عام، وذلك من خلال عدة فعاليات وورش توعوية، وبالتعاون مع عدة جهات كالتالي:

1. تنظيم ورشة عمل توعوية "دعونا نتحدث عن الخرف"، 01 سبتمبر 2021:

بالتعاون مع مؤسسة حمد الطبية بعنوان "دعونا نتحدث عن الخرف"، وكان الحضور مباشراً لموظفي مركز "إحسان" الذين يتعاملون بشكل مباشر مع كبار السن؛ لمساعدتهم على معرفة طرق اكتشاف مرض الزهايمر عند كبير السن، وبالإضافة إلى الحضور عن بُعد للورشة من جهات مختلفة، من الوزارات والهيئات. وقدم الورشة كل من الدكتورة/ مريم العبيدي - استشارية طب وصحة المسنين، والدكتور/ محمود رفاعي - استشاري طب وصحة المسنين، وشارك فيها (33) من أفراد المجتمع.



4. انطلاق الحملة التوعوية، 01 سبتمبر 2021:

تم تنظيم حملة توعوية من تحت شعار "تعرف على مرض الزهايمر" وتتكون الحملة من: فيديو توعوي نشر رسائل توعوية عن مرض الزهايمر عبر مواقع التواصل الاجتماعي.



إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى جميع الجهات المشاركة في حملة

"شاركها بحب مع من تحب"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

Logos: ezdonmaj, ALBAZAN, دوسيت D2, HYATT REGENCY, روتانا

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى قطر مول لدعمهم حملة

"شاركها بحب مع من تحب"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

قطر مول
MALL OF QATAR

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى كافة وسائل الإعلام لدعمهم حملة

"تعرف على مرض الزهايمر"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

الريان, قطر, QNA

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى مؤسسة حمد الطبية لمشاركتهم في حملة

"تعرف على مرض الزهايمر"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

تعرف على مرض الزهايمر

اليوم العالمي للتوعية بمرض الزهايمر

21

سبتمبر

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

Logos: U, BOC, بسيطة, BAHJA, Doha, La Casa, Sazal, E, SOFT LOOP

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى كافة وسائل الإعلام لدعمهم حملة

"تعرف على مرض الزهايمر"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

إذاعة قطر, الريان الكبير

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى وزارة الثقافة والرياضة لمشاركتهم في حملة

"تعرف على مرض الزهايمر"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

MINISTRY OF CULTURE AND SPORTS
STATE OF QATAR

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

الجهات المشاركة في حملة

شاركها بحب مع من تحب
ضمن فعاليات التوعية بمرض الزهايمر

Logos: SOFT LOOP, Batteel CAFE

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

الجهات المشاركة في حملة

شاركها بحب مع من تحب
ضمن فعاليات التوعية بمرض الزهايمر

Logos: dusitD2, HYATT REGENCY, روتانا

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى هيئة الأشغال العامة "أشغال" لمشاركتهم في حملة

"تعرف على مرض الزهايمر"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

الوطن, جريدة العرب, الشرق, قطر تريبيون, GULF - TIMES, Peninsula, لوسيل

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21

إحسان
Ehsan
Empowerment & Care
تمكين ورعاية

شبكة وتقارير

يتقدم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" بالشكر والتقدير إلى هيئة الأشغال العامة "أشغال" لمشاركتهم في حملة

"تعرف على مرض الزهايمر"

بمناسبة اليوم العالمي للزهايمر 2021

قطر تستحق الأفضل
Qatar Deserves The Best

تتبعنا على: Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn

تواصلنا على: WhatsApp, Telegram, Messenger

تاريخ النشر: 2021-09-21



5. مشاركة هيئة أشغال العامة للاحتفال باليوم العالمي للزهايمر:

بالتعاون مع مركز "إحسان" أضاءت هيئة أشغال العامة محور صباح الأحمد وشارع بو عبود وتقاطع 6/5 في الإضاءة باللون البنفسجي تضامناً مع اليوم العالمي للزهايمر.



6. تنظيم لقاء توعوي للشباب، 21 سبتمبر 2021:

بالتعاون مع مؤسسة حمد الطبية ووزارة الثقافة والرياضة تم تنظيم لقاء توعوي بعنوان "تعرف على مرض الزهايمر"، ومن تقديم الدكتور / أمير عبد الله استشاري طب وصحة المسنين.





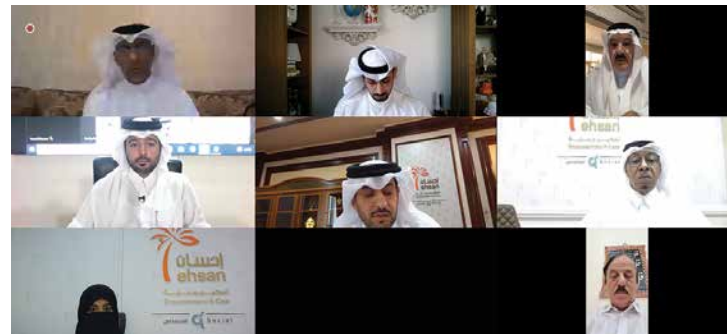
2. خطبة صلاة الجمعة:

خصص مركز "إحسان" بمناسبة اليوم العالمي لكبار السن وبالتعاون مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية خطبة يوم الجمعة الموافق 01 أكتوبر للحديث عن احترام وتوقير كبار السن.



3. ندوة بعنوان "فرص سوق العمل في الاستفادة من خبرات كبار السن":

نظم مركز "إحسان" بالتعاون مع الجمعية الكويتية الخيرية لرعاية وتأهيل المسنين بمناسبة اليوم العالمي لكبار السن بتاريخ 04 أكتوبر 2021، ضمن اتفاقية التعاون بين الطرفين، ندوة بعنوان "فرص سوق العمل في الاستفادة من خبرات كبار السن" وذلك لمناقشة القضايا المتعلقة بحقوق واحتياجات كبار السن واستثمار خبراتهم في سوق العمل، وكان الهدف من وراء هذه المناقشات هو تسليط الضوء على عطاء كبار السن مع أصحاب المصلحة الوطنيين، والاطلاع على



7. التفاعلات في الوسائل التواصل الاجتماعي حول فعاليات اليوم العالمي للزهايمر 2021:



سابعاً: برنامج الاحتفال باليوم العالمي لكبار السن لعام 2021

تم تنظيم برنامج اليوم العالمي لكبار السن تحت شعار "المساواة الرقمية لجميع الأعمار" من 01 إلى 27 أكتوبر 2021:

1. الرسائل التوعوية:

تم نشر عدد (8) رسائل توعوية باللغة العربية والإنجليزية عبر مختلف منصات التواصل الاجتماعي للمركز، بهدف زيادة وعي كبار السن والقائمين على رعايتهم وأفراد المجتمع.





بعض التجارب المحلية والخليجية في الاستفادة من خبرات كبار السن، وحث المسؤولين على سن قوانين وتشريعات لكبار السن تضمن الاستفادة من خبراتهم في سوق العمل شارك في الندوة عبر تقنية البث المباشر الافتراضي عدد (153) مشارك وقد شارك المركز بورقة عمل بعنوان دور مركز "إحسان" في تمكين كبار السن للاستمرار على العطاء. من إعداد وتقديم أ. شيماء الكواري.

4. فيديو توعوي "وما زال العطاء مستمراً":

كبار السن في المجتمع لديهم كامل الاستعداد والقدرة على الاستمرار في ممارسة عطائهم إن أتيحت لهم الفرص المناسبة، ومن هذا المنطلق جاء فيديو "وما زال العطاء مستمراً" لتوصيل رسالة توعويه مباشرة بمشاركة بعض كبار السن تؤكد قدرتهم واستعدادهم الكامل على الاستمرار في العطاء والإنجاز والتعلم والعمل إذا ما تم خلق بيئة تمكينية مناسب ومشجعه له على استمرارهم في ذلك.

5. المشاركة في ندوة "الدعم النفسي والاجتماعي

للمسنين وقت الجائحة" بالتعاون مع جامعة قطر:

شارك مركز "إحسان" في تقديم أوراق عمل في ندوة "الدعم النفسي والاجتماعي للمسنين وقت الجائحة" التي أقامتها جامعة قطر بمناسبة اليوم العالمي لكبار السن بتاريخ 04 أكتوبر 2021، قدم ورقة العمل الأولى السيد / سالم العنزي - رئيس وحدة الرعاية النفسية بمركز "إحسان" وكان عنوانها "دور مركز "إحسان" في تعزيز الصحة النفسية لكبار السن خلال جائحة كوفيد - 19"، وقدمت ورقة العمل الثانية السيدة / فردوس خليفه المخيني، أخصائي اجتماعي في مركز "إحسان" وكان عنوانها "الدعم النفسي والاجتماعي للمسنين وقت الجائحة".

6. مشاركة المدارس الحكومية والخاصة:

لأهمية تظافر الجهود بين مختلف قطاعات الدولة لتحقيق التوعية في مجال كبار السن تم التعاون مع (12) مدرسة حكومية وخاصة لتوعية الطلاب وأولياء أمورهم وموظفي المدرسة حيث تم من خلال هذا التعاون توزيع كتيبات توعوية لتوعية في مجال كبار السن.



7. ورشة عمل توعوية لموظفي مكتبة قطر الوطنية:

قدم مركز "إحسان" بالتعاون مع مكتبة قطر الوطنية ورشة عمل توعوية بتاريخ 13 أكتوبر 2021 بهدف اكساب موظفي المكتبة مهارات في التعامل مع كبار السن من زوار المكتبة وذلك لضمان تقديم الخدمة لكبار السن بأعلى معايير جودة، شارك في الورشة ما يقارب (15) موظف من موظفي مكتبة قطر الوطنية عن طريق تقنية البث المباشر الافتراضي عبر برنامج "Microsoft Teams".

8. التعريف بخدمات المركز "مبادرة ما نلحق جزاهم":

شارك مركز "إحسان" على مدى (3) أيام خلال الفترة من 03 إلى 05 أكتوبر 2021 في ركن تعريفى لتعريف بخدمات المركز المقدمة لكبار السن بالتعاون مع مركز قدرات للتنمية البشرية ضمن فعاليات "مبادرة ما نلحق جزاهم" في مقر جمعية عيد الخيرية بمنطقة حزم المرخية.



9. التفاعلات في وسائل التواصل الاجتماعي حول فعاليات اليوم العالمي للمسن خلال العام 2021:

35139
الإنستغرام

14984
تويتر

50123
إجمالي التفاعلات

ثامناً: برنامج "فوق الستين"

ضمن فعالية "فوق الستين" نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" جلسات حوارية لمناقشة قضايا كبار السن، بالتعاون مع الملتقى القطري للمؤلفين في قاعة بيت الحكمة - الطابق الثاني - وزارة الثقافة والرياضة، وتهدف إلى تعزيز مساهمة كبار السن في المجتمع وإشراكهم في الحياة الاجتماعية والثقافية وتغيير الصور النمطية عنهم.

الجلسة الأولى: التي عقدت بتاريخ 09 نوفمبر 2021 بعنوان "دور الإعلام في تغيير الصور النمطية لكبار السن" واستضافت الجلسة الأولى التي أقيمت بقاعة بيت الحكمة بوزارة الثقافة وأدارها مدير البرامج بالملتقى الأستاذ/ صالح غريب، وكل من الإعلامي/ خالد الزيارة والممثلة هدية سعيد، وتم بثها مباشرة على قناة "يوتيوب" وحساب الملتقى على "انستغرام".



الجلسة الثانية: التي عقدت بتاريخ 07 ديسمبر 2021 بعنوان "استمرار في العطاء" بهدف خلق بيئة تشجع على الاستمرار في العطاء ورسم خطط مستقبلية للاستفادة من الكفاءات

المتقاعدة ومن ثم احتضان وتسخير هذه الجهود لما فيه مصلحة الوطن والمواطن عبر ترسيخ مفهوم استمرارية تميز وعطاء المتقاعد من كبار السن. بمشاركة كل من الدكتورة/ شعاع يوسف والأستاذ/ سالم العنزي.



تاسعاً: برنامج "جناح الرحمة"

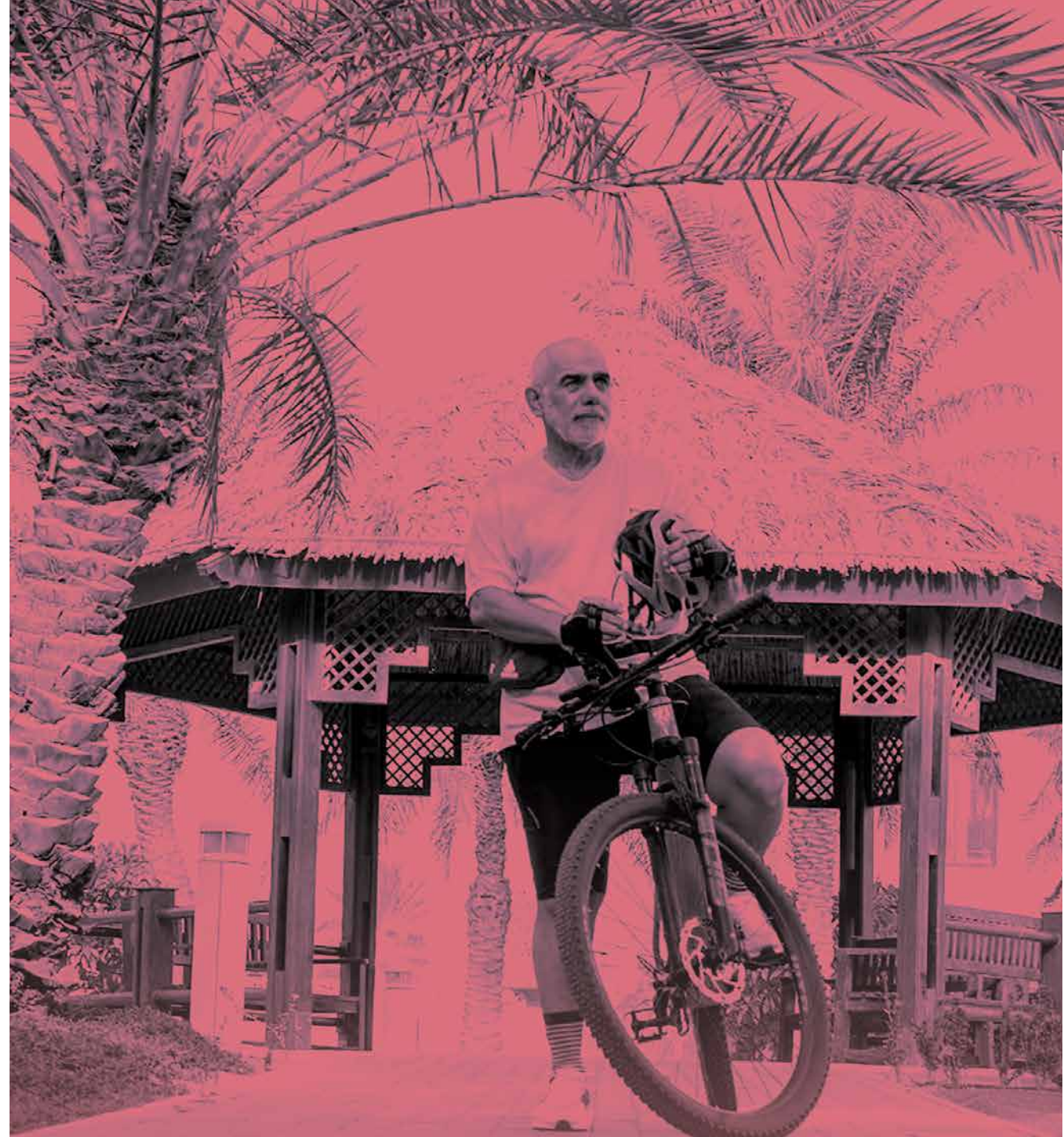
تم تفعيل برنامج "جناح الرحمة" بالتعاون مع وزارة التعليم خلال شهر أكتوبر 2021 وهو عبارة عن ورش عمل توعوية لطلبة المدارس وذلك من خلال أنشطة وتمارين تفاعلية، وتطبيق تجارب عملية تغرس قيم ومبادئ التعامل مع كبار السن في بيئة تعليمية تربية، من خلال بث مباشر افتراضي عبر برنامج "Microsoft Teams"، بعنوان "10 فنون للتعامل مع كبار السن".



عاشراً: مبادرة "أعين وأعان"

من ضمن فعاليات "مبادرة أعين وأعان" تم تقديم بتاريخ 17 نوفمبر 2021 دورة تدريبية بعنوان "العطاء لا ينتهي" بالتعاون مع الدكتورة/ دانة عيسى المعاضيد بهدف اكساب المشاركين القدرة على تحديد مفهوم كبار السن وخصائصهم، والتعرف إلى المشكلات التي تصاح كبار السن، والتعرف إلى المبادئ الدولية في مراعاة كبار السن، وتحديد الإجراءات المناسبة لتمكين كبار السن وتشجيعهم على الاستمرار في العطاء.





أولاً: اليوم الرياضي

ضمن فعاليات مبادرة "صحته غالية علينا" و"لنعد بأمن" وبمناسبة اليوم الرياضي لدولة قطر يوم الثلاثاء الموافق 09 فبراير 2021، تم تنفيذ بث مباشر عبر حساب مركز "إحسان" في منصة "الانستغرام" بعنوان "النشاط صحة" تحدث خلال البث السيد/ عبد الله الحمادي "دراج ورحال" عن إنجازاته في المجال الرياضي خلال مرحلة كبر السن وقدم نصائح لتشجيع كبار السن على ممارسة الرياضة لما لها من فوائد على صحتهم قدم البث الإعلامي/ عبد الرحمن الأشقر.

ثانياً: "إحسان" يستضيف ورشة "استراتيجية المؤسسة" لصالح موظفيه

نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" ورشة بعنوان "استراتيجية المؤسسة" قدمتها المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي لصالح موظفي المركز بهدف تثقيفهم وتوعيتهم بأهداف المؤسسة ورسالتها وقيمتها، وقدم الورشة الدكتور / أشرف جلال الخبير الإعلامي بالمؤسسة، وحضر الورشة المدراء ورؤساء الأقسام بالمركز بالإضافة إلى موظفي بعض الإدارات المعنية بهدف تطوير قدراتهم وتوجهاتهم في مجال العمل.



ثالثاً: سلسلة اللقاءات مع خبراء العمل في مجال كبار السن في مختلف الدول العربية من برنامج "إجلال لاحتفاء التطوع"

شارك مركز "إحسان" في سلسلة اللقاءات ضمن برنامج "إجلال لاحتفاء التطوع" بهدف عرض تجربة مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" في دولة قطر لكل المهتمين بفترة كبار السن، عرض التجربة الأستاذ / خالد عبدالله مدير إدارة التوعية والتواصل المجتمعي وذلك ضمن سلسلة اللقاءات مع خبراء العمل في مجال كبار السن في مختلف الدول العربية من برنامج "إجلال لاحتفاء التطوع" في مجال كبار السن في الدول العربية 2021.



رابعاً: ندوة تعريفية للمؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي لطلاب الخدمة الوطنية

شارك من مركز "إحسان" في ندوة تعريفية لأكثر من (300) مشارك من طلاب الخدمة الوطنية نظمتها المؤسسة القطرية للعمل الاجتماعي بهدف توعيتهم بدور المؤسسة ومراكزها والخدمات التي تقدمها لفئات المجتمع المختلفة، وذلك مع اتباع الإجراءات الاحترازية اللازمة، وقُدمت الندوة في معسكر مقدم (مسرح المعسكر) وقدمها مشاركين من كل مركز للتحديث عن خدمات المراكز المختلفة، وشارك من مركز "إحسان" السيد / سالم العنزي رئيس الوحدة النفسية والذي تحدث عن الرؤية والرسالة والأهداف وأهم الخدمات التي يقدمها المركز.



خامساً: التعاون مع جمعية قطر الخيرية

قامت جمعية قطر الخيرية بتسليم عددٍ من المقاعد المُتحرّكة لمركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان"، ليتم توزيعها على أكبر المجمعات التجارية بالدولة من أجل تسهيل حركة كبار السن وتنقلهم أثناء التسوق، وذلك اهتماماً منها بالتنمية الصحية لكبار السن في المجتمع، وتعزيز الاعتراف بمساهمات كبار السن في التنمية الاجتماعية والاقتصادية والثقافية، ودعم مشاركتهم بالأنشطة في مختلف المجالات، ونشر الوعي المجتمعي بحقوقهم وقد استفاد من توزيع الكراسي المتحركة (25) من المنتسبين لمركز "إحسان".





تاسعاً: "رحلة من الوطن إلى الوطن"

جلسة حوارية بعنوان "رحلة من الوطن إلى الوطن" قدمتها الباحثة / ظبية بنت عبد الله بن محمد السليطي مديرة "محمية الخميس" بتاريخ 18 ديسمبر 2021 عن النباتات البرية في دولة قطر ومنها ضمن احتفال مركز "إحسان" بمناسبة اليوم الوطني لدولة قطر 2021 في "كتارا"، تحدثت عن رحلتها في إنشاء "محمية الخميس" للفقع والنباتات البرية منذ 1997 إلى 2021 وكان الهدف من هذا التعاون إبراز قدرتها على الاستمرار في العطاء في هذا المجال.



سادساً: التعاون مع شركة أوريدو "Ooredoo"

حرصاً على التواصل مع جميع فئات المجتمع في شتى الأوقات، لا سيما في الظروف الراهنة التي يشهدها العالم، قامت Ooredoo بتكريم ضيوف مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" وتوزيع هدايا رمضان عليهم لإدخال البهجة والسرور إلى قلوبهم خلال الشهر الفضيل.

سابعاً: التعاون مع البنك الخليجي



استقبل المركز وفداً من البنك بهدف التعرف على المركز وتقديم الدعم المادي في إطار تفعيل دور المسؤولية المجتمعية وتشجيع المبادرات الإنسانية المتعددة خاصة في الشهر الفضيل، وقام المركز بتقديم درع تذكاري تقديراً لهم على جهودهم الطيبة نحو كبار السن من خلال هذه المبادرة.

ثامناً: فعاليات اليوم العالمي للسكري



تزامناً مع فعاليات اليوم العالمي للسكري (14 نوفمبر) نظّم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" ورشة توعوية لموظفيه بعنوان "فن إدارة المشاعر مفتاح الصحة النفسية"، قدّمتها الأستاذة/

جواهر المانع المدربة في الذكاء العاطفي والعلاقات، وتناولت الورشة مفهوم وأساسيات الذكاء العاطفي، فضلاً عن إدارة الذات وبناء العلاقات، وناقشت طرق تحفيز الذات وقراءة مشاعر الآخرين، وخطوات التخلص من المشاعر السلبية.

يتبنى مركز "إحسان"، خدمة رعاية نهارية متميزة لكبار السن مبني على عمل نشاطات مدروسة ومبرمجة، ويقدم خدماته لهم بشكل مستمر بناء على الزيادة المتوقعة في أعدادهم، من خلال نادي "إحسان" الاجتماعي والذي تبدأ أنشطته من الساعة 8 - 12 ظهراً، بهدف استثمار أوقات فراغ كبار السن وتنمية طاقاتهم، وتوظيف خبراتهم في البيئة المحيطة بهم والاستفادة من برامج النادي كحلقة وصل بينهم وبين المجتمع، وبسبب تفشي جائحة فيروس كورونا تم تحويل جميع أنشطة نوادي "إحسان" عن بُعد بسبب الإغلاق المؤقت للنوادي لحماية كبار السن.

الأنشطة التي قامت بها نوادي "إحسان" عن بُعد خلال العام 2021:

المحاضرات الدينية

- ← موعظة دينية "3 من موجبات دخول الجنة"
- ← فوائد قرآنية وحديثية من كتب أئمة السلف
- ← محاضرة "الفرق بين القلب الحي والقلب الميت"
- ← محاضرة "فتشير سحاباً"
- ← محاضرة حول أسماء الله الحسنى اللطيف جل جلاله
- ← محاضرات سلسلة "قبس من نور"
- ← محاضرة "البلاء"
- ← محاضرة "كيف تناجي ربك؟"
- ← رحلة مع العودة
- ← فضل قيام الليل
- ← الصدقة
- ← عبادة الله

دورات التمكين دورة "اقرأ وارتق"

- ← سورة الفلق
- ← سورة الإخلاص
- ← سورة الناس
- ← سورة المسد
- ← سورة النصر
- ← سورة الكافرون
- ← سورة الكوثر
- ← سورة الماعون
- ← سورة قريش
- ← سورة التكوير

اللياقة البدنية

- ← الرياضة مهمة لصحة كبار السن
- ← فيديو لتمرين رياضية
- ← فيديو يشرح عشر فوائد للرياضة البدنية
- ← تمارين لمشاكل الظهر

المحاضرات الاجتماعية والنفسية والصحية

- رسائل للمحافظة على الصحة النفسية لكبار السن
- عرض أمثلة شعبية "تراث لول"
- مسيرة عطاء لا ينتهي تطوير الذات أهم الأهداف
- كيف تحقق التوازن في العطاء
- مسيرة عطاء كيف استعدت لمرحلة التقاعد
- كيف تقضي وقتاً سعيداً
- محاضرة بعنوان "راحة البال"
- محاضرة بعنوان "اللي ماله أول ماله تالي"
- الصيدلية المنزلة: عشرين من الأعشاب وفوائدها
- أهم الأدوية لعلاج الصداع والكحة، واحتقان الأنف، والمغص
- التغذية السليمة لكبار السن
- محاضرة صحية عن العيون
- محاضرة بعنوان "الصداع وتمارين شد الرقبة"
- فيديو نصائح طبية عن فيروس كورونا

ورش عمل يدوية ومهارية

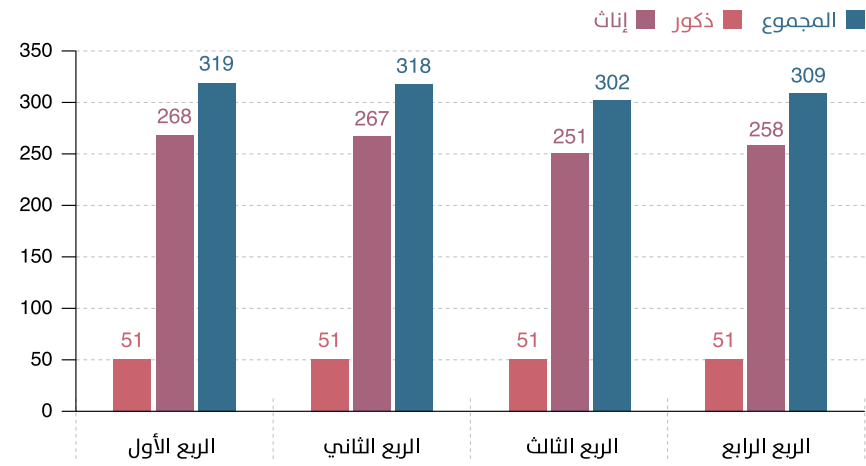
- صناعة شال الصوف
- صناعة صناديق الخشب
- ورشة الكورشية
- نشر فيديو صناعة صناديق الخشب
- ورشة أساسيات الديكوباج
- ورشة الرمل الملون
- ورشة إعادة تدوير الزجاجات الفارغة
- ورشة إصنعي هدية تنفع لأي مناسبة
- ورشة عمل البهارات المشكلة
- ورشة الخط والحياة

The grid contains 24 posters for various activities:

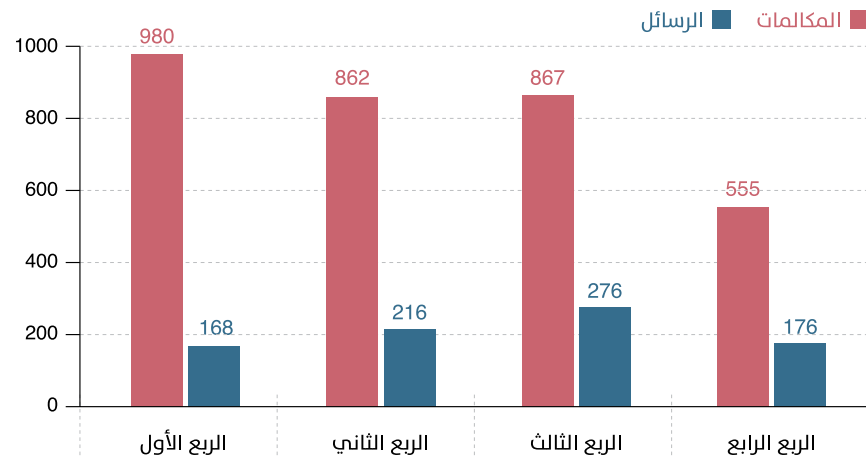
- Row 1:**
 - Workshop: "رمل الملون" (Colored Sand) by Hisham Al-Sayid.
 - Workshop: "إعادة تدوير الزجاجات الفارغة" (Recycling Empty Bottles) by Hisham Al-Sayid.
 - Workshop: "صناعة الشموع" (Candle Making) by Hisham Al-Sayid.
 - Lecture: "كيف تقضي وقتاً سعيداً" (How to Spend a Happy Time) by Mohamed Kamel.
 - Lecture: "أمراض العيون" (Eye Diseases) by Asma Al-Khatib.
 - Lecture: "أضواء علي في قطر" (Lights of Ali in Qatar) by Mubarak bin Ali Al-Nahyan.
- Row 2:**
 - Workshop: "عمل فني مبتكر" (Creative Art) by Hisham Al-Sayid.
 - Workshop: "عمل شجر وزهور من الخرز" (Making Bead Trees and Flowers) by Hisham Al-Sayid.
 - Workshop: "أساسيات الديكوباج" (Basics of Decoupage) by Hisham Al-Sayid.
 - Lecture: "السمات النفسية لكبار السن" (Psychological Traits of the Elderly) by Dr. Huda Al-Sayid.
 - Lecture: "صحة الفم والأسنان لدى كبار السن" (Oral and Dental Health of the Elderly) by Dr. Huda Al-Sayid.
 - Lecture: "كبار السن وتسوس الأسنان" (The Elderly and Dental Caries) by Dr. Huda Al-Sayid.
- Row 3:**
 - Workshop: "تشكيل الخضراوات والفواكه" (Shaping Vegetables and Fruits) by Hisham Al-Sayid.
 - Workshop: "الرسم التجريدي" (Abstract Painting) by Hisham Al-Sayid.
 - Workshop: "هو أياهم" (Who are they?) by Hisham Al-Sayid.
 - Lecture: "محافظة تومية سرطان القولون" (Protecting Against Colorectal Cancer) by Dr. Huda Al-Sayid.
 - Lecture: "سرطان الجلد" (Skin Cancer) by Huda Al-Sayid.
 - Lecture: "مناصير غذائية مهمة لكبار السن" (Important Nutritional Elements for the Elderly) by Huda Al-Sayid.



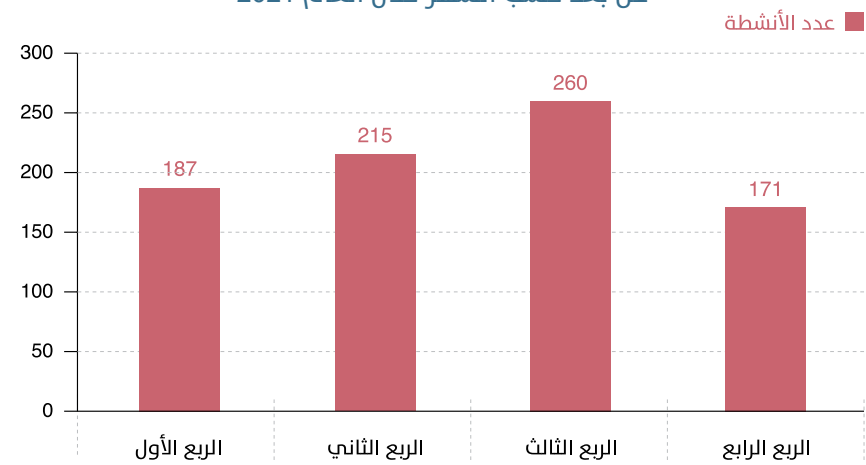
الشكل (2): عدد المستفيدين من خدمات الرعاية النهارية
عن بُعد حسب النوع خلال العام 2021



الشكل (3): عدد خدمات الرعاية النهارية (المكالمات، الرسائل)
حسب نوع الخدمة خلال العام 2021



الشكل (4): عدد الأنشطة التي قدمتها أندية "إحسان" ومجلس الرجال
عن بُعد حسب الشهر خلال العام 2021

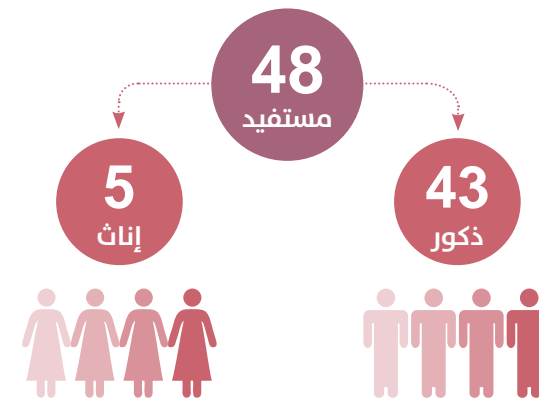


أولاً: ورشة تدريبية بعنوان "التواصل الفعال" خلال الفترة من 02 إلى 23 نوفمبر 2021

نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" عدد (8) ورش تدريبية بعنوان "التواصل الفعال" للمتسبين للرعاية النهارية (النساء والرجال) وحضر في كل ورشة (6) متدربين ورش، وقدمت ورشة السيدات الأستاذة/ زينب مسعد قدار، في حين قدمها للرجال الأستاذ/ إبراهيم الهاشمي، وتهدف الورشة إلى تعليم كبار السن على استخدام من برنامج "Microsoft Teams"، وذلك بهدف فتح الفرص أمامهم لمواكبة التطور ولرغبة المركز في توفير برامج التمكين الفعالة المبنية على أسس مدروسة لأهم احتياجات كبار السن.



الشكل (5): عدد المستفيدين من برنامج التواصل الفعال خلال العام 2021

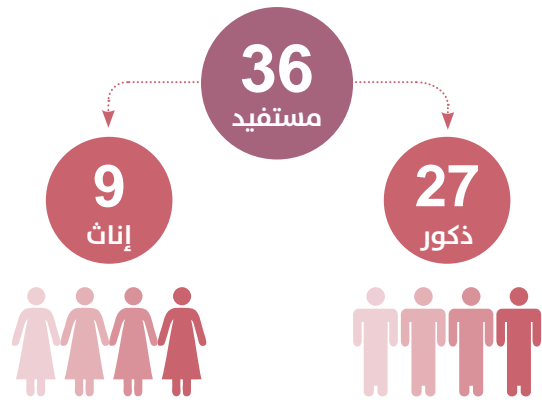


ثانياً: برنامج التعليم الإلكتروني لكبار السن خلال الفترة من 05 إلى 27 أكتوبر 2021

أطلق مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" برنامج التعليم الإلكتروني لتدريب كبار السن على استخدام الأجهزة الذكية لمواكبة التطور الحالي وتمكينهم من التواصل مع المجتمع بطريقة حديثة، ويهدف البرنامج إلى: تسهيل استخدام منتجات التكنولوجيا بما فيها الأجهزة الذكية لكبار السن وتعزيز الثقة بالنفس لدى كبار السن. ويستهدف

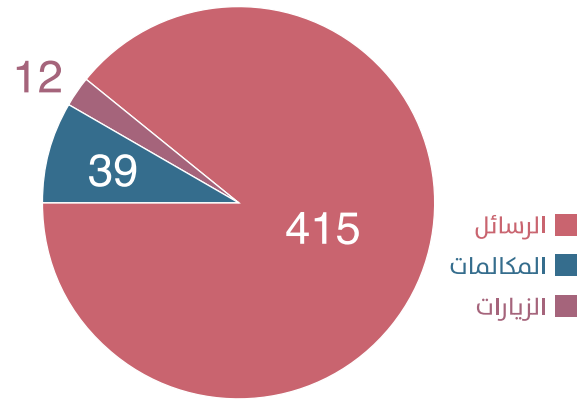
البرنامج الفئات العمرية من 50 عاماً فما فوق من الجنسين، كما يستهدف الفئة العمرية من 60 عاماً فما فوق من الجنسين ويأتي إطلاقه تزامناً مع احتفالات المركز باليوم العالمي للمسنين، والذي أقرته الأمم المتحدة في الأول من أكتوبر من كل عام.

الشكل (6): عدد المستفيدين من التعليم الإلكتروني خلال العام 2021

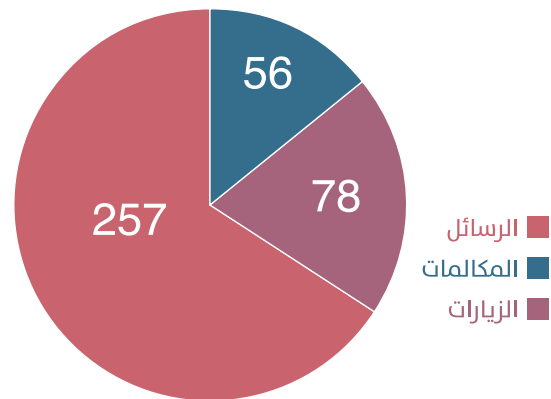




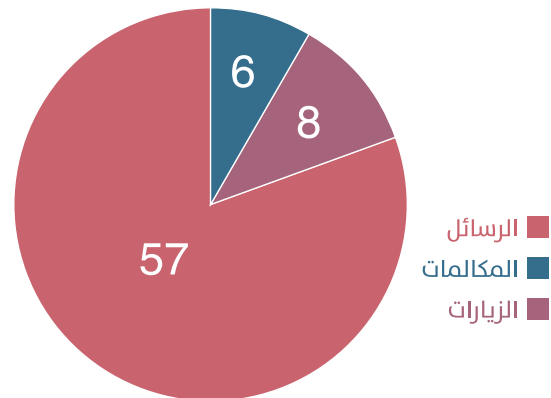
الشكل (8): عدد الاستشارات الاجتماعية حسب نوع الخدمة خلال العام 2021



الشكل (9): عدد الاستشارات النفسية حسب نوع الخدمة خلال العام 2021



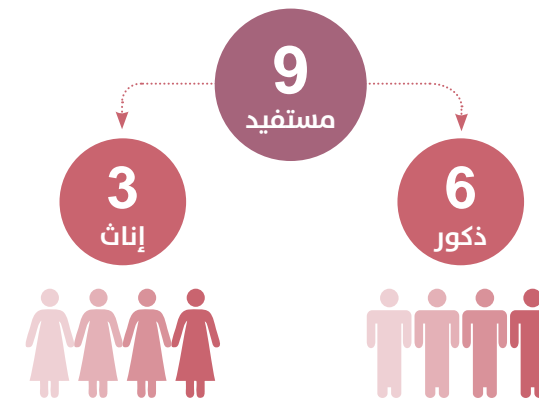
الشكل (10): عدد خدمات التثقيف الغذائي حسب نوع الخدمة خلال العام 2021



أولاً: خدمات الرعاية الاجتماعية والنفسية التي يقدمها مركز "إحسان" لكبار السن

يوفر مركز "إحسان" الرعاية الكاملة للمسنين الذين تم نقلهم إلى مراكز العناية التابعة لمؤسسة حمد الطبية وتشتمل على الرعاية الاجتماعية، والنفسية، ومُساعدة المسنين في التغلُّب على المشكلات التي تواجههم، والترفيه عنهم، وذلك بإجراء لقاءات معهم، وممارسة بعض الأنشطة المختلفة، كما يساهم في تقديم الاستشارات الاجتماعية والنفسية والتثقيف الصحي للمنتسبين للمركز.

الشكل (7): عدد المستفيدين من خدمات الرعاية الاجتماعية والنفسية حسب النوع خلال العام 2021

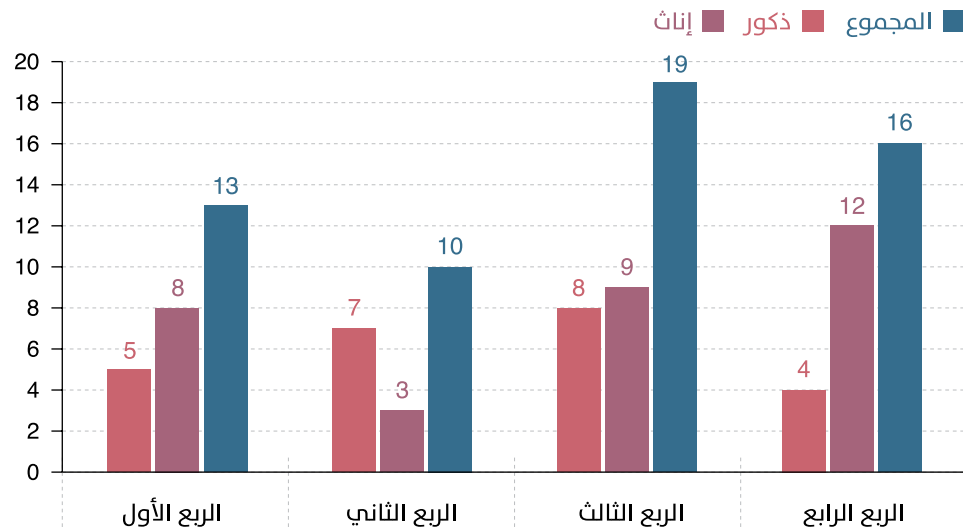




ثالثاً: برنامج "شاورني" خلال العام 2021

"شاورني" عبارة عن تقديم خدمات استشارية مجانية (اجتماعية، نفسية) بسرية تامة، وتوفر هذه الخدمة بسهولة يسر الوصول إلى المعرفة الصحيحة التي تعزز الوعي والمعرفة لدى كبار السن، وأسرهم ولقديمي الرعاية، وذلك عبر استقبال مكالماتهم على أرقام الهواتف المخصصة للخدمة باللغتين العربية والإنجليزية، بالإضافة إلى إمكانية التواصل عن طريق زيارة موقع "إحسان" الإلكتروني للرد على استفسارات كبار السن وأسرهم، وتوجيههم إلى الخطوط الساخنة الحكومية المتخصصة التي تناسب حالتهم الصحية وفتح قناة تواصل مع كبار السن في المجتمع المحلي وتعريفهم بباقة خدمات "إحسان".

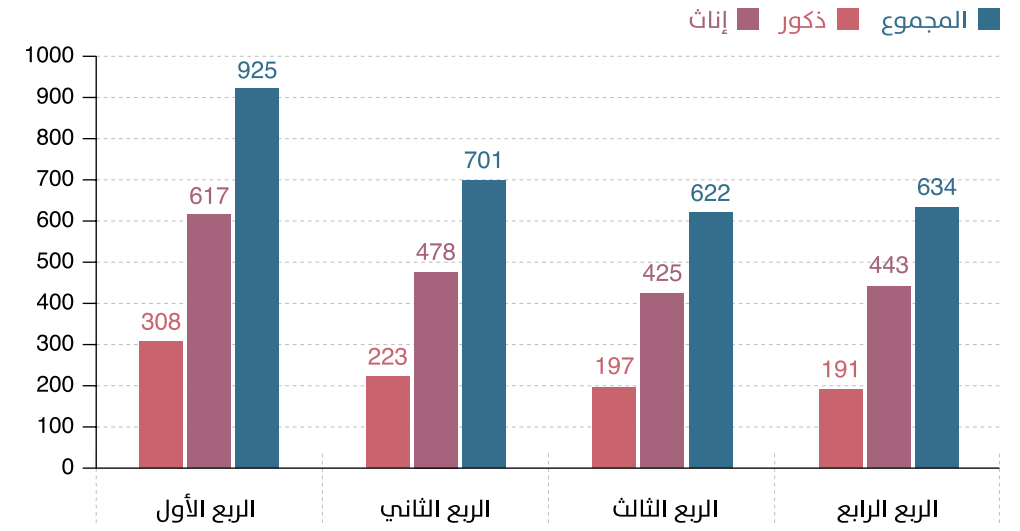
الشكل (13): عدد المستفيدين من خدمات "شاورني" خلال العام 2021



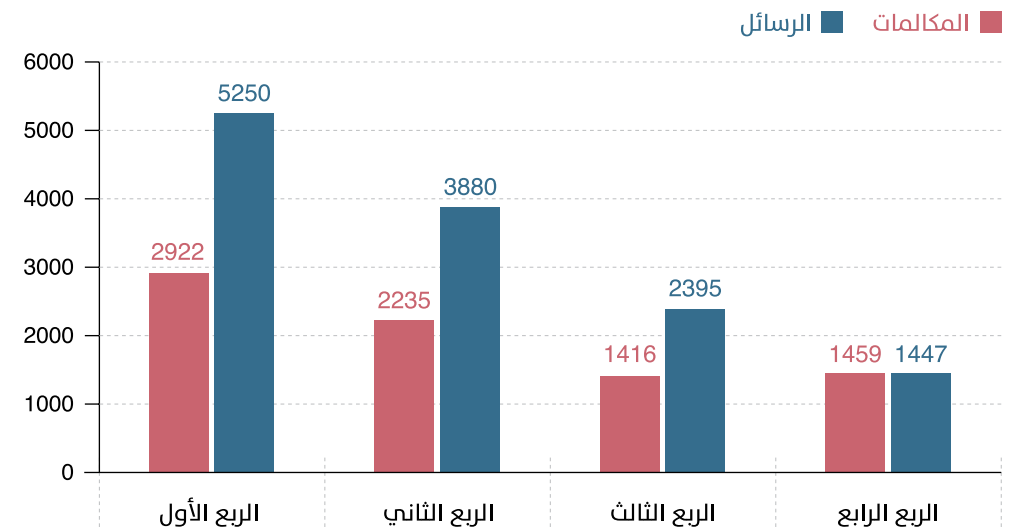
ثانياً: مبادرة الدعم والإرشاد

وهي عبارة عن تقديم خدمات الدعم والإرشاد عن بُعد للمستفيدين من كبار السن وأسرهم والمرافقين لهم من خلال تقديم مجموعة من الاستشارات الاجتماعية والتثقيف الصحي عن طريق الاتصالات الهاتفية وإرسال الفيديوهات والبوسترات التوعوية عن طريق الرسائل النصية وتطبيق "الوتساب"، والسعي لنشر نصائح "إحسان" التوعوية عبر وسائل التواصل الاجتماعي الموثوقة ومن مصادر رسمية وتقديم الدعم والإرشاد لهم لمواجهة الأزمات والمواقف التي تواجه كبار السن.

الشكل (11): عدد المستفيدين خدمات الدعم والإرشاد عن بُعد حسب النوع خلال العام 2021



الشكل (12): عدد خدمات الدعم والإرشاد حسب نوع الخدمة خلال العام 2021

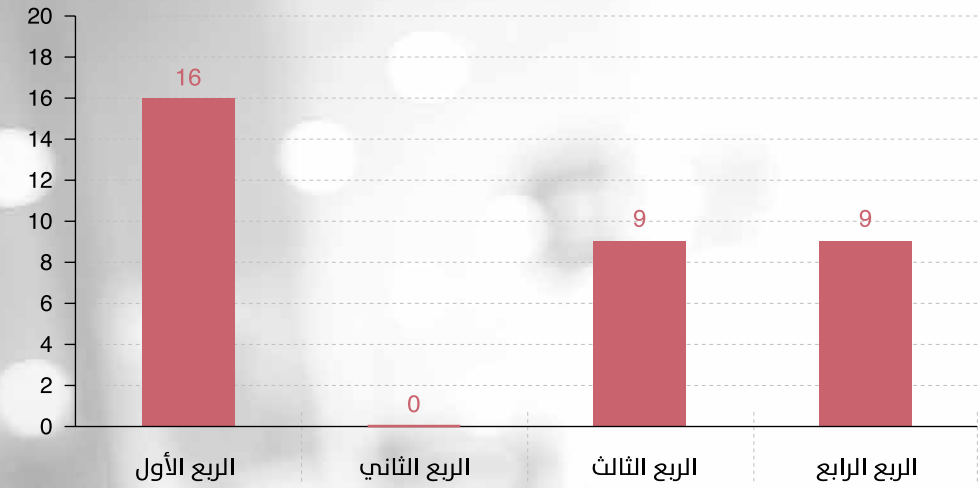




رابعاً: خدمات صرف الأجهزة التعويضية لكبار السن

يوفر مركز "إحسان" الأجهزة المختلفة التي يحتاجها كبار السن لتسهيل حركته وإقامته في منزله من أهمها سرير كهربائي، كرسي متحرك، كرسي حمام، مشاية بعجلات، مشاية بدون عجلات، مرتبة هوائية طاولة طعام، عكاز وغيرها من الأجهزة المساعدة.

الشكل (14): عدد المستفيدين من صرف الأجهزة التعويضية خلال العام 2021





يسعى مركز تمكين ورعاية كبار السن إحسان من خلال خطته الإعلامية إلى نشر رسالة وأهداف وأخبار المركز، وتعريف كافة الوزارات والمؤسسات وأفراد المجتمع بدوره وأنشطته المتنوعة، وتفعيل التواصل بين المركز والوزارات والمؤسسات بالدولة وكافة أفراد المجتمع، وتوفير مادة متكاملة عن المسنين.

أولاً: موجز إحسان

هي نشرة شهرية داخلية إلكترونية تستهدف موظفي المركز تصدر من مكتب الاتصال والإعلام:

1. إصدار العدد (15) من موجز إحسان:

أصدر مكتب الاتصال العدد (15) من موجز إحسان وتطرق العدد إلى: مشاركة "إحسان" في اليوم الرياضي وتنظيم ندوة تعريفية بمؤسسة قطر للعمل الاجتماعي ومراكزها المنضوية تحتها وفي باب صوت الموظف تم التطرق إلى امتيازات خاصة بكبار السن في الشريعة الإسلامي قدمها الزميل سالم العنزبي.



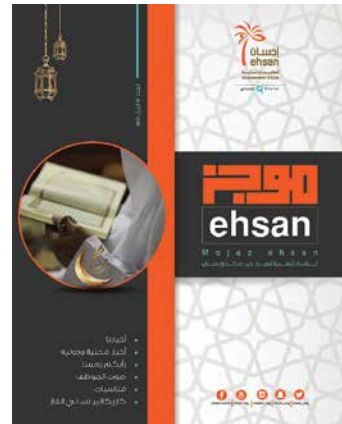
2. إصدار العدد (16) من موجز إحسان:

أصدر مكتب الاتصال العدد (16) من موجز إحسان تطرق هذا العدد إلى: مواصلة "إحسان" في تقديم خدمات الدعم والإرشاد لرفع معنويات كبار السن والاطمئنان على صحتهم، وفي صوت الموظف قصة جديش بن مهواش الهشال، وتهنئة على تعيين الرئيس التنفيذي لمؤسسة قطر للعمل الاجتماعي.



3. إصدار العدد (17) من موجز إحسان:

أصدر مكتب الاتصال العدد (17) من موجز إحسان تطرق هذا العدد إلى: انطلاق برنامج "بالبر نرعاكم" خلال شهر رمضان، والتعاون مع الجمعية القطرية للسرطان في برنامج متخصص للطهو للأمهات، وعن دعم كل من "أوريدو" والبنك الخليجي للمركز، وفي صوت الموظف تم شكر الموظف سالم العنزبي على مشاركته الدائمة في الموجز.



4. إصدار العدد (18) من موجز إحسان:

أصدر مكتب الاتصال العدد (18) من موجز إحسان تطرق هذا العدد إلى: في أخبارنا تم عرض الحلقة النقاشية "استمرار تفشي فيروس كورونا - الآثار والتحديات"، أيضاً التطرق إلى دراسة قياس وتقييم مستوى الرضا عن الخدمات التي يقدمها، وفي المناسبات التهنئة بحلول عيد الأضحى المبارك.



5. إصدار العدد (19) من موجز إحسان:

أصدر مكتب الاتصال العدد (19) من موجز إحسان تطرق هذا العدد إلى: أنشطة وفعاليات الرعاية الداخلية "كسر الجليد"، والتعليم المستمر "ورشة الوقاية من السقوط"، فعاليات مركز "إحسان" خلال الصيف، مساهمة قطر الخيرية بكراسي متحركة لكبار السن.



ثانياً: مجلة "إحسان"

وهي مجلة دورية تعني بشؤون وقضايا كبار السن تقدم مواضيع مختلفة:

1

إصدار العدد (53) من مجلة "إحسان":

أصدر مركز "إحسان" العدد رقم (53) من مجلته الدورية "إحسان"، وتضمنت الموضوعات التالية: إطلاق "إحسان" حملة "العطاء لا ينتهي" عبر منصات التواصل الاجتماعي، "إحسان" يواصل برامج الأندية النهارية عن بُعد، "إحسان" يناقش آثار وتحديات استمرار تفشي فيروس كورونا، مركز "إحسان" يشارك في فعاليات اليوم الرياضي عبر البث المباشر، موضوع إنقاص الوزن والمشي يساعدان في علاج خشونة الركبة - طرق إعادة تأهيل المصابين بعد السكتة الدماغية، اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان تشيد بخدمات "إحسان" في رعاية كبار السن.



2

إصدار العدد (54) من مجلة "إحسان":

أصدر مركز "إحسان" العدد رقم (54) من مجلته الدورية "إحسان"، وتضمنت الموضوعات التالية: الموضوعات التي تتعلق بمرحلة الشيخوخة وكيفية التعامل مع هذه الفترة الزمنية، فضلاً عن التوعية بضرورة توفير أفضل رعاية ممكنة لفئة كبار السن والذين يمثلون أهمية كبرى في المجتمع. وتضمن العدد الجديد من مجلة "إحسان" العديد من الأخبار والمتابعات والحوارات والتقارير والملفات المتنوعة، حيث تناول العدد احتفال المركز باليوم العالمي لكبار السن وحملة التوعية بالزهايمر.



ثالثاً: إصدار الدراسة التطبيقية حول قياس وتقييم مستوى الرضا عن الخدمات التي يقدمها مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" خلال فترة جائحة فيروس كورونا "كوفيد-19" للعام 2020

تهدف الدراسة إلى قياس وتقييم مستويات الرضا لدى كبار السن عن مجموعة من الخدمات المتنوعة التي قدمها مركز "إحسان" عن بُعد خلال العام 2020 في ظل جائحة فيروس كورونا "كوفيد-19" لمنتسبي المركز، عبر مجموعة من المعايير والتساؤلات التي تطرحها الدراسة عن طريق استبيان للوقوف على مدى رضا الفئة المستهدفة عما قدمه لهم المركز من خدمات، ومعرفة ما إذا كانت الفئة المستهدفة قد استفادت بالفعل من العوائد المتوقعة من الخدمة، وخرجت الدراسة بالعديد من النتائج والتوصيات التي سوف تساهم في تطوير خدمات مركز "إحسان".



رابعاً: إصدار حصاد المركز للعام 2020

إصدر مكتب التخطيط والتطوير بمركز "إحسان" تقرير حصاد المركز للعام 2020، وقد تضمن التقرير أهم الأنشطة والبرامج التي تم تنفيذها خلال العام 2020 في مجال الرعاية النهارية والرعاية الداخلية والخدمات التي تم تقديمها عن بُعد، مثل برنامج "شاروني" ومبادرة الدعم والإرشاد، وبرنامج التأهيل والتمكين لكبار السن بالإضافة إلى أنشطة التوعية المجتمعية وأهم الفعاليات المجتمعية التي شارك بها المركز، وإلقاء الضوء على تنمية القدرات المؤسسية للمركز.



خامساً: إصدار الدراسة الميدانية حول تأثير ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية على جودة الحياة لكبار السن

إصدر مكتب التخطيط والتطوير بمركز "إحسان" هذه الدراسة التي تهدف إلى التعرف على أثر ممارسة الرياضة على جودة الحياة لدى كبار السن، ورصد التحديات التي تحد كبار السن من ممارسة الرياضة، وتسليط الضوء على بعض الأنشطة البدنية والرياضية المناسبة لكبار السن. واستعرضت الدراسة الإرشادات والمبادئ الصحية لممارسة الأنشطة البدنية الرياضية لكبار السن دور الأسرة في تحفيز كبار السن على ممارسة الرياضة ودور مركز تمكين ورعاية كبار السن في تشجيع كبار السن على ممارسة الرياضة.



سادساً: التغطيات في وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي





أولاً: التخطيط والتطوير

أهم فعاليات مكتب التخطيط والتطوير خلال الربع الأول من العام 2021:

مشاريع المركز وتقارير التقدم المحرز

- إصدار تقرير حصاد المركز للعام 2020.
- تقارير التقدم المحرز لمشاريع المركز للعام 2020.
- متابعة تنفيذ الخطة التنفيذية لمركز "إحسان" وتعديلها للعام 2021.
- التقرير السنوي للعام 2021.
- التقرير الرقمي لفعاليات المركز للعام 2021.
- تقارير التقدم المحرز لمشاريع المركز للعام 2021 الربع سنوية.
- تقارير متابعة المشاريع التنموية والمؤسسية والبحثية الربع سنوية.
- ملخص إنجازات المركز خلال العام 2021 والخطط المستقبلية.
- استمارات خطة مشاريع مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" للعام 2022.
- استمارة الخطة التنفيذية السنوية للعام 2022.

البحوث وأوراق العمل

- إصدار دراسة قياس وتقييم مستوى الرضا عن الخدمات التي يقدمها مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" خلال فترة جائحة فيروس كورونا "كوفيد - 19" من وجهة نظر الفئة المستفيدة للعام 2020.
- إصدار دراسة بعنوان "تأثير الأنشطة البدنية والرياضة على جودة لكبار السن في دولة قطر 2021.
- ورقة عمل في الحلقة النقاشية الخاصة باليوم العالمي بشأن الإساءة لكبار السن بعنوان الخدمات التي يقدمها مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" خلال فترة جائحة فيروس كورونا "كوفيد - 19".
- ورقة عمل في الحلقة النقاشية باليوم العالمي للمسنين "دور مركز "إحسان" في تمكين كبار السن للاستمرار على العطاء.
- إعداد محتوى سلسلة "إحسان" التوعوية العدد الخامس الذي يدور حول أهم القوانين والتشريعات والمؤسسات والاستراتيجيات لخدمة كبار السن في دولة قطر.
- المشاركة في دراسة دعم الدمج الرقمي لكبار السن ومقدمي الرعاية في الأسر القطرية والعربية مع جامعة حمد بن خليفة.

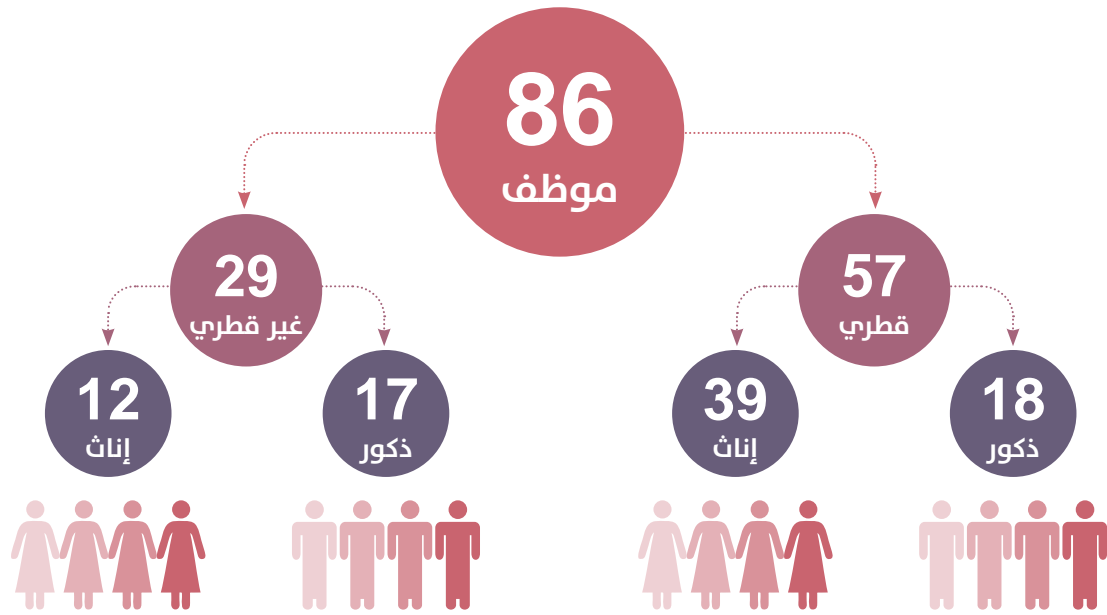
البيانات والإحصائيات

- إعداد قواعد البيانات النهائية الخاصة بخدمات المركز للعام 2020.
- رصد البيانات المطلوبة لجهاز التخطيط والإحصاء عدد المستفيدين من مركز "إحسان" للعام 2020.
- رصد العينية المطلوبة للبحث المشترك مع جامعة حمد بن خليفة (الدعم الدمج الرقمي لكبار السن ومقدمي الرعاية في الأسر القطرية والعربية - قائمة المشاركين).
- رصد قواعد البيانات للمستفيدين من خدمات المركز الربع (الأول، الثاني، الثالث، الرابع) للعام 2021.
- رصد العينة المختارة من كبار السن المنتسبين للمركز لاختبار "ميلون" حسب طلب الجهة المعنية ضمن الرد الآتي:
- رصد العينة المطلوبة من قبل مركز دعم الصحة السلوكية من كبار السن المنتسبين للمركز "ذكور ، وإناث".
- إعداد قائمة بالمستفيدين من كبار السن فترة جائحة فيروس كورونا "كوفيد - 19" خلال عامي 2020 و2021.

ثانياً: تنمية القدرات البشرية

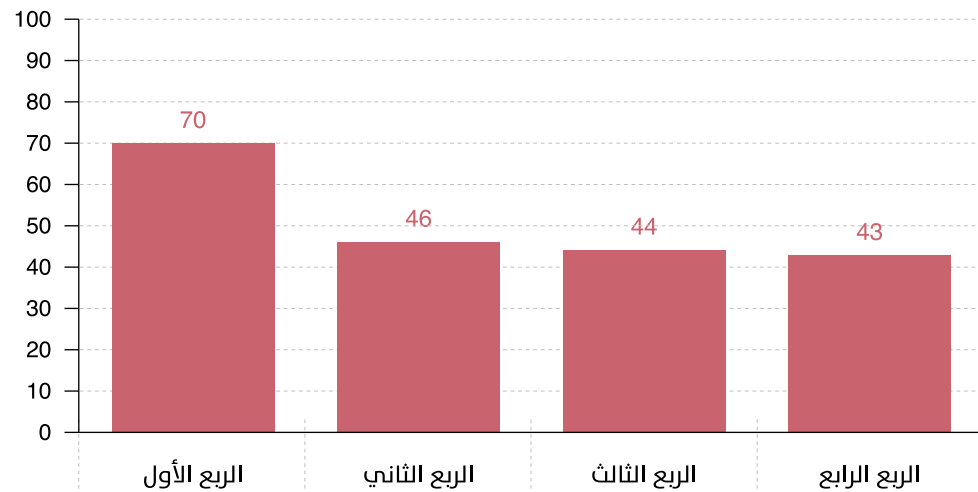
1. عدد العاملين بمركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" خلال العام 2021:

الشكل (15): عدد العاملين بمركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" خلال العام 2021



2. عدد الدورات التدريبية خلال العام 2021:

الشكل (16): عدد الدورات التدريبية خلال العام 2021

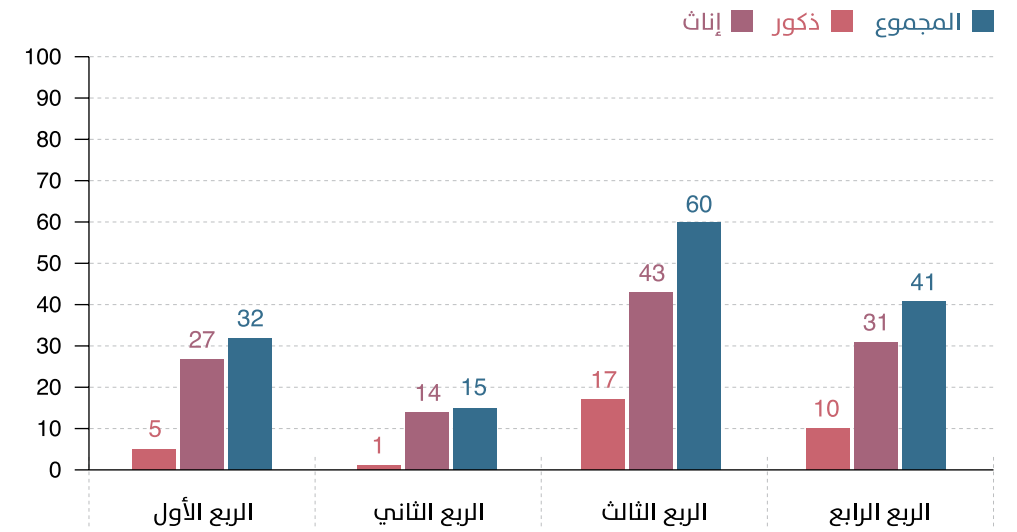


نماذج التقارير

- تقرير بمقترحات مركز "إحسان" حول قانون كبار السن المقدم من وزارة الصحة.
- تقرير سجل إدارة المخاطر لمركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان".
- تقرير أبرز التحديات التي تواجه مركز "إحسان" في أداء مهامه والحلول المقترحة.
- تقرير أبرز الظواهر والمشكلات الاجتماعية ذات الصلة بكبار السن.
- تقرير حول دور "إحسان" لتمكين كبيرات السن من فرص العمل والتعليم والرعاية الصحية والوصول إلى العدالة لإعداد تقرير دولة قطر للجنة القضاء على التمييز العنصري.
- تقرير بمقترحات المركز بشأن الاستفادة من توقيع الاتفاقية مع اللجنة العليا للمشاريع والإرث.
- تقرير حول أهم التحديات في تطبيق نظام العمل عن بُعد وإرسالها إلى إدارة الخدمات المساندة.
- تقرير حول مرئيات ومقترحات حول مبادرة الدعم والإرشاد.
- تقرير حول مرئيات مركز "إحسان" حول أوجه التعاون في ضوء توقيع مذكرة تفاهم مع مؤسسة سكولكوبا - روسيا.
- تقرير رصد مرئيات مركز "إحسان" في ضوء بنود الميثاق العربي لحقوق الإنسان.
- تقرير المراجعة الوطنية لتنفيذ خطة عمل مدريد الدولية للشيخوخة على الصعيد الوطني لدولة قطر مقدم لمنظمة "الإسكوا".
- تقرير رصد مرئيات مركز "إحسان" في ضوء بنود الميثاق العربي لحقوق الإنسان.
- تقرير حول مرئيات ومقترحات حول مقترح تشكيل فريق الإيواء.
- دليل بمصطلحات ومفاهيم رعاية وتمكين كبار السن.
- تقرير مرئيات ومقترحات حول التصور المستقبلي لدراسة وتطوير خدمة "شاورني".
- تقرير حول التكاليف والتوجيهات التي تضمنها خطاب صاحب السمو أمير البلاد المفدى "حفظه الله" في افتتاح دور الانعقاد العادي الخمسين لمجلس الشورى.
- تقرير مرئيات ومقترحات حول مجالات التعاون مع الاتحاد القطري للرياضة للجميع.
- تقرير مرئيات ومقترحات حول مذكرتي التعاون: بين المركز ومؤسسة حمد الطبية، ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية.
- تقرير مرئيات ومقترحات حول مذكرة التفاهم مع بلدية الريان خلال عام 2022 في المجالات الخاصة بكبار السن.
- تقرير حول الإجراءات الاحترازية التي اتخذها مركز "إحسان" لحماية كبار السن والعاملين بالمركز من تفشي فيروس كورونا المستجد "كوفيد - 19".

3. عدد المستفيدين من الدورات التدريبية خلال العام 2021:

الشكل (17): عدد المستفيدين من الدورات التدريبية عن بُعد خلال العام 2021



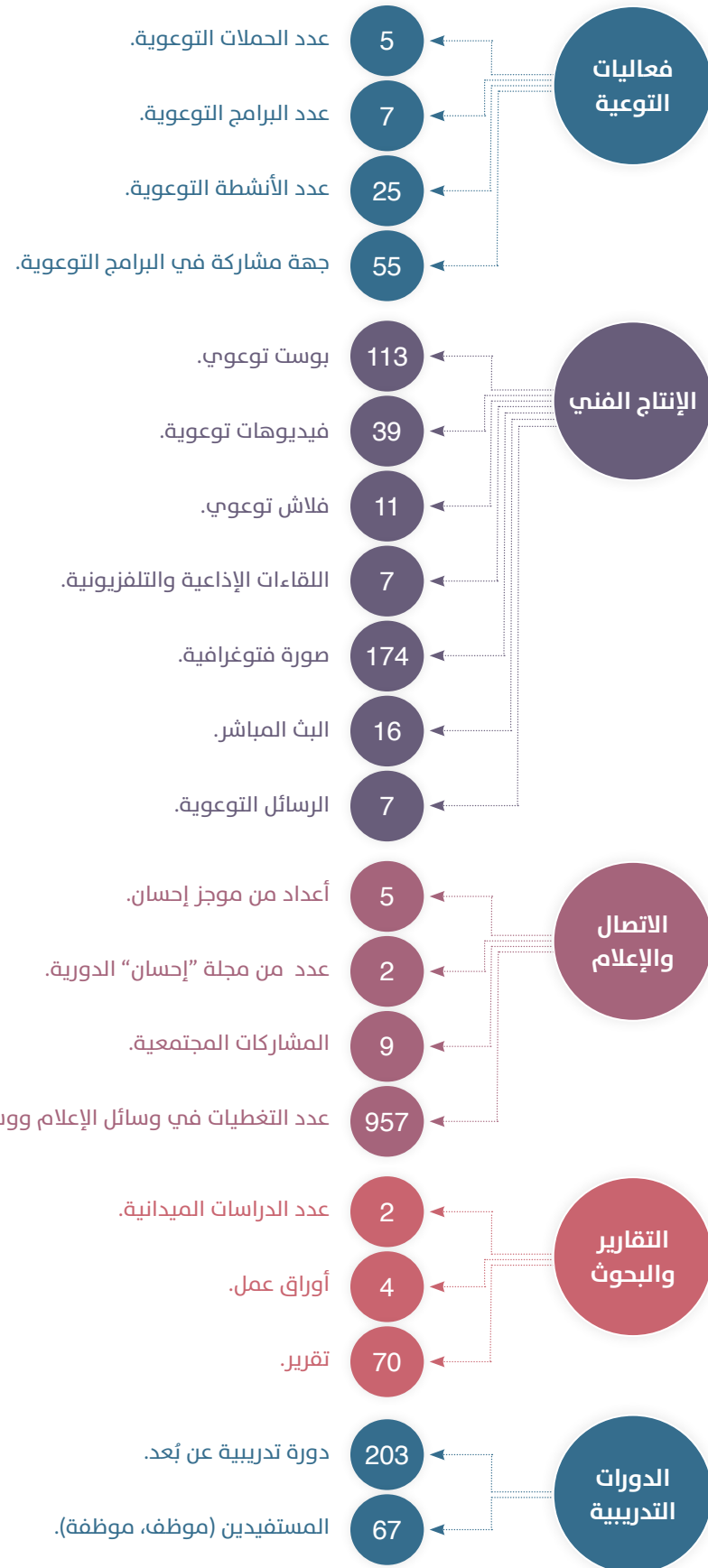
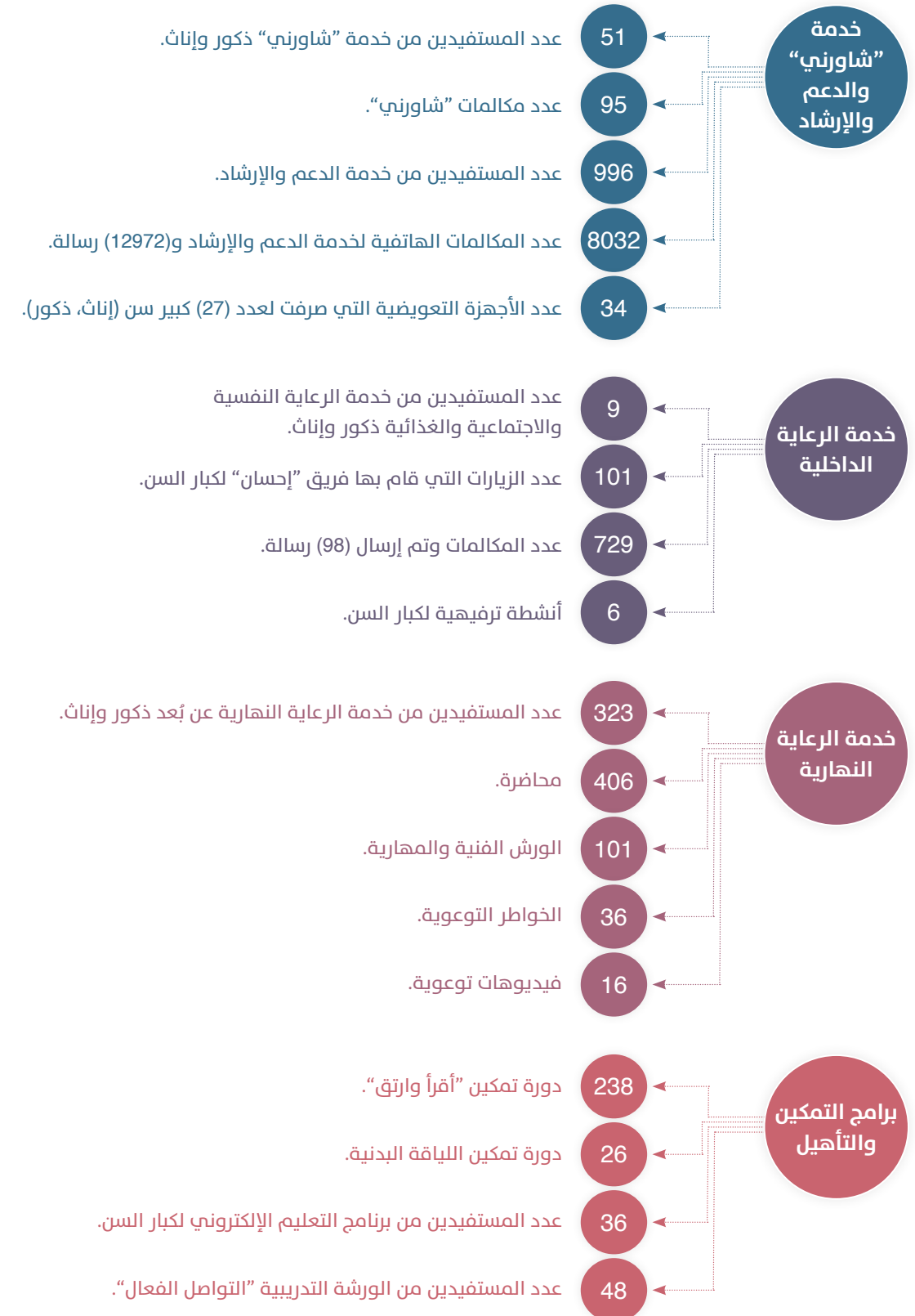
4. نماذج من الدورات التدريبية التي شارك بها العاملين بمركز "إحسان" خلال العام 2021:

نماذج الدورات التدريبية

- الورشة المتعلقة بحقوق الإنسان والإعاقة خلال فترة 4 - 6 أبريل 2021 عن طريق تقنية الاتصال المرئي.
- ورشة العمل الثانية، المراجعة الرابعة لخطة عمل مدريد الدولية للشيخوخة، 27 سبتمبر 2021 لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا.
- ورشة "مشروع إدارة المخاطر" والتي نظمها ديوان المحاسبة.
- ورشة "كيفية استغلال وقت الفراغ عند كبار السن".
- دورة برنامج "بصمتي"، برنامج الاتصال الفعال.
- ورشة "دور التكنولوجيا وتوحيد المفاهيم في تسهيل تبادل البيانات".
- دورة "كتابة تقارير الظل لتقارير الأشخاص ذوي الإعاقة".
- ورشة بعنوان "أسرار التميز الشخصي" للدكتور/ حمود عبدالله.

- "التغيير السلوكي"، المدرب أ. عليا المعاضيد، تنظيم مركز شباب الكعبان.
- "كيف تكون كبيراً في إدارة الوقت"، تقديم أ. دنيا المزروعى، تنظيم مركز الرواد للأعمال.
- "انطلاقتك في 2021"، المدرب أ. سعود شفيح، تنظيم مركز شباب الكعبان.
- "التفكير الإيجابي وتأثيره على الأفراد"، المدرب أ. أميرة عبد الله، تنظيم مركز الرواد للأعمال.
- "أثر العطاء"، تقديم أ. خال صالح، تنظيم مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان".
- ورشة "وصفة النجاح"، المدرب أ. مريم الكعبي مركز فتيات الدوحة.
- ورشة "كيف تصبح رجالة"، تقديم الرحالة/ خالد الجابر، تنظيم بيوت الشباب القطرية.
- "كيف تزيد الثقة بذاتك"، تقديم الإعلامي/ أحمد المالكي، تنظيم مركز شباب الجميلية.
- "التدريب على تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية"، تقديم الاستشاري النفسي/ د. طاهر شلوت.
- ورشة "العلاج السلوكي الجدلي"، المدرب الدكتورة رغدة فيصل، تنظيم مركز الملتقى النفسي.
- ورشة "مهارات أخصائي العلاقات العامة"، أ. أحمد الأديب، تنظيم مركز شباب الجميلية.
- ورشة "مهارات القيادة الإبداعية"، أ. فاطمة المري مركز شباب الجميلية.
- ورشة التغذية وعلاقتها بالنشاط الرياضي، أخصائي تغذية/ عتية محمد، مؤسسة الرعاية الصحية الأولية.
- ورشة "النشاط صحة"، تقديم الرجال/ عبد الله الحمادي مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان".
- ورشة "جسور الخير"، د. زينب المحمود، مركز فتيات الوكرة.
- ورشة "نحو تمكين شباب فعال"، المدربة/ وضحي العذبة.
- ورشة "مقومات الهوية القطرية (أهمية الوقت)", المدربة/ نادية تركتر.
- ورشة "الشباب والتحديات"، المدربة/ فائزة الكعبي.
- ورشة "مشروع قوة الشخصية" (صوت المتحدث الواثق)، المدربة/ أحمد المالكي.
- ورشة "الحفاظ على الصحة النفسية والجسدية للشباب"، د. عائشة آل ثاني.
- ورشة تدريبية بعنوان "لسمات السبع للمربي في القرن 21"، أحمد فؤاد.
- ورشة تدريبية بعنوان "رسائل الجسد"، المدربة/ هيا الكعبي.
- ورشة "عزيز القيم في المجتمع"، أ. نادية تركتر.
- ورشة تدريبية بعنوان "كيف تبدأ مشروعك"، المستشار/ مسعد الحجاجي.
- "عودة نفسية آمنة"، د. أحمد بن محمد الجمعية.
- ورشة تدريبية بعنوان "رسائل الجسد"، المدربة/ هيا الكعبي.
- ورشة "الجودة الشخصية"، أ. زينب الشمري.
- ورشة "اكتشف ذاتك وكن من أنت"، أ. سمية المطوع.
- ورشة "مبادئ إدارة وسائل التواصل الاجتماعي"، أ. عمار محمد.
- ورشة تعريفية بالإجراءات المالية والدورة المستندية لغير المحاسبين.

التقرير الرقمي عن إنجازات مركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان" في العام 2021

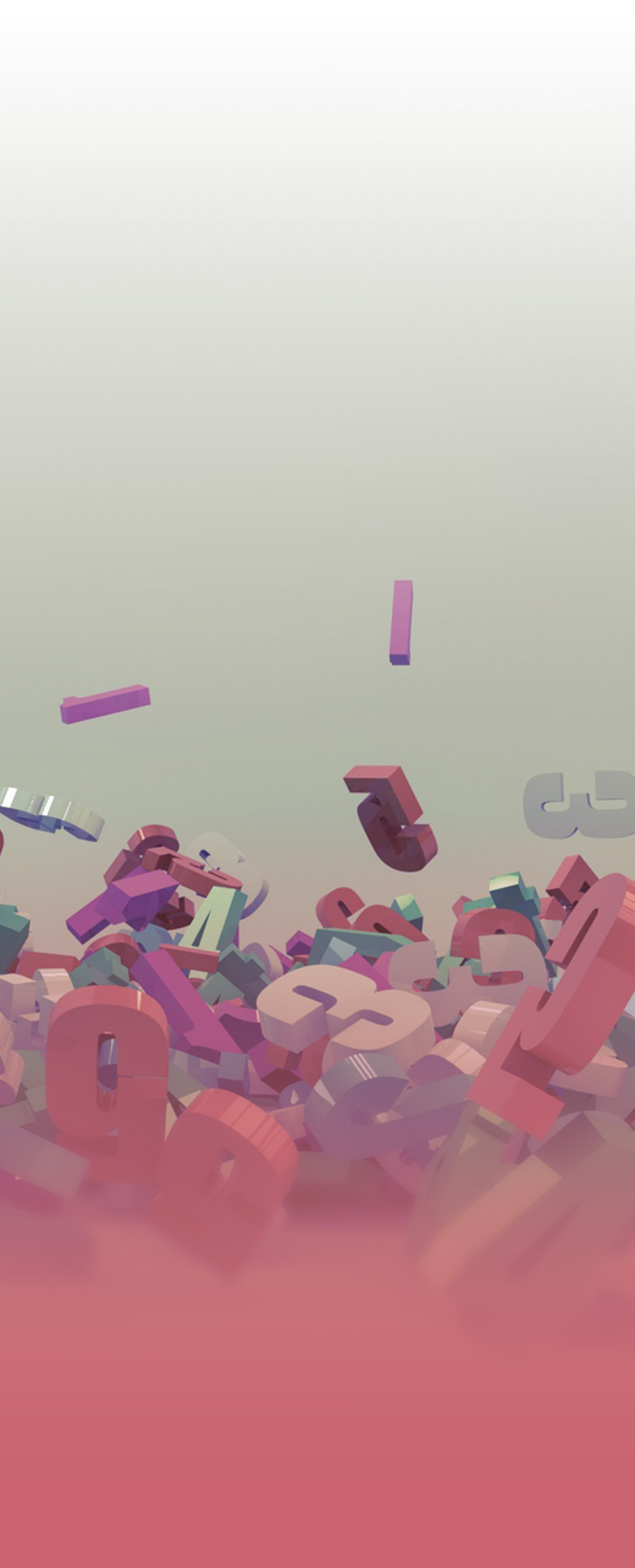






تمكين ورعاية
Empowerment & Care

الإجتماعي Social



- ☎ | (+974) 4012 1000
- ☎ | (+974) 4455 1717
- 📍 | 24353, Doha - Qatar
- ✉ | media@ehsan.org.qa
- 🐦 | @ehsan_org
- 📺 | ehsan ehsan
- 📷 | Ehsan1_org
- 👤 | ehsan_org
- 🌐 | www.ehsan.org.qa
- 📧 | media@ehsan.org.qa

حصاد

2021

لمركز تمكين ورعاية كبار السن "إحسان"